

**Penerapan *Extinction* yang Diiringi *Reinforcement* Positif
untuk Memodifikasi Perilaku Memukul pada
Penyandang Disabilitas Intelektual Ringan
(Suatu Studi di Panti Sosial X di Jakarta Barat)**

Ingred, S.Psi

Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at

Roslina Verauli, M.Psi

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas penerapan teknik *extinction* yang diiringi dengan pemberian *reinforcement* positif untuk memodifikasi perilaku memukul pada penyandang disabilitas intelektual ringan di panti sosial. Partisipan penelitian diambil menggunakan *purposive sampling* dan didapat empat orang partisipan dalam kategori usia remaja dengan disabilitas intelektual ringan yang sering menampilkan perilaku memukul. Analisa data dilakukan dengan membandingkan frekuensi perilaku memukul yang ditampilkan partisipan pada periode *baseline* dengan periode diberikannya intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengurangan pada rata-rata frekuensi perilaku memukul yang ditampilkan partisipan, yakni dari 3.5 kali pada saat *baseline* menjadi 0.6 kali pada saat diberikan intervensi. Pengurangan frekuensi perilaku memukul ini menunjukkan bahwa teknik *extinction* yang diiringi dengan *reinforcement* positif dalam penelitian ini terbukti dapat mengurangi perilaku memukul sekaligus meningkatkan perilaku tidak memukul pada partisipan penelitian.

Kata Kunci : modifikasi perilaku, *extinction*, *reinforcement* positif, perilaku memukul, remaja, disabilitas intelektual.