LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Saya Tania Apriyanti, mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara sedang melakukan penelitian tentang Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Obesitas pada Bayi Usia 6 Bulan di Puskesmas Kecamatan Manggar.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan antara pemberian ASI eksklusif dalam mencegah kejadian obesitas pada bayi usia 6 bulan.

Hasil penelitian ini sangat bergantung pada informasi yang diberikan dari ibu sebagai informan. Diharapkan ibu dapat berpartisipasi mengemukakan pendapat dengan sejujurnya dan apa adanya. Dan saya menjamin atas kerahasiaan info yang ibu berikan. Tidak ada penilaian benar atau salah terhadap jawaban yang diberikan. Apabila ibu setuju untuk menjadi responden saya, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani *informed consent* ini, dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah saya siapkan. Atas perhatian dan partisipasi nya, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, ……

Peneliti	Yang menyatakan Responden penelitian
Tania Apriyanti	(……..)

Mengetahui
Pembimbing Skripsi

dr. Herwanto Sp. A

LAMPIRAN 2

KUESOINER PENELITIAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA BAYI USIA 6 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN MANGGAR

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Membaca pertanyaan yang ada pada lembar kuesioner dengan cermat.
2. Jawablah pertanyaan yang ada di lembar kuesioner dengan cara memilih salah satu jawaban yang dianggap benar dengan memberikan tanda (X)
3. Dalam menjawab pertanyaan, dimohon memberikan jawaban yang jujur , tanpa ada paksaan atau rekayasa.
4. Penelitian ini dilakukan semata – mata demi kepentingan ilmiah dan peneliti akan menjaga kerahasiaan nya.

I. Identitas Responden

1. Nama Ibu :
2. Alamat :
3. Umur Ibu :
4. Pendidikan terakhir ibu :
   a. Tidak tamat sekolah atau tidak tamat SD
   b. SD
   c. SLTP
   d. SLTA
   e. Perguruan tinggi
5. Penghasilan per bulan :
   a. Rp.100.000-500.000
   b. Rp.600.000-1.000.000
   c. Rp.1.000.000-3.000.0000
   d. d. >Rp.3.000.000
6. Nama Bayi :
7. Umur Bayi :

8. Jenis Kelamin Bayi :
9. Tanggal Lahir :
10. Lahir di : Bidan / Puskesmas / RS / Dukun
11. Anak ke berapa :
12. Lama menyusui :

a. 1 bulan
b. 2 bulan
c. 3 bulan
d. 4 bulan
e. 5 bulan
f. 6 bulan
g. > 6 bulan

II. Pengetahuan Tentang ASI

1. Apa yang ibu ketahui tentang ASI Eksklusif ?
   a. Pemberian ASI ditambah susu formula sampai usia 6 bulan
   b. Makanan yang diberikan kepada bayi sampai usia 2 tahun
   c. Pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain atau makanan padat sampai usia 6 bulan
2. Darimana ibu mengetahui informasi mengenai ASI eksklusif ?
   a. Keluarga
   b. Televisi, surat kabar dan majalah
   c. Dokter, bidan dan tenaga kesehatan lainnya
   d. Penyuluhan
3. Apakah ibu setuju jika seorang bayi hanya mendapatkan ASI eksklusif saja dalam 6 bulan kehidupan pertama nya ?
   a. Setuju
   b. Tidak setuju
   c. Ragu – ragu
4. Jika ibu setuju, kapan seorang bayi berhak mendapatkan ASI pertamanya ?
   a. Segera setelah bayi lahir atau maksimal 1 jam setelah lahir
   b. Menunggu ibu untuk benar-benar siap memberikan ASI

c. Setelah bayi diberikan susu formula untuk latihan menghisap, barulah diberikan ASI

