

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PERILAKU
IMPULSIF PADA SISWA/I SMP DAN SMA J DI CITEUREUP
TAHUN 2019**

SKRIPSI



SANITY SAVANT SUHENDAR

405140022

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PERILAKU
IMPULSIF PADA SISWA/I SMP DAN SMA J DI CITEUREUP
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara, Jakarta**

SANITY SAVANT SUHENDAR

405140022

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Sanity Savant Suhendar, NIM:405140022

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

“HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PERILAKU IMPULSIF PADA SISWA/I SMP & SMA J DI CITEUREUP TAHUN 2019”

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta 2 Juli 2019

SANITY SAVANT SUHENDAR

405140022

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Sanity Savant Suhendar

NIM : 405140022

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Adiksi Internet dengan Perilaku Impulsif pada Siswa/I SMP dan SMA J di Citeureup Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Alya Dwiana, MSc ()

Ketua Sidang : Dr.dr. Noer Saelan, Sp.KJ ()

Penguji 1 : dr. Anastasia Ratnawati Biromo, Sp.KJ ()

Penguji 2 : dr. Alya Dwiana, MSc ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yehuwa dan Tuan Yesus Kristus, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pelajaran berharga untuk mempersiapkan diri untuk menjadi dokter yang baik kelak nanti. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengutarakan rasa terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. dr. Alya Dwiana, MSc., selaku pembimbing skripsi penulis, yang telah memberikan waktu, bimbingan, motivasi, inspirasi, serta mengajarkan saya kedisiplinan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Dr. Arlend Chris selaku pembimbing akademik yang telah menjadi orang tua kedua saya di kampus yang terus memberikan bantuan, dukungan motivasi, inspirasi, dan tentunya mengajarkan saya banyak mengenai kedisiplinan kepada saya selama ini.
3. Pak Endin, dan Ibu Rina selaku guru kesiswaan di SMP dan SMA J di Citeureup yang telah memberikan saya kesempatan untuk bisa melakukan penelitian di Citeureup
4. Orang tua, Ibu Imas Suryamah dan Ayah Endang Suhendar yang telah dengan sabar dan setia mendampingi dan memberi semangat, memberikan saya inspirasi, dan pastinya mensupport saya selalu selama ini.
5. Erna Wati, Kartika Sanra, Wenny Damayanti, Tommy Widjaja, Luxzi Harini, Citramas, Cipta Cahya Lestari, Deva Hafiatun, Bella Sarma di Fakultas Kedokteran yang selalu mendukung penulis dan memberikan semangat kepada penulis selama ini.
6. Teman-teman, para sahabat, dan angkatan 2014, yang turut menyemangati dan memberikan dorongan bagi penulis untuk terus berjuang hingga skripsi ini dapat selesai.

Banyak pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Allah SWT membalaskan berkali-kali lipat semua kebaikan yang telah diberikan semua pihak yang telah membantu. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran, khususnya di bidang fisiologi.

Jakarta 2 Juli 2019

Sanity Savant Suhendar

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanity Savant Suhendar

NIM : 405140022

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah yang berjudul:

“HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PERILAKU IMPULSIF PADA SISWA/I SMP & SMA J DI CITEUREUP TAHUN 2019”

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Juli 2019

Yang menyatakan,

Sanity Savant Suhendar

NIM:405140022

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN INTERNET ADDICTION AND IMPULSIVE BEHAVIOR IN CITEUREUP J JUNIOR HIGH SCHOOL AND HIGH SCHOOL STUDENTS

The internet has become a daily necessity, where the internet can be used as a medium of information, communication, entertainment and also as a means of supporting education. However it also has negative influence such as internet addiction. Internet addiction and impulsive behavior are reported to have a correlation. An impulsive person tends to do risky and premature actions that considered as unfit to the related-situation and often result to unwanted and negative consequences. Thus, the purpose of this study was to determine the correlation between internet addiction and impulsive behavior in Citeureup J junior high school and high school students. The method used in this research was a cross-sectional study using the Young Diagnosis Questionnaire (YDQ) questionnaire to assess internet addiction and Barrat Impulsiveness Scale 11(BIS-11) questionnaires to assess impulsive behavior. This research was a comparative analytic study and was analyzed using chi-square test. There were 216 respondents, aged between 13-18 years-old, who participated in the study. The results of this study showed that there were 97 respondents (44.9%) suspected to have internet addiction, in which 51 respondents (23.6%) also had impulsive behavior while the remaining 46 respondents (21.2%) did not have impulsive behavior. Meanwhile from 119 respondents (55.1%) who did not have internet addiction there were 41 respondents (18.9%) who had impulsive behavior while the others were not. This study concluded that there was a significant correlation between internet addiction and impulsive behavior ($p < 0.05$).

ABSTRAK

HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DENGAN PERILAKU IMPULSIF PADA REMAJA SMP DAN SMA J DI CITEURUEP

Internet kini sudah menjadi kebutuhan kehidupan sehari-sehari, dimana internet dapat digunakan sebagai media informasi, komunikasi, hiburan dan juga sebagai sarana penunjang dalam pendidikan. Namun tentunya ada juga dampak negatif dari internet salah satunya adalah adiksi internet. Adiksi internet erat kaitannya dengan perilaku impulsif. Impulsif mencakup tindakan yang diekspresikan secara prematur, terlalu berisiko dan tidak sesuai dengan situasi dan sering mengakibatkan konsekuensi yang tidak diinginkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara adiksi internet dengan perilaku impulsif pada siswa/i SMP dan SMA J di Citeureup. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *cross sectional* yang menggunakan instrument kuisisioner *Young Diagnosis Questionnaire* (YDQ) untuk menilai adiksi internet dan kuisisioner *Barrat Impulsiveness Scale 11* (BIS-11) untuk menilai perilaku impulsif. Studi ini merupakan studi analitik komparatif variabel kategorik dan dalam melakukan analisa data digunakan uji *chi-square*. Total responden yang bersedia mengikuti penelitian ini adalah sebanyak 216 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 51 (23.6%) responden adiksi internet memiliki perilaku impulsif sedangkan 46 responden (21.2%) adiksi internet tidak memiliki perilaku impulsif. Selain itu didapatkan sebanyak 41 (18.9%) responden tidak adiksi internet memiliki perilaku impulsif dan sisanya 78 (36.1%) responden tidak adiksi internet dan tidak memiliki perilaku impulsif. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara adiksi internet dengan perilaku impulsif ($p < 0.05$).

Kata kunci: Adiksi internet, Perilaku Impulsif, Remaja, YDQ, BIS-11

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penelusuran Literatur	5
2.1.1 Pembagian Sistem Saraf Pusat.....	5
2.1.2 Otak.....	5
2.1.2.1 Pembagian Otak	6
2.1.2.2 Pembagian area-area Serebrum.....	8
2.1.3 Medula Spinalis.....	9
2.1.4 Area Otak yang Berperan pada Mekanisme Emosi	9
2.1.5 Area Otak yang Berperan pada Mekanisme <i>Reward</i>	11
2.1.6 Neurotransmitter yang terlibat dalam Emosi dan Mekanisme <i>Reward</i>	12
2.1.6.1 Dopamin.....	12
2.1.6.2 Serotonin	13
2.1.7 Faktor yang dapat Menstimulasi Sistem Limbik dan <i>Reward</i>	14
2.1.8 Adiksi.....	14
2.1.8.1 Adiksi Internet.....	14
2.1.8.2 Epidemiologi Adiksi Internet.....	14
2.1.8.3 Ciri-ciri Adiksi Internet.....	15
Universitas Tarumanegara	viii

2.1.8.4 Adiksi Internet Memengaruhi Area Otak.....	15
2.1.8.5 Pengaruh Adiksi Internet Terhadap Perilaku	16
2.1.9 Adiksi Internet dan Perilaku Impulsif	16
2.1.9.1 Epidemiologi Perilaku Impulsif	17
2.1.9.2 Faktor-faktor Penyebab Perilaku Impulsif	17
2.1.9.3 Patofisiologi Perilaku Impulsif	17
2.1.9.4 Ciri-ciri Perilaku Impulsif	18
2.1.10 Tatalaksana.....	19
2.1.10.1 Tatalaksana yang Dapat Dilakukan untuk Perilaku Impulsif.....	19
2.1.10.2 Tatalaksana yang Dapat Dilakukan untuk Adiksi Internet	19
2.1.11 Berbagai Metode untuk Mengukur Tingkat Adiksi Internet dan Perilaku Impulsif	20
2.1.12 Alasan Pemilihan Instrumen Penelitian	20
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep	24

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Perkiraan Besar Sampel	25
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.5.1 Kriteria Inklusi	26
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	26
3.6 Cara Kerja Penelitian	26
3.6.1 Variabel Penelitian	27
3.6.1.1 Variabel Bebas	27
3.6.1.2 Variabel Terikat	27
3.7 Definisi Operasional.....	27
3.8 Pengumpulan Data	28
3.8.1 Instrument	28
3.9 Analisis Data	28
3.10 Alur Penelitian	28
3.11 Jadwal Penelitian.....	29

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Responden Penelitian	30
4.2 Hasil Penelitian	32
4.3 Analisis Hasil Penelitian	32

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	35
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	39

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	40
----------------------	----

6.2	Saran.....	40
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN 1.....	50
	LAMPIRAN 2.....	51
	LAMPIRAN 3.....	52
	LAMPIRAN 4.....	54
	LAMPIRAN 5	58
	LAMPIRAN 6	59
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	60