

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Pemakaian pelembab yang mengandung seramid dapat meningkatkan kadar hidrasi kulit yang kering. Terdapat perbedaan kenaikan kadar hidrasi kulit yang diberikan pelembab yang mengandung seramid. Tidak ditemukan adanya efek samping dari pemakaian pelembab yang mengandung seramid.

#### **6.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan periode penelitian yang lebih lama agar didapatkan hasil yang lebih akurat.
2. Perlu dilakukan penelitian secara *double blind* dengan plasebo agar didapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Perlu dilakukan penelitian lainnya dengan menggunakan alat selain korneometer, seperti sebumeter untuk mengukur kadar sebum dan tewameter untuk mengukur kadar TEWL.