5. Jika ibu tidak setuju, apakah ada makanan lain yang dapat menggantikan ASI eksklusif ?
   a. Ada , ...
   b. Tidak ada
6. Menurut ibu manakah yang lebih baik, ASI atau susu formula ?
   a. ASI
   b. Susu formula
7. Apakah ibu yakin susu formula yang saat ini ibu berikan cukup baik untuk meggantikan ASI ?
   a. Yakin
   b. Tidak yakin
   c. Ragu – ragu
8. Menurut ibu, apakah ada perbedaan antara bayi yang mendapatkan ASI eksklusif dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif ?
   a. Ada
   b. Tidak ada
9. Menurut ibu, apakah keuntungan yang dapat diperoleh dari memberikan ASI eksklusif dibandingkan jika ibu tidak memberikan ASI eksklusif ?
   a. Di dalam ASI terdapat kandungan nutrisi yang berperan penting dalam pertumbuhan, perkembangan dan pertahanan tubuh.
   b. Angka kematian bayi dan angka kesakitan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif lebih rendah
   c. Semua benar
10. Berdasarkan literatur, pemberian ASI eksklusif dapat mencegah terjadinya kelebihan berat badan pada bayi.
    Apakah ibu setuju dengan pernyataan tersebut ?
    a. Setuju
    b. Tidak setuju
    c. Ragu – ragu
11. Apakah ibu mengetahui status gizi anak ibu ?

a. Ya
b. Tidak

12. Selama pemberian ASI eksklusif, bagaimana status gizi anak ibu ?
    a. Berat badan kurang
    b. Normal
    c. Berat badan lebih
13. Dari pilihan di bawah ini, manakah kandungan yang terdapat dalam ASI ?
    a. Kolostrum, antibodi, protein susu, karbohidrat dan lemak
    b. Protein susu dan gula
    c. Karboohidrat saja
14. Dalam satu hari, frekuensi buang air besar anak ibu ?
    a. 1 – 2 x
    b. 3 – 4 x
    c. > 4x

III. Sikap dan Perilaku

15. Apakah ibu memberikan ASI eksklusif pada bayi ibu selama 6 bulan ?
    a. Ya
    b. Tidak
16. Jika ya, apakah ibu setuju dengan anjuran pemerintah untuk melanjutkan menyusui hingga usia 2 tahun ?
    a. Setuju
    b. Tidak setuju
17. Jika tidak, apa alasan ibu tidak memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan?
    a. Bekerja
    b. ASI tidak keluar atau ASI hanya keluar sedikit
    c. Gaya hidup
    d. Alasan lain ..
18. Apakah ibu mendapatkan edukasi tentang pemberian ASI eksklusif pasca melahirkan ?
    a. Ya
    b. Tidak

19. Selama 6 bulan memberikan ASI eksklusif, apakah ada manfaat yang ibu rasakan ?
    a. Ada
    b. Tidak ada
20. Jika ada, manfaat apa yang ibu peroleh ?
    a. Memperpanjang kembalinya masa subur setelah melahirkan
    b. Menunda kehamilan berikutnya
    c. Membantu mengembalikan bentuk tubuh semula
    d. Semua benar
21. Menurut ibu dalam satu hari berapa kali seorang bayi boleh menyusu ?
    a. 1 kali
    b. 3 – 5 kali
    c. Sesering mungkin
    d. Setiap kali bayi menangis
22. Menurut ibu, kapan seorang bayi berhak mendapatkan makanan pengganti ASI ?
    a. Sejak lahir
    b. 2 bulan
    c. 4 bulan
    d. 6 bulan

LAMPIRAN 3

STATUS GIZI BAYI

Nama :

Jenis kelamin :

ASI eksklusif / Tidak ASI eksklusif

	BB	TB	Status Gizi
1 bulan			
2 bulan			
3 bulan			
4 bulan			
5 bulan			
6 bulan			

LAMPIRAN 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1.	Nama	: Tania Apriyanti Hermawan Putri
2.	NIM	: 405150105
3.	Jenis Kelamin	: Perempuan
4.	Tempat, Tanggal Lahir	: Tangerang, 29 April 1997
5.	Agama	: Buddha
6.	Status	: Belum Menikah
7.	Pendidikan Terakhir	: SMA
8.	Alamat	: Jl. Keremunting Blok D1 no. 15 A Perumahan Billiton Regency, Belitung
9.	No. Telepon	: 081949073520
10.	Email	: Taniapriyanti.putri@yahoo.co.id

DATA PENDIDIKAN

1.	2003 – 2009	: SD Regina Pacis, Belitung
2.	2009 – 2012	: SMPN 1 Tanjungpandan
3.	2012 – 2015	: SMAN 1 Tanjungpandan
4.	2015 – Sekarang	: Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara