

**PERSEPSI IBU MENGENAI GEJALA ALERGI  
DAN INFEKSI PADA BAYI ASI EKSKLUSIF DI  
PUSKESMAS GROGOL PETAMBURAN**

**SKRIPSI**



Disusun oleh:

**Velda Claresta**

**405160141**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

**PERSEPSI IBU MENGENAI GEJALA ALERGI  
DAN INFEKSI PADA BAYI ASI EKSKLUSIF DI  
PUSKESMAS GROGOL PETAMBURAN**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu prasyarat  
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**Velda Claresta**

**405160141**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Velda Claresta

NIM : 405160141

Dengan ini menyatakan, bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

Persepsi Ibu Mengenai Gejala Alergi dan Infeksi pada Bayi ASI eksklusif di Puskesmas Grogol Petamburan

merupakan hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis,

Velda Claresta

40516014

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Velda Claresta

NIM : 405160141

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

“Persepsi Ibu Mengenai Gejala Alergi dan Infeksi pada Bayi ASI eksklusif di Puskesmas Grogol Petamburan”

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ( )

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : ( )

Penguji 1 : ( )

Penguji 2 : ( )

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK(K) ( )

Ditetapkan di,

Jakarta, 8 Juli 2019

## **PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Velda Claresta

NIM : 405160141

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Persepsi Ibu Mengenai Gejala Alergi dan Infeksi pada Bayi ASI eksklusif di Puskesmas Grogol Petamburan”

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis,

(Velda Claresta )

( 40516014 )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya kepada Allah SWT karena akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini saya mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu saya menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK(K) selaku Dekan & Ketua UPPM Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Djung Liya Wati, Sp.S dan dr. Zita Atzmardina, MM., MKM selaku Pembimbing Akademik, yang telah memberikan dukungan selama menjalani perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
3. dr. Wiyarni Pambudi, Sp. A, IBCLC selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing saya;
4. dr. Nurmari Wahyu Hapsari selaku Kepala Puskesmas Grogol Petamburan dan para staff;
5. Kepada kedua orang tua, bapak Benyamin Ayatman Sodik dan ibu Widya Gunawan, dan saudari saya Bianda Claresta yang senantiasa memberi dukungan moral dan material;
6. Kepada yang terkasih Amrullah Azmy, Yovita Aldila, Kemala Putri, Ratna Aulia & Muhammad Arda yang selalu memberikan dukungan & bantuan;
7. Kepada seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis,

Velda Claresta

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.2.1 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Alergi dan Infeksi pada Bayi.....	5
2.2.1 Alergi .....	5
2.2.2 Infeksi.....	9
2.2 Peran ASI dalam Mencegah Alergi dan Infeksi.....	10
2.3.1 Definisi.....	10
2.3.2 Komposisi Gizi dalam ASI .....	11
2.3 Persepsi Ibu tentang Alergi dan Infeksi .....	12
2.3.1 Pengetahuan Tentang Alergi.....	12
2.3.2 Pengetahuan Tentang Infeksi .....	12
2.3.2 Pengetahuan Tentang ASI dapat Mencegah Alergi dan Infeksi .....	13
2.4 Kerangka Teori .....	14
2.5 Kerangka Konsep.....	14
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	15
3.1. Design Penelitian .....	15
3.2. Tempat dan waktu penelitian .....	15
3.2.1. Tempat Penelitian.....	15
3.2.2. Waktu Penelitian .....	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	15
3.3.1. Populasi Target.....	15
3.3.2. Populasi Terjangkau .....	15

3.3.3. Sampel Penelitian.....	15
3.4. Perkiraan Besar Sampel .....	15
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	16
3.5.1. Kriteria Inklusi .....	16
3.5.2. Kriteria Eksklusi.....	16
3.6. Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian.....	16
3.7. Variable Penelitian.....	16
3.8. Definisi Operasional .....	16
3.8.1. ASI Eksklusif .....	16
3.8.2. Gejala Infeksi .....	17
3.8.3. Gejala Alergi .....	17
3.8.4. Persepsi Ibu .....	17
3.9. Instrumen Penelitian .....	18
3.10. Pengumpulan Data .....	18
3.11. Analisis Data .....	18
3.12. Alur Penelitian .....	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	20
4.1 Karakteristik Responden.....	20
4.2 Keyakinan Ibu Dalam Pemberian ASI.....	21
4.3 Persepsi Ibu tentang Gejala yang Sering Dialami Bayi dengan ASI Eksklusif	21
BAB V. PEMBAHASAN .....	23
5.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	23
5.2 Keyakinan Ibu Dalam Pemberian ASI.....	23
5.3 Persepsi Ibu tentang Gejala yang Sering Dialami Bayi dengan ASI Eksklusif	25
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....	27
6.1 Kesimpulan Penelitian .....	27
6.2 Saran Penelitian .....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN .....	33