

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN OBESITAS DAN *OVERWEIGHT* PADA BAYI
USIA 6 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN MANGGAR
KABUPATEN BELITUNG TIMUR, BANGKA BELITUNG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

Disusunoleh

**TANIA APRIYANTI HERMAWAN PUTRI
405150105**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Tania Apriyanti Hermawan Putri, NIM: 405150105

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Obesitas dan *Overweight* pada Bayi Usia 6 Bulan di Puskesmas Kecamatan Manggar Kabupaten Belitung Timur, Bangka Belitung

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarism dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 09 Juli 2018

Tania Apriyanti Hermawan Putri

405150105

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tania Apriyanti Hermawan Putri

NIM : 405150105

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pencegahan Kejadian Obesitas dan *Overweight* pada Bayi Usia 6 Bulan di Puskesmas Kecamatan Manggar Kabupaten Belitung Timur, Bangka Belitung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Herwanto, Sp.A ()

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, M.PH ()

Pengaji 1 : Dr. dr. Meilani Kumala, MS.,SpGK(K) ()

Pengaji 2 : dr. Herwanto, Sp.A ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS.,SpGK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 9 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjan Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Herwanto, Sp.A selaku pembimbing yang telah membimbing saya dan menyediakan waktu, tenaga , pikiran dan berbagai masukan positif dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bidan Linda selaku kepala Puskesmas kecamatan Manggar yang telah memberikan saya izin melakukan penelitian disana. Untuk pak wahyu, kak ayu dan kak citra dan seluruh anggota puskesmas lainnya yang telah membantu saya melakukan penelitian ini. Untuk para kader posyandu yang telah menerima saya dengan begitu baik dan turut membantu saya dalam penelitian ini.
3. Untuk kedua orang tua saya dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan moril sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk teman – teman seperjuangan FK UNTAR 2015 yang selalu memberikan saya semangat dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawahini :

Nama : Tania Apriyanti Hermawan Putri

NIM : 405150105

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“ HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENCEGAHAN KEJADIAN OBESITAS DAN *OVERWEIGHT* PADA BAYI USIA 6 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN MANGGAR KABUPATEN BELITUNG TIMUR, BANGKA BELITUNG”

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Juli 2018

Yang menyatakan,

Tania Apriyanti H.P

405150105

ABSTRACT

Obesity happened due to excessive fat accumulation caused by energy imbalance in the body. Obesity epidemic becomes worldwide phenomenon that needs more attention and solutions, otherwise it will affect our health. Breast milk contains combination of nutrients that are important for infant's growth and development, and protective substances that protect babies from various infections. One of the benefit of breastfeeding is its protective effect against obesity. The purpose of this study is to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the prevention of obesity in infants aged 6 months in PuskesmasManggar. This is an analytic research with cross-sectional design. The subjects were 6-month-old infants who were exclusively breastfed and not in PuskesmasManggar. The data were collected by questionnaire to find out the history of exclusive breastfeeding. The nutritional status is determined from weight and height that was taken from KMS book and converted into Z - score curve. From 65 respondents, the infants who didn't get to breastfeeding monthly tend to be obese. Obtained 6-month-old babies who were obese in the non-breastfed group were 9 (28, 12%) and in the breast-fed infant group were 2 (6, 06%). It can be concluded that there is a significant relationship between exclusive breastfeeding and prevention of obesity in infants..

KEYWORDS : *Obesity, Breastfeeding, Infant*

ABSTRAK

Obesitas merupakan keadaan abnormal dimana terjadi peningkatan akumulasi lemak di dalam tubuh, terjadi karena ketidakseimbangan antara energi yang masuk dengan energi yang keluar. Fenomena ini merupakan suatu epidemi yang membutuhkan perhatian dan penanganan khusus mengingat dampak yang akan ditimbulkan kelak. ASI mengandung berbagai macam zat gizi yang penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mengandung zat protektif yang melindungi bayi dari berbagai macam infeksi. Manfaat yang dapat diperoleh melalui pemberian ASI salah satunya adalah efek protektif terhadap kegemukan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI Eksklusif terhadap pencegahan kejadian obesitas pada bayi usia 6 bulan di Puskesmas kecamatan Manggar. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross – sectional*. Subjek penelitian ini adalah bayi usia 6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif dan yang tidak di Puskesmas kecamatan Manggar. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuisioner untuk mengetahui riwayat pemberian ASI Eksklusif. Status gizi ditentukan dari TB dan BB yang diambil dari buku KMS dan di konversikan kedalam kurvaZ – score. Angka kejadian obesitas ditemukan lebih besar pada bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif setiap bulannya. Didapatkan jumlah bayi usia 6 bulan yang mengalami obesitas pada kelompok yang tidak mendapatkan ASI sebanyak 6 responden(18, 75 %) dan pada kelompok bayi yang mendapatkan ASI yaitu sebanyak 1 orang (3, 03 %).Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan pencegahan kejadian obesitas pada bayi.

KATA KUNCI :Obesitas , ASI Eksklusif, Bayi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti	4
1.5.2 Bagi Masyarakat dan Responden.....	4
1.5.3 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.5.4 Bagi Ilmu Pengetahuan	4
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Obesitas	5
2.1.1 Definisi dan Prevalensi Obesitas	5
2.1.2 Cara Penilaian dan Klasifikasi Obesitas Komposisi Tubuh.....	5
2.1.3 Penyebab Obesitas.....	8
2.1.4 Patofisiologi Obesitas	9
2.1.5 Dampak Obesitas.....	11
2.1.6 Cara Penanggulangan Obesitas.....	11
2.2 ASI Eksklusif	12
2.2.1 Definisi ASI Eksklusif.....	12
2.2.2 Komposisi ASI.....	12
2.2.3 Manfaat ASI	15
2.2.4 Hubungan ASI dan Obesitas	16
2.3 KERANGKA TEORI	18
2.4 KERANGKA KONSEP.....	18
3. METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tempat dan Waktu.....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19

3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel.....	19
3.4	PerkiraanBesarSampel.....	19
3.5	KriteriaInklusidanEksklusi.....	21
3.5.1	KriteriaInklusi	21
3.5.2	KriteriaEksklusi.....	21
3.6	Cara Kerja Penelitian	21
3.7	Variabel Penelitian	21
3.8	Definisi Operasional	21
3.8.1	ASI Eksklusif	21
3.8.2	Tidak ASI Eksklusif	22
3.8.3	Obesitas	22
3.8.4	Overweight	22
3.9	Instrumen Penelitian	23
3.10	Pengumpulan Data	23
3.11	Analisis Data	23
3.12	Alur Penelitian.....	24
4.	HASIL PENELITIAN	25
4.1	Demografi Responden	25
4.1.1	Jenis Kelamin Responden	25
4.1.2	Status Gizi Responden	25
4.2	Hasil Analisis	26
5.	PEMBAHASAN	28
5.1	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Pencegahan Kejadian Obesitas.....	28
5.2	Keterbatasan Penelitian	29
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
6.1	Kesimpulan	30
6.2	Saran	30
	DAFTAR PUSTAKA	31
	LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizibayimenggunakanbakuantropometri WHO 2005.....	7
Tabel 2.2 Karakteristikdanetiologiobesitaspadaanakmenurut IDAI	8
Tabel 4.1 JenisKelaminResponden	25
Tabel 4.2 Status GiziBayiUsia 1 – 6 Bulan	26
Tabel 4.3 HasilUjiBivariat Prevalensi Obesitas pada Bayi Usia 6 Bulan	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 PatofisiologiObesitas	10
Gambar 2.2 KerangkaTeori	18
Gambar 2.3 KerangkaKonsep.....	18
Gambar 3.1 AlurPenelitian	24

DAFTAR SINGKATAN

AA	<i>Arachidonic Acid</i>
ADHD	<i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
ALSPAC	<i>Avon Longitudinal Study of Parents and Children</i>
ASI	Air Susu Ibu
BB	Berat Badan
DHA	<i>Decosahexanoic Acid</i>
EFA	<i>Essential Fatty Acid</i>
IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	Indeks Massa Tubuh
ISPA	Infeksi Saluran Napas Atas
MC4R	<i>Melanocortin - 4</i>
MP – ASI	Makanan Pengganti Air Susu Ibu
NICU	<i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
PUFA	<i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
RDA	<i>Requirement Daily Allowances</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
TB	Tinggi Badan
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i>	34
Lampiran 2. Kuesioner	35
Lampiran 3. Status Gizi Bayi	40
Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup	41