BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Responden terbanyak pada penelitian ini adalah laki – laki yaitu sebanyak 20 orang atau 30,76 % mendapatkan ASI Eksklusif dan sebanyak 22 orang atau 33,84 % yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif. Sedangkan jumlah responden perempuan yang mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 12 orang atau 18,46 % dan yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 11 orang atau 16,92 %.
2. Didapatkan jumlah bayi usia 6 bulan yang mengalami obesitas pada kelompok yang tidak mendapatkan ASI sebanyak 9 responden (28, 12 %) dan pada kelompok bayi yang mendapatkan ASI yaitu sebanyak 1 orang (6, 06 %). Berdasarkan penelitian terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif dengan pencegahan kejadian obesitas pad bayi.

6.2 Saran

1. Diperlukan kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak seperti kementiran kesehatan , tenaga kesehatan dan orang tua dalam upaya pencegahan obesitas pada anak. Perlunya penggiatan kembali program – program terutama yang dapat mencegah obesitas pada anak seperti program ASI eksklusif melalui berbagai media kepada seluruh wanita di Indonesia sejak dini mengingat masih rendahnya angka cakupan pemberian ASI Eksklusif.
2. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti lain untuk penelitian selajutnya yang berkaitan dengan obesitas pada anak.
3. Diperlukan usaha promotif terkait manfaat dan keuntungan pemberian ASI Eksklusif oleh bidan, petugas kesehatan ataupun rumah sakit.