

Penerapan *Reality Therapy* Untuk Mengatasi Masalah Hubungan Interpersonal pada Wanita Dewasa Muda dengan Gangguan Kepribadian Ambang (*Borderline Personality Disorder*)

Meilya Lusianti, S. Psi
Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi., QIA., Psikoterapis (Pembimbing 1)
Widya Risnawaty, M. Psi (Pembimbing 2)
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan *Reality Therapy* dalam mengatasi masalah hubungan interpersonal pada wanita dewasa muda dengan gangguan kepribadian ambang (*Borderline Personality Disorder*). Subyek penelitian adalah satu orang wanita dewasa muda usia 22 tahun yang telah didiagnosis mengalami gangguan kepribadian ambang berdasarkan kriteria DSM-IV-TR. Melalui program intervensi yang dilakukan selama 9 sesi, diperoleh hasil bahwa penerapan *Reality Therapy* efektif dalam mengatasi masalah hubungan interpersonal pada wanita dewasa muda dengan gangguan kepribadian ambang. Perubahan positif yang dicapai subyek terkait tujuan terapi antara lain berkaitan dengan kemampuan mengkomunikasikan perasaan kepada orang lain, kedekatan terhadap keluarga, berkurangnya sikap memilih-milih teman dalam pergaulan, serta sikap empati terhadap orang lain.

Kata kunci: Reality therapy, Hubungan interpersonal, Wanita dewasa muda, Gangguan kepribadian ambang (Borderline Personality Disorder).