

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA YANG  
SUDAH LULUS DAN BELUM LULUS BLOK ENDOKRIN  
TENTANG OBAT ANTIHIPERGLIKEMIK ORAL**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**DELLA ANISSAH**

**405140019**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA YANG  
SUDAH LULUS DAN BELUM LULUS BLOK ENDOKRIN  
TENTANG OBAT ANTIHIPERGLIKEMIK ORAL**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Jakarta**

**DELLA ANISSAH  
405140019**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Della Anissah, NIM: 405140019

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Tarumanagara, berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara yang sudah lulus dan belum lulus blok endokrin tentang Obat Antihiperlikemik Oral” merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 6 Juli 2018

Della Anissah

NIM : 405140019

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Della Anissah

NIM : 405140019

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran  
Universitas Tarumanagara yang sudah lulus dan belum lulus blok  
endokrin tentang Obat Antihyperglisemik Oral.

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Fia Fia, MSc ( )

Ketua sidang : Dr. dr. Siu Fui Hendrawan, M. Biomed ( )

Penguji 1 : dr.Samuel Halim, Sp. PD ( )

Penguji 2 : dr. Fia Fia, MSc ( )

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK (K) ( )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 6 Juli 2018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.
2. dr. Fia Fia, MSc selaku pembimbing skripsi yang telah sangat banyak memberi bimbingan, petunjuk dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
3. Orang tua tercinta Bapak H. Edwin Budiman dan Ibu Mia Muliawati yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Teman – teman terkasih Muhammad Zuhri, Like Splendya, Novial Imam, Sinta Gotama, yang memberi masukan, bantuan, doa dan semangat.
5. Teman – teman kedokteran Universitas Tarumanagara yang bersedia menjadi responden.
6. Kepada semua rekan-rekan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Jakarta, 6 Juli 2018

Penulis  
Della Anissah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Anissah

NIM : 405140019

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasi karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara yang Sudah Lulus dan Belum Lulus Blok Endokrin tentang Obat Antihiperqlikemik Oral.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Juli 2018

Yang menyatakan,

Della Anissah  
405140019

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease that requires lifelong treatment, that could reduce patient compliance, leading to chronic complications. As a medical student that will become doctor in the future, who will provide promotive, preventive, curative and rehabilitative action, it is important to know and understand about antihyperglycemic drugs. We conducted this study to determine the level of knowledge about antihyperglycemic drugs in students who have passed and have not passed the endocrine system blocks, using descriptive cross sectional research design. Consecutive sampling technique with questionnaire was used to obtain data. Sample of this research is medical student of Tarumanagara University. The number of samples were 87 people, including those who have passed and have not passed the block. There were significant differences in the knowledge of students who have passed and have not passed endocrine system block.*

Keywords: diabetes mellitus, antihyperglycemic drugs, knowledge differences.

## ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang akan disandang seumur hidup sehingga memerlukan pengobatan jangka panjang, yang dapat menyebabkan berkurangnya kepatuhan pasien untuk minum obat, sehingga meningkatkan kemungkinan terjadinya komplikasi kronik. Sebagai mahasiswa kedokteran penting kita tahu dan memahami tentang obat antihiperqlikemik untuk dapat menjadi dokter yang akan melakukan tindakan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif. Untuk mencari tahu tingkat pengetahuan mahasiswa tentang obat antihiperqlikemik dilakukan penelitian perbedaan tingkat pengetahuan mahasiswa yang sudah lulus dan belum lulus blok endokrin menggunakan desain penelitian deskriptif *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan kuesioner dengan teknik *consecutive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara. Jumlah sampel sebanyak 87 orang dibagi menjadi dua yaitu yang sudah lulus dan belum lulus blok. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna tingkat pengetahuan mahasiswa yang sudah lulus dan belum lulus blok.

Kata-kata kunci: diabetes melitus, obat antihiperqlikemik, perbedaan pengetahuan.



## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....   | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | iii      |
| KATA PENGANTAR .....  | iv       |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH .....                      | v        |
| ABSTRACT .....  | vi       |
| ABSTRAK .....   | vii      |
| DAFTAR ISI .....  | viii     |
| DAFTAR TABEL .....  | x        |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xi       |
| DAFTAR SINGKATAN .....  | xii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiii     |
| <b>1. PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang.....  | 1        |
| 1.2. Rumusan masalah.....   | 2        |
| 1.3. Tujuan penelitian.....   | 3        |
| 1.3.1. Tujuan umum .....  | 3        |
| 1.3.2. Tujuan khusus.....   | 3        |
| 1.4. Manfaat penelitian .....   | 3        |
| 1.4.1. Manfaat teoritis .....   | 3        |
| 1.4.2. Manfaat praktik.....   | 3        |
| 1.4.3. Manfaat bagi institusi pendidikan.....                                       | 4        |
| 1.4.4. Manfaat bagi peneliti.....   | 4        |
| 1.4.5. Manfaat bagi masyarakat.....   | 4        |
| <b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>  | <b>5</b> |
| 2.1. Penelurusan Literatur .....  | 5        |
| 2.1.1 Fisiologi insulin .....   | 5        |
| 2.1.2 Diabetes melitus.....   | 6        |
| 2.1.2.1 Klasifikasi diabetes melitus.....   | 6        |
| 2.1.2.2 Patogenesis diabetes melitus tipe-2.....                                    | 7        |
| 2.1.2.3 Diagnosis diabetes melitus.....   | 7        |
| 2.1.2.4 Penatalaksanaan diabetes melitus.....                                       | 9        |
| 2.1.2.5 Komplikasi diabetes melitus.....  | 13       |
| 2.1.3 Obat antihiperqlikemik oral.....  | 14       |
| 2.1.3.1 Golongan obat, cara kerja, dosis, cara pemberian, dan efek<br>samping ..... | 14       |
| 2.1.4 Pengetahuan.....  | 19       |
| 2.1.4.1 Tingkat pengetahuan .....   | 19       |
| 2.1.4.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....                                   | 21       |
| 2.1.4.3 Pengukuran pengetahuan.....   | 26       |
| 2.2. Kerangka teori.....  | 27       |
| 2.3. Kerangka konsep.....   | 27       |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>3. METODE PENELITIAN .....</b>          | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                 | 28        |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....       | 28        |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....    | 28        |
| 3.4 Perkiraan Besar Sampel Penelitian..... | 29        |
| 3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....     | 29        |
| 3.6 Cara Kerja Penelitian.....             | 29        |
| 3.7 Variabel Penelitian.....               | 30        |
| 3.8 Definisi Operasional.....              | 30        |
| 3.9 Instrumen Penelitian .....             | 32        |
| 3.10 Pengumpulan data.....                 | 32        |
| 3.11 Analisis Data.....                    | 32        |
| 3.12 Alur Penelitian.....                  | 32        |
| <b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>           | <b>33</b> |
| 4.1. Hasil Data Univariat .....            | 33        |
| <b>5. PEMBAHASAN .....</b>                 | <b>35</b> |
| 5.1. Temuan Penelitian .....               | 35        |
| 5.2. Keterbatasan Penelitian .....         | 37        |
| <b>6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>       | <b>38</b> |
| 6.1. Kesimpulan .....                      | 38        |
| 6.2. Saran .....                           | 38        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>39</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |   |
|-----------|---|
| Tabel 1.1 | Kriteria diagnosis diabetes melitus   |
| Tabel 1.2 | Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes   |
| Tabel 1.3 | Profil obat antihiperglikemia oral yang tersedia di Indonesia   |
| Tabel 1.4 | Obat antihiperglikemia oral   |
| Tabel 1.5 | Farmakokinetik Insulin Eksogen Berdasarkan Waktu Kerja (Time Course of Action)  |
| Tabel 4.1 | Karakteristik responden   |
| Tabel 4.2 | Kelulusan berdasarkan jenis kelamin   |
| Tabel 4.3 | Nilai rata-rata pengetahuan berdasarkan lama waktu setelah melewati blok  |
| Tabel 4.4 | Hasil nilai rata-rata pengetahuan yang sudah lulus dan belum lulus blok   |
| Tabel 4.5 | Analisa perbedaan pengetahuan yang sudah lulus dan yang belum lulus blok endokrin tentang obat antihiperglikemik oral |

## DAFTAR GAMBAR

|            |   |   |
|------------|---|---|
| Gambar 1.1 | Stimulasi sekresi insulin oleh glukosa melalui proses<br>penggabungan eksitasi-sekresi..... | 5 |
|------------|---|---|

## DAFTAR SINGKATAN

DPP-IV *Dipeptidyl Peptidase-IV*

SGLT *Sodium-glucose transporter protein*

GLP *Glucagon-like peptide*

GLUT *Glucose transporter*

GIP *Insulinotropic peptide*

TGT Toleransi glukosa terganggu

GDPT Gula darah puasa terganggu

KAD Ketoasidosis diabetik

SHH Status hiperglikemik hiperosmolar

PPAR- $\delta$  *Proliferators-activated receptor- $\delta$*

ALT Alanine transaminase

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pernyataan persetujuan (informed consent)
- Lampiran 2 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3 Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Riwayat hidup