

Lampiran 1. Surat Keputusan Kelaikan Etik

Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah (UPPI)
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

SURAT KEPUTUSAN PENILAIAN DAN REKOMENDASI KELAIKAN ETIK PENELITIAN

No: 03/KEPK/UPPI/FK UNTAR/I/2017

Berdasar pertimbangan Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah (UPPI) Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dalam rapat kaji etik tanggal 17 Januari 2017, setelah dilakukan sidang dengar pendapat dan kajian terhadap kaidah etik subyek studi pada penelitian kesehatan berjudul:

Efektifitas Pemakaian Pelembab yang Mengandung Ceramide Terhadap Hidrasi Kulit Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2014

yang diajukan oleh:

Angelica Verina Cahyo (405140252)

sebagai Skripsi yang merupakan syarat kelulusan Program Studi Sarjana Kedokteran (PSSK).

MEMUTUSKAN

Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut.

Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan.

Jakarta, 17 Januari 2017

Ketua Sidang,

Sekretaris Sidang,



dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCM.



dr. Arlends Chris, MSi

Mengetahui,
Ketua UPPI FK UNTAR



Dr. dr. Meilani Kumala, MS. Sp.GK(K)

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian



15 Maret 2018

Nomor : 042 -Adm/FK- Untar/III/2018
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Koord. Blok Urogenital
Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara
Jakarta

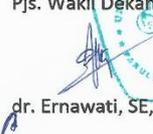
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pengecekan kadar hidrasi kulit terhadap 25 responden selama 2 bulan pada blok Urogenital.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Angelica Verniá Cahyo/405140252
Judul Skripsi : Efektifitas pemakaian pelembab yang mengandung seramid terhadap hidrasi kulit pada mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pjs. Wakil Dekan,


dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

15 Maret 2018

Nomor : 041 -Adm/FK- Untar/III/2018
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Koord. Blok Reproduksi
Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara
Jakarta

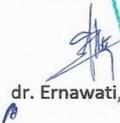
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pengecekan kadar hidrasi kulit terhadap 25 responden selama 2 bulan pada blok Reproduksi.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Angelica Vernia Cahyo/405140252
Judul Skripsi : Efektifitas pemakaian pelembab yang mengandung seramid terhadap hidrasi kulit pada mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pjs. Wakil Dekan,


dr. Ernawati, SE, MS, FISP, FISC, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN RESPONDEN

Selamat pagi/siang/sore,

Perkenalkan saya Angelica Verina Cahyo (NIM: 405140252). Melalui lembar persetujuan ini saya memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian skripsi saya berjudul “Manfaat Pemakaian Pelembab yang Mengandung Seramid Terhadap Hidrasi Kulit Pada Mahasiswa dan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2015”. Responden dalam penelitian ini akan diwawancarai sesuai dengan kuesioner yang telah dilampirkan dan akan diukur kadar hidrasi kulitnya menggunakan alat korneometer. Saudara/i dapat mengundurkan diri dari penelitian ini jika saudara/i merasa kurang nyaman.

Setelah mendapat penjelasan lengkap mengenai isi penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2018

Peneliti

Responden

Angelica Verina Cahyo

(NIM 405140252)

()

KUESIONER PENELITIAN

I. IDENTITAS

Nama :

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

NIM :

Tempat tanggal lahir :

Usia :

No HP :

II. ANAMNESIS

1. Apakah anda menggunakan pelembab? Ya Tidak

Merk :

Jenis Cream

Lotion

Lainnya

2. Berapa kali anda menggunakan pelembab dalam sehari hari?

2 kali sehari setelah mandi

Sehari sekali

Seminggu dua kali

Seminggu sekali

Tidak teratur

3. Manakah jenis sabun mandi yang anda gunakan saat mandi?
- Sabun antiseptik
 - Sabun pelembab
 - Sabun bayi
 - Tidak teratur
4. Berapa kali anda mandi dalam sehari?
- 4 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - 2 kali sehari
 - Sehari sekali
 - Tidak teratur
5. Apakah anda menggunakan bahan kontak selain pelembab yang anda gunakan? Ada Tidak ada
- Bila ada, sebutkan jenis bahan kontak tersebut:
- Minyak telon/kayu putih
 - Tabir surya
 - Bedak
 - Balsam
- Lain-lain:
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit kulit? Ya Tidak
7. Apakah anda memiliki keluhan gatal pada kulit? Ya Tidak
- Jika jawaban “Ya”, dimana
8. Apakah anda memiliki alergi terhadap obat/ kosmetik tertentu?
- Ya Tidak
- Jika jawaban “Ya”, alergi terhadap
9. Apakah anda memiliki riwayat penyakit sistemik? Ya Tidak
- Jika jawaban “Ya”, sebutkan penyakit apa

10. Apakah anda sedang mengkonsumsi obat-obatan? Ya Tidak

Jika jawaban “Ya”, sebutkan obat apa

11. Berapa banyak anda mengkonsumsi air putih dalam sehari?

- > 12 gelas/ hari
- 9 – 12 gelas/ hari
- 5 – 8 gelas/ hari
- 1 – 4 gelas/ hari
- Tidak teratur

12. Berapa lama anda terpapar sinar matahari dalam sehari?

- > 6 jam sehari
- 4 – 5 jam sehari
- 3 – 4 jam sehari
- 1 – 2 jam sehari
- Tidak teratur

13. Berapa lama anda terpapar AC dalam sehari?

- 19 – 20 jam sehari
- 13 – 18 jam sehari
- 7 – 12 jam sehari
- 1 – 6 jam sehari
- Tidak teratur

14. Apakah anda merokok? Ya Tidak

Jika jawaban “Ya”, berapa batang dalam sehari?

