

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA DAN
SALAM SEJAHTERA**

Dengan hormat, saya Nashruta Nissatul A'la dengan NIM 405150008, mahasiswi program pendidikan S1 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, akan melakukan penelitian berupa wawancara kuesioner MMSE dan GDS-15 yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Gangguan kognitif dengan Depresi pada lansia pada periode Januari – Mei 2018 di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat.

Penelitian ini bersifat suka rela dan tidak di pungut biaya. Saudara berhak untuk menolak jika merasa tidak ingin ikut serta dalam penelitian ini. Diharapkan kerjasamanya untuk menjawab pertanyaan dengan sebenar-benarnya karena setiap aspek dalam penelitian akan mempengaruhi hasil akhir dari penelitian. Semua data penelitian akan diperlakukan secara rahasia dan bila memerlukan keterangan lebih lanjut dapat menghubungi :

Nashruta Nissatul A'la, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

No.Tlp : 08111770718

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

**HUBUNGAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA DAN
SALAM SEJAHTERA**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin : P/L
 Tempat/ Tanggal Lahir :
 Pendidikan terakhir : SD/SMP/SMA/S1/S2/S3/Lainnya _____
 No.Tlp :

Setelah membaca lembar penjelasan dan mengerti mengenai prosedur penelitian ini yang mencakup tujuan, langkah-langkah kerja dan manfaat dari penelitian. Saya menyatakan Kesediaan saya untuk mengikuti serangkaian wawancara dalam penelitian dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan diajukan oleh peneliti. Surat persetujuan ini saya tanda tangani atas kesadaran dan tanpa adanya paksaan.

Peneliti,

_____, _____
 Responden

(Nashruta Nissatul A'la)

(_____)

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)

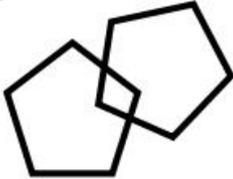
LAMPIRAN 3

(modifikasi FOLSTEIN)

Nama Pasien:.....(Lk / Pr) Umur:.....Pendidikan.....Pekerjaan:.....

Riwayat Penyakit: Stroke() DM() Hipertensi() Peny.Jantung() Peny. Lain.....

Pemeriksa:..... Tgl

Item	Tes	Nilai maks.	Nilai
	ORIENTASI		
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	---
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	---
	REGISTRASI		
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	---
	ATENSI DAN KALKULASI		
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata " WAHYU" (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	---
	MENGINGAT KEMBALI (RECALL)		
5	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	---
	BAHASA		
6	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	---
7	Pasien diminta mengulang rangkaian kata : " tanpa kalau dan atau tetapi "	1	---
8	Pasien diminta melakukan perintah: " Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai".	3	---
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah "Angkatlah tangan kiri anda"	1	---
10	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	---
11	Pasien diminta meniru gambar di bawah ini 	1	---
	Skor Total	30	---

Pedoman Skor kognitif global (secara umum):

Nilai: 24 -30: normal

Nilai: 17-23 : probable gangguan kognitif

Nilai: 0-16: definite gangguan kognitif

Catatan: dalam membuat penilaian fungsi kognitif harus diperhatikan tingkat pendidikan dan usia responden

Alat bantu periksa:

Siapkan kertas kosong, pensil, arloji, tulisan yang harus dibaca dan gambar yang harus ditiru / disalin.

Contoh:

Angkatlah tangan kiri Anda

Dikutip dari: Kolegium Psikiatri Indonesia. Program pendidikan dokter spesialis psikiatri. Modul psikiatri geriatri. Jakarta (Indonesia): Kolegium Psikiatri Indonesia; 2008.

Instruksi : Pilihlah jawaban yang paling tepat yang sesuai dengan perasaan pasien / responden dalam 2 minggu terakhir.

No	PERTANYAAN	YA	TIDAK	Score
1	Apakah anda puas dengan kehidupan anda?			
2	Apakah anda meninggalkan banyak kegiatan / minat kesenangan anda?			
3	Apakah anda merasa hidup anda kosong?			
4	Apakah anda sering merasa bosan?			
5	Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap hari?			
6	Apakah anda takut sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?			
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?			
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?			
9	Apakah anda lebih sering tinggal di dalam rumah daripada keluar dan mengerjakan sesuatu yang baru?			
10	Apakah anda mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibandingkan dengan kebanyakan orang?			
11	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang ini menyenangkan?			
12	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat ini?			
13	Apakah anda merasa penuh semangat?			
14	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?			
15	Apakah anda berpikir orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?			

Total score :

Penilaian GDS versi Indonesia

- 1) Jawaban TIDAK untuk butir 1, 5, 7, 11, 13 mendapat skor 1
- 2) Jawaban YA untuk butir 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14,15 mendapat skor 1
- 3) Butir-butir pertanyaan lainnya bila dijawab YA mendapat skor 1 dan bila TIDAK mendapat skor 0
- 4) Skor <5 : tidak depresi
- 5) Skor 5-9 : kemungkinan besar depresi
- 6) Skor >10 : depresi

Sumber :

Suteliffe C, Cordingley L, et al. (2000) A new version of the geriatric depression scale for nursing and residential home populations. The Geriatric Depression Scale (Residential) (GDS-12R). *International Psychogeriatrics*. 12: 173-181 yang telah dimodifikasi kalimat pada item 5 oleh Palestin B, Olfah Y, Winarso MS, Bakri MH (2005). Pengaruh Terapi Okupasional Terhadap Penurunan Tingkat Depresi dan Peningkatan Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari pada Lansia di PSTW Abiyono Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Teknologi Kesehatan*. 1(1): 41-54.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama lengkap : Nashruta Nissatul A'la
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal lahir : Jepara, 18 Januari 1998
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Jalan Kayu Manis Timur No.61, Matraman Jakarta
Nomor Telepon : 08111770718
E-mail : nashrutanissa@gmail.com
Bahasa : Indonesia

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2015 – Saat ini : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2012 – 2015 : SMA Negeri 22 Jakarta
2009 – 2012 : SMP Negeri 2 Jakarta
2003 – 2009 : SD Muhammadiyah 24 Rawamangun

PENGALAMAN BERORGANISASI

- 2015 – sekarang : Anggota ICU FK Untar
- 2017 – sekarang : Badan Pengurus Harian ICU FK Untar divisi CSR
- 2010 – 2012 : Anggota OSIS SMP divisi Keagamaan