

**HUBUNGAN ASUPAN ASAM LEMAK JENUH
DENGAN HIPERTENSI PADA PETUGAS
SEKURITI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



Disusun oleh

STANLEY SURYA CAHYADI

405160131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**HUBUNGAN ASUPAN ASAM LEMAK JENUH
DENGAN HIPERTENSI PADA PETUGAS
SEKURITI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

STANLEY SURYA CAHYADI

405160131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stanley Surya Cahyadi

NIM : 405160131

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh dengan Hipertensi pada Petugas Sekuriti Universitas Tarumanagara

Merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarism atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

Stanley Surya Cahyadi

405160131

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Stanley Surya Cahyadi

NIM : 405160131

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi:

Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh dengan Hipertensi pada Petugas Sekuriti
Universitas Tarumanagara

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : Frisca dr., M,Gizi. ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Wiyarni Pambudi dr., Sp.A ()

Penguji 1 : Alfianto Martin dr., Sp.PD. ()

Penguji 2 : Frisca dr., M,Gizi ()

Mengetahui,

Dekan FK : Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. ()

Ditetapkan di

Jakarta, 27 Juni 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. Frisca, dr., M,Gizi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
4. Universitas Tarumanagara yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
5. Kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
6. Para sahabat, yang banyak membantu proses penyusunan skripsi;
7. Seluruh subyek/responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

Stanley Surya Cahyadi

405160131

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stanley Surya Cahyadi

NIM : 405160131

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh dengan Hipertensi pada Petugas Sekuriti Universitas Tarumanagara

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

Stanley Surya Cahyadi

405160131

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pengesahan Skripsi.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel.....	xi
Daftar singkatan.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat untuk Subjek Penelitian.....	3

1.5.2	Manfaat untuk Peneliti.....	3
1.5.3	Manfaat untuk Institusi.....	4
2.	TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1	Penelusuran Literatur.....	5
2.1.1.	Hipertensi.....	5
2.1.1.1.	Definisi Hipertensi.....	5
2.1.1.2.	Epidemiologi Hipertensi.....	5
2.1.1.3.	Etiologi Hipertensi.....	5
2.1.1.4.	Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.1.5.	Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.1.6.	Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	7
2.1.1.7.	Komplikasi Hipertensi.....	9
2.1.2.	Asam Lemak.....	11
2.1.2.1.	Definisi.....	11
2.1.2.2.	Klasifikasi.....	11
2.1.3.	Asam Lemak Jenuh.....	12
2.1.3.1.	Definisi.....	12
2.1.3.2.	Sumber Asam Lemak Jenuh.....	13
2.1.3.3.	Mekanisme.....	14
2.2	Kerangka Teori.....	15
2.3	Kerangka Konsep.....	15
3.	METODE PENELITIAN.....	16
3.1.	Desain Penelitian.....	16
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.4.	Perkiraan Besar Sampel.....	16
3.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.6.	Cara Kerja / Prosedur Kerja Penelitian.....	18
3.7.	Variabel Penelitian.....	19
3.8.	Definisi Operasional.....	19
3.9.	Instrumen Penelitian.....	21
3.10.	Pengumpulan Data.....	21

3.11.	Analisis Data.....	21
3.12.	Alur Penelitian.....	22
4.	HASIL PENELITIAN.....	23
4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	23
4.2	Sebaran Asupan Asam Lemak Jenuh.....	24
4.3	Status Hipertensi Subjek.....	24
4.4	Hubungan asupan asam lemak jenuh dengan hipertensi.....	25
5.	PEMBAHASAN.....	26
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
5.2	Sebaran asupan asam lemak jenuh.....	27
5.3	Status hipertensi subjek.....	28
5.4	Hubungan asupan asam lemak jenuh dengan hipertensi.....	29
5.5	Keterbatasan penelitian.....	29
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
6.1	Kesimpulan.....	30
6.2	Saran.....	30
	Daftar Pustaka.....	31
	Lampiran.....	35
	Daftar Riwayat Hidup.....	44