

**HUBUNGAN ANTARA INTERNET ADIKSI
DENGAN AKTIVITAS FISIK MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh

SIAUW, LIMAN JULIANTO

405160021

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Jakarta

2019

**HUBUNGAN ANTARA INTERNET ADIKSI
DENGAN AKTIVITAS FISIK MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.ked.) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

SIAUW, LIMAN JULIANTO

405160021

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Jakarta

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siauw, Liman Julianto

NIM : 405160021

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Antara Internet Adiksi Dengan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism dan otoplagiarisme.

Saya memahami adanya larangan plagiarism dan otoplagiarisme dan akan menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Juli 2019

Siauw, Liman Julianto

405160021

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Siauw, Liman Julianto

NIM : 405160021

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Antara Internet Adiksi Dengan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked. ()

Penguji 1 : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed ()

Penguji 2 : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si ()

Mengetahui,

Dekan : Dr.dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 5 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Arlends Chris, M.Si selaku pembimbing
2. Orang tua dan keluarga
3. Teman-teman dan para sahabat

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 5 Juli 2019

Siauw, Liman Julianto

405160021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siauw, Liman Julianto

NIM : 405160021

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Antara Internet Adiksi Dengan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,

Siauw, Liman Julianto

405160021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1. Pernyataan Masalah	3
1.2.2. Pertanyaan Masalah	3
1.3 Hipotesis Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum Penelitian	4
1.4.2 Tujuan Khusus Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Responden	4
1.5.2 Bagi Institusi	4
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.. Internet Adiksi	5
2.1.1 Definisi Internet.....	5
2.1.2 Definisi Adiksi	6
2.1.3 Komponen Adiksi.....	7
2.1.4 Definisi Internet Adiksi	8
2.1.5 Epidemiologi Internet Adiksi	9
2.1.6 Klasifikasi Internet Adiksi.....	9
2.1.7 Kriteria Diagnostik Internet Adiksi	10
2.1.8 Dampak Internet Adiksi	11
2.1.9 Patofisiologi Adiksi.....	11
2.2.10 Terapi Internet Adiksi	12
2.3 Generasi Z.....	14

2.4	Aktivitas Fisik.....	15
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik	15
2.4.2	Sejarah Aktivitas Fisik	16
2.4.3	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	17
2.4.4	Panduan Aktivitas Fisik.....	17
2.4.5	Faktor yang Berperan Pada Internet Adiksi	18
2.4.6	Kebiasaan Sedentari	19
2.4.7	Pengaruh Kebiasaan Sedentari Dengan Risiko Kematian.....	19
2.4.8	Penelitian Yang Berhubungan Antara ke-2 Variable	20
2.5	Kerangka Teori.....	21
2.6	Kerangka Konsep.....	21
3.	METODE PENELITIAN	22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Tempat dan Waktu	22
3.3	Populasi dan Sampel	22
3.4	Perkiraan Besar Sampel	22
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
3.5.1	Kriteria Inklusi	23
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	23
3.6	Prosedur Kerja Penelitian.....	23
3.7	Variabel Penelitian.....	23
3.7.1	Variabel Bebas	23
3.7.2	Variabel Tergantung.....	24
3.8	Definisi Operasional.....	24
3.9	Instrumen Penelitian.....	25
3.9.1	IAT (Internet Addiction Test)	25
3.9.2	GPAQ (Global Physical Activity Questionnaire)	25
3.10	Pengumpulan Data	27
3.11	Analisis Data	28
3.12	Alur Penelitian	28
3.13	Jadwal Pelaksanaan	29
4.	HASIL PENELITIAN	30
4.1	Karakteristik Responden.....	30
4.2	Hasil Kuesioner Internet Adiksi.....	32
4.3	Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik	35
4.4	Hubungan Internet Adiksi dengan Tingkat Aktivitas Fisik	40
5.	PEMBAHASAN	42
5.1	Karakteristik Responden.....	42
5.2	Hasil Kuesioner Internet Adiksi	42
5.3	Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik	43
5.4	Hubungan Internet Adiksi dengan Tingkat Aktivitas Fisik	43
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	45
5.5.1	Bias Seleksi.....	45
5.5.2	Bias Informasi.....	45
5.5.3	Faktor Perancu	45

6. KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50