

ABSTRAK

DIANA, S. Psi. “Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* untuk Mengatasi Fobia Kecoa pada Remaja”

(ix + 104 halaman + P1-P3)

Pembimbing: Dra. Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi, QIA)

Animal phobia merupakan salah satu tipe dari *specific phobia*. Karakteristik klinis yang dimiliki oleh *animal phobia* adalah kecemasan yang ditimbulkan karena individu berhadapan dengan hewan atau serangga tertentu yang ditakutinya dan seringkali menyebabkan tingkah laku menghindar. Kecemasan tersebut berasal dari keyakinan individu yang irasional mengenai hewan atau serangga yang ditakutinya. *Cognitive behavior therapy* (CBT) merupakan terapi yang mengkombinasikan aspek kognitif dan tingkah laku yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan individu. Jenis hewan yang menjadi stimulus fobia pada penelitian ini adalah kecoa. Subyek dalam penelitian ini berjumlah dua orang dan keduanya mendapatkan program intervensi. Berdasarkan hasil terapi diketahui bahwa CBT mampu menurunkan kecemasan remaja terhadap kecoa.

Kata kunci: *Animal phobia*, kecemasan, *cognitive behavior therapy*, kecoa.

Daftar pustaka: 31 (1969-2008)