

ABSTRACT

Along with the development of times, there is also a change in lifestyle one of them is smoking. According to WHO, there are more than 1.1 billion people smoking in the world by 2015, in Indonesia 75.2% in men and 2.9% in women who smoke. There is also an increase in the elderly population so that degenerative diseases is increase, one of which is osteoarthritis (OA). OA is a degenerative disease that occurs in the joints that involves the destruction of the cartilage causing pain and stiffness in affected joints. In some studies it is explained that cigarette consumption may reduce the incidence of OA. This study was conducted to determine the relationship between the consumption of cigarettes with knee osteoarthritis grading. This study use cross sectional method by taking medical record data at RS X from 2015 – 2018. The results of the research conducted on 9 respondents did not get significant results between the number of cigarettes with the grading osteoarthritis ($p = 0.396$, $PR = 0,4$ $CI95\% = 0,067 - 2,372$)

Keywords: osteoarthritis, smoking, cigarettes consumption, stage of OA

ABSTRAK

Seiring dengan perkembangan zaman, terjadi juga perubahan perilaku hidup salah satunya adalah merokok. Berdasarkan WHO terdapat lebih dari 1.1 milyar orang merokok di dunia pada tahun 2015, di Indonesia didapatkan 75.2% pada pria dan 2.9% pada wanita yang merokok. Didapatkan juga peningkatan penduduk berusia lanjut sehingga penyakit degeneratif meningkat, salah satunya adalah osteoarthritis (OA). osteoarthritis adalah penyakit degeneratif yang terjadi pada persendian yang melibatkan penghancuran kartilago dan tulang yang menyebabkan kesakitan dan kekakuan pada sendi yang terkena. Dalam beberapa penelitian dijelaskan bahwa mengonsumsi rokok dapat membantu mengurangi angka kejadian osteoarthritis. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan stadium osteoarthritis lutut. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan mengambil data rekam medis di RS X dari 2015 – 2018. Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 21 responden tidak didapatkan hasil bermakna antara perilaku merokok dengan stadium osteoarthritis ($p = 0.396$, PR = 0,4 CI95% = 0,067 – 2,372)

Kata kunci : osteoarthritis, merokok, perilaku merokok, stadium OA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.4.1 Tujuan Umum	2
1.4.2 Tujuan Khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penelusuran Literatur	4
2.1.1 Osteoarthritis	4
2.1.1.1 Definisi.....	4
2.1.1.2 Faktor Resiko	4
2.1.1.3 Gejala	5
2.1.1.4 Patogenesis.....	5
2.1.1.5 Grading OA.....	6
2.1.2 Rokok.....	7
2.1.2.1 Komponen Rokok	7
2.1.2.2 Klasifikasi Rokok.....	8
2.1.2.3 Epidemiologi Merokok	8
2.1.3 Patofisiologi Hubungan Merokok dengan OA.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	9
2.3 Kerangka Konsep	10
3. METODOLOGI PENELITIAN	11
3.1 Desain Penelitian.....	11
3.2 Tempat dan Waktu	11
3.3 Populasi dan Sampel	11

3.4	Perkiraan Besar Sampel	11
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	13
3.5.1	Kriteria Inklusi	13
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	13
3.6	Cara Kerja Penelitian	13
3.7	Variabel Penelitian	13
3.8	Definisi Operasional.....	13
3.8.1	Osteoarthritis Lutut	13
3.8.2	Perilaku Merokok.....	14
3.9	Instrumen Penelitian.....	14
3.10	Pengumpulan Data	14
3.11	Analisis Data	14
3.12	Alur Penelitian	15
4.	HASIL PENELITIAN	16
4.1	Alur Pengambilan Sampel.....	16
4.2	Karakteristik Responden	17
4.3	Stadium OA.....	17
4.4	Perilaku Merokok.....	18
4.5	Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Stadium OA.....	18
5.	PEMBAHASAN	20
5.1	Karakteristik Responden	20
5.2	Stadium OA.....	21
5.3	Jumlah Merokok	22
5.4	Hubungan Perilaku Merokok dengan Stadium OA Lutut.....	22
5.5	Keterbatasan Penelitian	23
6.	KESIMPULAN DAN SARAN	24
6.1	Kesimpulan	24
6.2	Saran.....	24
	DAFTAR PUSTAKA	25
	LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Responden	17
Tabel 4.2	Stadium OA.....	18
Tabel 4.3	Perilaku Merokok.....	19
Tabel 4.4	Hubungan antara Perilaku Merokok Terhadap Stadium OA	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor Risiko OA	5
Gambar 2.2	Siklus Deformasi Kartilago dan Kegagalan Kolagen	6
Gambar 2.3	Gambaran Prevalensi Perokok di ASEAN.....	9
Gambar 2.4	Kerangka Teori.....	10
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	10
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	15
Gambar 4.1	Alur Pengambilan Sampel.....	16

DAFTAR SINGKATAN

OA	: Osteoarthritis
WHO	: World Health Organization
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
SEATCA	: Southeast Asia Tobacco Control Alliance
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TNF	: Tumor Necrotizing Factor
IL	: Interleukin

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian.....	28
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Penelitian.....	29
Lampiran 3	Formulir Pengambilan Data.....	30
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup.....	31