

Abstrak

Akne vulgaris merupakan peradangan kronik pada folikel pilosebacea yang bersifat multifaktorial. Akne vulgaris ditandai dengan adanya lesi polimorfik komedo, papul, pustul, nodul dan kista. Akne vulgaris mempunyai empat faktor yaitu, peningkatan sekresi sebum, adanya dekeratinisasi folikel, kolonisasi bakteri *Propionibacterium acnes* (*P.acnes*) dan proses inflamasi sehingga terjadi pustul. Pustul merupakan lesi vesikal terjadi karena infeksi bakteri yang menyebabkan penumpukan eksudat purulent. Untuk meringankan inflamasi yang terjadi sehingga tidak terjadi pustul dapat di berikan serum bakterikal 5% bersifat antiinflamasi dan pelembab kulit yang baik dan untuk menghambat terjadinya *P.acnes* meningkat dapat diberikan serum activanol 8% bersifat antimikroba. **Tujuan** untuk mengetahui perbandingan serum bakterikal dan activanol 8% dalam mengurangi lesi pustul pada kulit berjerawat. **Desain penelitian** metode penelitian *Experimental* dengan desain *Double blind non-Randomized controlled trial* dengan menggunakan non random sampling dengan consecutive sampling. **Hasil penelitian** menggunakan paired test dengan nilai *p*-value ($<0,05$). terpilih 34 responden perbandingan serum bakterikal 5% dan activanol 8% minggu 1 (1.27 ± 0.48 $p=0,163$) pada minggu ke 2 (1.27 ± 0.46 $p=0,187$), minggu ke 4 (1.13 ± 0.35 $p=0,153$). Untuk serum bakterikal 5% pipi kiri pada minggu 1 (1.5 ± 0.63 $p<0,00001$) dan minggu ke 2 (1.4375 ± 0.51 $p<0,00001$), Minggu ke 4 (1.3125 ± 0.478 $p<0,00001$). Untuk serum activanol 8% pipi kanan minggu 1 ($1,764 \pm 1,15$ $p=0,003$), minggu ke 2 ($1,47 \pm 0,92$ $p=0,454$) dan minggu ke 4 ($1,55 \pm 0,746$ $p=0,439$). **Kesimpulan** didapat serum bakterikal 5% pada pipi kiri ditiap minggunya selama 1 bulan yang mengalami perubahan penurunan lesi pustul pada kulit berjerawat dan untuk serum activanol ditiap minggunya selama 1 bulan tidak mengalami perubahan yang signifikan terhadap lesi pustul pada bagian pipi kanan.

Kata kunci : Acne Vulgaris, Pustul, Serum Bakterikal 5%, Serum Activanol 8%

Abstract

*Acne vulgaris is a chronic inflammation of the pilosebaceous follicle that is multifactorial. Acne vulgaris is characterized by the presence of polymorphic lesions of blackheads, papules, pustules, nodules and cysts. Acne vulgaris has four factors, namely, increased sebum secretion, follicular keratinization, bacterial colonization of Propionibacterium acnes (P.acnes) and inflammatory processes inflammatory response so that pustules occur. Pustul is a vesical lesion that occurs due to bacterial infection which causes a buildup of purulent exudates. To alleviate inflammation that does not occur pustules so that it can be given a 5% bacterial serum that is anti-inflammatory and skin moisturizer that is good and to inhibit the of serum bacterial 5% and activanol 8% week 1 (1.27 ± 0.48 $p = 0.163$) at week 2 (1.27 ± 0.46 $p = 0.187$), week 4 (1.13 ± 0.35 $p = 0.153$). For serum 5% bacterial occurrence of P.acnes can increase serum activanol 8% to be antimicrobial. **Objective:** to identify and analyze the comparison of serum bacterial and 8% activanol in reducing pustular lesions on acne prone skin. **Research design** Experimental research method with the design of a double blind non-randomized controlled trial using non random sampling with consecutive sampling. **The results** of the study used paired test with p-value (<0.05). 34 respondents were selected for the ratio left cheek at week 1 (1.5 ± 0.63 $p <0.00001$) and week 2 (1.4375 ± 0.51 $p <0.00001$), Week 4 (1.3125 ± 0.478 $p <0.00001$). For serum activanol 8% right cheek week 1 (1.764 ± 1.15 $p = 0.003$), week 2 (1.47 ± 0.92 $p = 0.454$) and week 4 (1.55 ± 0.746 $p = 0.439$). **Conclusions:** serum bacterial 5% serum was obtained on the left cheek every week for 1 month which experienced a change in the decrease in pustular lesions on pimples skin and for serum activanol 8% every week for 1 month did not experience a significant change in pustular lesions on the right cheek.*

Keywords: Acne Vulgaris, Pustul, Serum Bakterikal 5% ,Serum Activanol 8%.