Lampiran 5. Lembar Status Penelitian

STATUS PENELITIAN

No. urut penelitian :

Tanggal pemeriksaan :

I. IDENTITAS

Nama :

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

NIM :

Tempat tanggal lahir :

Usia :

No HP :

II. ANAMNESIS

1. Riwayat penggunaan pelembab

- a. Merk :
- b. Jenis : Krim / Lotion
- c. Frekuensi pemakaian :
- d. Waktu pemakaian :

2. Riwayat penggunaan sabun

- a. Merk :
- b. Jenis sabun :
- c. Frekuensi mandi :

3. Riwayat penggunaan bahan lain

Jenis Bahan	Merk	Frekuensi	Waktu Pemakaian
Tabir surya			
Minyak kayu putih			
Balsem			
Bedak			
Lain-lain			

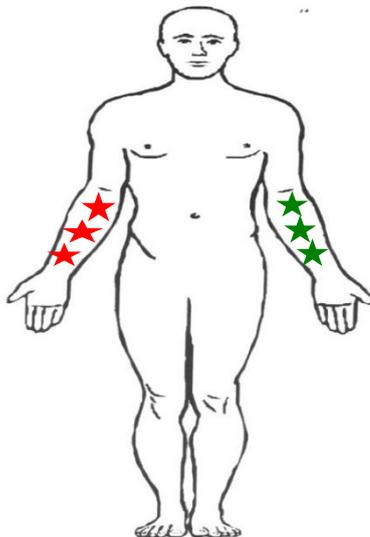
- 4. Riwayat penyakit kulit : _____
- 5. Keluhan gatal : Ya Tidak
- 6. Riwayat penyakit sistemik : _____
- 7. Riwayat penggunaan obat : _____
- 8. Konsumsi air putih : Gelas/ hari
- 9. Konsumsi minuman lain : _____
- 10. Paparan sinar matahari : _____
- 11. Merokok : Ya (...batang/hari)
 Tidak

III. PEMERIKSAAN DERMATOLOGIS (lingkari yang sesuai)

- 1. Jenis kulit : Normal / Kering / Berminyak
- 2. Warna kulit : Sawo matang / Kuning / Putih
- 3. Penyakit kulit : Ada / Tidak

III. PENGUKURAN HIDRASI KULIT

Bagian tubuh	Lokalisasi	Kadar Hidrasi Kulit	Rata-rata
Lengan Bawah Kanan	$\frac{1}{4}$ proksimal <i>ante brachii</i>		
	$\frac{1}{2}$ <i>ante brachii</i>		
	$\frac{1}{4}$ distal <i>ante brachii</i>		
Lengan Bawah Kiri	$\frac{1}{4}$ proksimal <i>ante brachii</i>		
	$\frac{1}{2}$ <i>ante brachii</i>		
	$\frac{1}{4}$ distal <i>ante brachii</i>		



Lampiran 6. Lembar Persetujuan Tindak Medik

PERSETUJUAN TINDAK MEDIK

Setelah mendapat penjelasan, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Umur :

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

Menyatakan secara sukarela setuju untuk mengikuti penelitian “Manfaat Pemakaian Pelembab yang Mengandung Seramid Terhadap Hidrasi Kulit Pada Mahasiswa dan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2015”.

Saya bersedia menggunakan pelembab yang diberikan sesuai dengan anjuran cara pemakaian dan bersedia melakukan pemeriksaan hidrasi kulit selama penelitian berlangsung.

Demikian surat persetujuan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan.

Jakarta, 2018

Peneliti,

Responden,

Angelica Verina Cahyo

()

NIM: 405140252

Universitas Tarumanagara

52

Lampiran 7. Foto



Pengukuran pada $\frac{1}{4}$ distal *ante brachii*



Pengukuran pada $\frac{1}{4}$ distal *ante brachii*



Pengukuran pada $\frac{1}{4}$ distal *ante brachii*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Angelica Verina Cahyo
NIM : 405140252
Alamat : Jl. Barito Raya blok F no 711. Jakamulya. Bekasi Selatan
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 10 Maret 1996
Nomor telpon : 081294633090
Email : angelica_verina@yahoo.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1999 – 2002 : TK Maria Yasinta
2002 – 2008 : SDK 4 BPK Penabur
2009 – 2011 : SMPK 5 BPK Penabur
2011 – 2014 : SMAK 7 BPK Penabur
2014 – sekarang : Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

RIWAYAT ORGANISASI

SMA : OSIS
FK UNTAR : Gita Swara FK UNTAR
GEREJA : Usher gereja Tiberias Indonesia
Tim Medis Tiberias Community Services