

**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK
PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT SUMBER WARAS TAHUN 2018**

SKRIPSI



Disusun oleh

VANI AUDREI

405160097

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK
PENYAKIT GINJAL KRONIS PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT SUMBER WARAS TAHUN 2018**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

VANI AUDREI

405160097

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vani Audrei

NIM : 405160097

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa proposal skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Prevalensi dan Karakteristik Penyakit Ginjal Kronis pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2018

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Juni 2019

Penulis,

Vani Audrei

405160097

PENGESAHAN SKRIPSI

Proposal yang diajukan oleh:

Nama : Vani Audrei

NIM : 405160097

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Prevalensi dan Karakteristik Penyakit Ginjal Kronis pada Penderita DM Tipe 2 di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta Tahun 2018

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Samuel Halim, Sp.PD ()

Dewan Penguji

Ketua Sidang : dr.Rebekah Malik M.Pd.Ked ()

Penguji 1 : dr. Marina Ludong Sp.PK ()

Penguji 2 : dr. Samuel Halim Sp.PD ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik Penyakit Ginjal Kronis pada Penderita DM Tipe 2 di Rumah Sakit Sumber Waras pada tahun 2018” . Skripsi ini disusun dan sebagai salah satunya merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak keterbatasan dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Samuel Halim, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah membimbing, membantu serta mendukung selama penelitian ini;
3. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa menyemangati serta mendoakan agar skripsi ini berjalan dengan baik;
4. Rumah Sakit Sumber Waras, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian untuk terlaksanya penelitian ini;
5. Dr.dr.Johana Titus,MS Sp GK(K) selaku sebagai ketua bakordik dan dr. Kevin Gunawan dari Rumah Sakit Sumber Waras yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan masukan serta dukungan;
6. Ibu Upi dari bagian bakordi dan Bapak Antiez dari bagian rekam medic di RS Sumber Waras.
7. Firda Cahyadi ,Wilda Nazmi Hentihu , Rahmadhitya Diaz, Safira Sekarini serta seluruh teman yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan informasi serta membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 12 juni 2019

Penulis,

(Vani Audrei)

405160097

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vani Audrei
NIM : 405160097
Program Studi : Ilmu Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Prevalensi dan Karakteristik Penyakit Ginjal Kronis pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2018

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 12 Juni 2019

Penulis,

(Vani Audrei)
405160097

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bidang Penelitian.....	3
1.4.2 Manfaat Bidang Pelayanan Masyarakat	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4

2.1	Diabetes Melitus tipe 2	5
2.1.1	Definisi dan Kalsifikasi Berdasarkan Etiologi	5
2.1.2	Faktor Resiko	6
2.1.3	Tanda dan Gejala	7
2.1.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.5	Cara dan Kriteria Diagnosa	8
2.1.6	Tatalaksana	9
2.1.7	Komplikasi.....	13
2.2	Diabetes Nefropati	13
2.2.1	Definisi dan Epidemiologi.....	13
2.2.2	Etiologi.....	14
2.2.3	Faktor Resiko dan Tanda Gejala.....	15
2.2.4	Penyakit Ginjal Kronis.....	16
2.2.5	Diagnosis dan Perjalanan Klinis.....	19
2.2.6	Tatalaksana Diabetes Nefropati.....	21
2.2.6.1	Pengendalian Kadar Gula Darah.....	21
2.2.6.2	Pengendalian Tekanan Darah.....	21
2.2.6.3	Intervensi Diet.....	22
2.2.6.4	Dislipidemia.....	23
2.3	Kerangka Teori.....	24
2.4	Kerangka Konsep.....	25
3.	METODE PENELITIAN	26

3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1	Populasi Target	26
3.3.2	Populasi Terjangkau	26
3.3.3	Sampel Penelitian	26
3.4	Perkiraan Besar Sampel	27
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	27
3.5.2	Kriteria Eksklusi	27
3.6	Cara Kerja Penelitian	28
3.7	Definisi Operasional	28
3.8	Variabel Penelitian.....	30
3.9	Pengumpulan Data.....	30
3.10	Analisis Data.....	31
3.11	Alur Penelitian	31
3.12	Jadwal Pelaksanaan.....	31
4.	HASIL PENELITIAN.....	32
5.	PEMBAHASAN.....	39
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	43

LAMPIRAN.....	47
----------------------	-----------