

ABSTRAK

Kulit berminyak terjadi akibat kelenjar sebacea terlalu banyak menghasilkan sebum sehingga terjadi penyumbatan poro-pori dan menyebabkan terjadinya akne vulgaris. Serum solabia saniskin diketahui memiliki manfaat menurunkan aktivitas kelenjar sebacea supaya tidak terlalu banyak menghasilkan sebum serta menurunkan reaksi inflamasi, sedangkan serum Nelupure memiliki manfaat mengurangi kelebihan sebum untuk kulit yang berminyak. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain *Quasi-experimental-Time series* pada siswa/siswi dengan kulit berminyak. Serum solabia saniskin digunakan pada pipi kiri, sedangkan serum nelupure digunakan pada pipi kanan. Pengukuran kulit berminyak dan kelembapan kulit dengan skin analyzer yang di periksa pada hari pertama sebelum pemakaian serum, dan kemudian pada hari ke-14 dan ke-28 setelah pemakaian serum. Uji *paired T-test* digunakan untuk menilai seberapa besar penurunan sekresi sebum dan kelembapan terhadap remaja kulit berminyak. Total sampel penelitian ini adalah 45 orang. Rata-rata jumlah kadar sebum pada kulit berminyak hari pertama sebelum pemberian serum nelupure sebesar ($4,53 \pm 0,50$) dan kadar air kulit wajah ($4,11 \pm 0,85$), yang kemudian secara signifikan berkurang pada hari ke-14 penggunaan ($4,24 \pm 0,57, p < 0,05$) dan ($3,88 \pm 0,71, p < 0,05$), dan ke -28 ($3,77 \pm 0,67, p < 0,05$) dan ($3,60 \pm 0,57, p < 0,05$) sesudah penggunaan serum nelupure. Rata-rata jumlah kadar sebum pada kulit berminyak hari pertama sebelum pemberian serum solabia saniskin sebesar ($4,62 \pm 0,49$) dan kadar air kulit wajah ($4,03 \pm 0,75$), yang kemudian secara signifikan berkurang pada hari ke-14 penggunaan ($4,28 \pm 0,54, p < 0,05$) dan ($3,77 \pm 0,67, p < 0,05$). dan ke-28 ($3,77 \pm 0,55, p < 0,05$) dan ($3,57 \pm 0,54, p < 0,05$). Serum solabia saniskin secara signifikan dapat menurunkan kadar sebum dan kelembapan air lebih banyak setelah pemakaian 14-28 hari dibandingkan dengan serum Nelupure namun perbedaan tersebut tidak bermakna ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah serum solabia saniskin dan serum nelupure secara signifikan terbukti menurunkan kadar sebum dan kelembapan air, namun perbedaan tersebut tidak signifikan.

Kata-kata kunci: Sebum, Kulit berminyak, Solabia Saniskin 1,5%, Nelupure 2%

ABSTRACT

Oily skin occurs because the sebaceous glands produce too much sebum, causing blockage of the pores and causing acne vulgaris. Solabia saniskin serum is known to have the benefit of reducing sebaceous gland activity so it does not produce too much sebum and decreases inflammatory reactions, while nelupure serum has the benefit of reducing excess sebum for oily skin. This research is an analytical study with Quasi-experimental-Time series design for students with oily skin. Solabia saniskin serum is used on the left cheek, while the nelupure serum is used on the right cheek. measurement of oily skin and skin moisture with a skin analyzer that was checked on the first day before serum use, and then on the 14th and 28th day after serum use. Paired T-test was used to assess how much decreased sebum secretion and moisture in adolescent oily skin. The total sample of this study was 45 people. The average number of sebum levels in oily skin the first day before administration of nelupure serum was (4.53 ± 0.50) and facial skin moisture content (4.11 ± 0.85) , which then significantly decreased on the 14th day use $(4.24 \pm 0.57, p < 0.05)$ and $(3.88 \pm 0.71, p < 0.05)$, and 28th $(3.77 \pm 0.67, p < 0.05)$ and $(3.60 \pm 0.57, p < 0.05)$ after the use of nelupure serum. The average number of sebum levels in oily skin the first day before administration of solabia saniskin serum was (4.62 ± 0.49) and facial skin water content (4.03 ± 0.75) , which then significantly decreased on the day 14th $(4.28 \pm 0.54, p < 0.05)$ and $(3.77 \pm 0.67, p < 0.05)$. and 28th $(3.77 \pm 0.55, p < 0.05)$ and $(3.57 \pm 0.54, p < 0.05)$. Solabia saniskin serum can significantly reduce sebum levels and water moisture after 14-28 days of use compared to nelupure serum but the difference was not significant ($p > 0.05$). The conclusion of this study was that solabia saniskin serum and nelupure serum were significantly proven to reduce sebum levels and moisture, but the difference was not significant.

Keywords: *Sebum, Oily skin, Solabia Saniskin 1,5%, Nelupure 2%*