

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* analitik komparatif numerik tidak berpasangan dua kelompok.

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan di panti Werda Kristen Hana, Pamulang, Tangerang. Penelitian dilakukan selama periode Desember 2017 sampai Februari 2018

#### **3.3 Populasi dan Sampel**

##### 3.3.1 Populasi

##### 3.3.1.1 Populasi Target

Populasi target penelitian ini adalah lansia yang berusia diatas 60 tahun.

##### 3.3.1.2 Populasi Terjangkau

Lansia yang tinggal di panti Werda Kristen Hana, Pamulang Tangerang pada waktu penelitian.

##### 3.3.2 Sampel

Lansia yang tinggal di panti Werda Kristen Hana, Pamulang Tangerang yang memenuhi kriteria inklusi.

#### **3.4 Perkiraan Besar Sampel**

Berdasarkan metode dan desain penelitian yang digunakan maka jumlah sampel diperoleh dengan rumus:

$$n=n_2= 2 \left\{ \frac{(Z_a+Z_b) \times s}{x_1-x_2} \right\}^2$$

Dengan variabel sebagai berikut:

n = besar sampel yang diperlukan

Z<sub>a</sub> = kesalahan tipe 1

Z<sub>b</sub> = kesalahan tipe 2

s = simpang baku

$x_1 - x_2$  = perbedaan klinis yang diinginkan

$$n = 2 \left\{ \frac{(1.96 + 0.84) \times 0.2}{0.1} \right\}^2$$

0.1

$$n = 62.72 \sim 63$$

untuk menghindari adanya bias maka jumlah sampel ditambahkan 10% menjadi 69 sampel.

### **3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

Untuk meminimalisir faktor bias pada penelitian ini, berikut adalah kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti:

#### **3.5.1 Kriteria Inklusi**

Semua lansia yang tinggal di panti Werda Kristen Hana selama periode penelitian dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian

#### **3.5.2 Kriteria Eksklusi**

- Lansia yang tidak kooperatif
- Lansia yang menolak berpartisipasi dalam penelitian
- Lansia yang mengalami infeksi kulit

### **3.6 Instrumen Penelitian**

Alat ukur untuk penelitian menggunakan korneometer HL-611 untuk mengukur kadar hidrasi kulit.

### **3.7 Cara Kerja**

- Pasien yang berada pada panti Werda Kristen Hana yang masuk kriteria inklusi akan dijelaskan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti dan ditanya apakah bersedia atau tidak untuk berpartisipasi dalam penelitian
- Sampel penelitian akan menjawab pertanyaan dari lembar kuesioner penelitian
- Peneliti mengukur kadar hidrasi kulit sampel.

### **3.8 Definisi Operasional**

#### **3.8.1 Hidrasi Kulit**

- Definisi : Kadar air dalam stratum korneum kulit
- Alat ukur : Korneometer HL-611
- Cara ukur : Sebelum diukur, lokasi pengukuran dibersihkan dengan kapas alkohol dan ditunggu hingga mengering. Lalu alat dinyalakan dan ditempelkan di lokasi tersebut hingga hasil keluar. Hasil pengukuran yang terbaca adalah kadar hidrasi dan kadar minyak. Hasil yang diambil untuk penelitian adalah kadar hidrasi.
- Hasil ukur : Dalam persen (%)
- Skala ukur : Data numerik dengan skala interval
- Batasan pengukuran : Hasil pengukuran hidrasi adalah dalam persen (%).
- $\leq 33\%$  : Kulit sangat kering
  - 34-37% : Kulit kering
  - 38-42% : Kulit normal
  - 43-46% : Kulit lembab
  - $\geq 47\%$  : Kulit sangat lembab

#### **3.8.2 Lansia**

Lansia ialah manusia yang berumur sama atau lebih dari 60 tahun.<sup>55</sup>

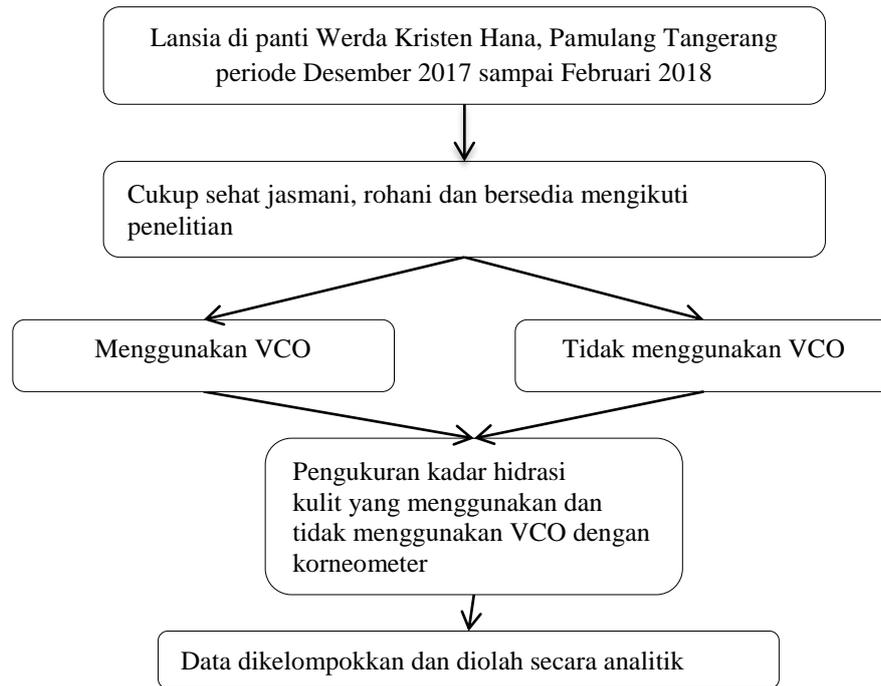
### **3.9 Pengumpulan Data**

Pengumpulan data diambil dari anamnesis, penelusuran data riwayat penggunaan VCO, dan pengukuran kadar hidrasi kulit. Sampel yang diambil adalah lansia di panti Werda Kristen Hana, Pamulang Tangerang yang ada saat periode penelitian berlangsung, cukup sehat jasmani dan rohani, dapat dianamnesa, serta bersedia berpartisipasi dalam penelitian. Penelitian dilakukan oleh satu orang peneliti. Alur penelitian dapat dilihat pada gambar 3.1

### **3.10 Analisis Data**

Analisis data menggunakan uji parametrik uji t tidak berpasangan dengan pengolahan data yang menggunakan software.

### 3.11 Alur Penelitian



**Gambar 3.1 Alur Penelitian**

### 3.12 Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian dari bulan November 2017-Februari 2018

**Tabel 3.1** Jadwal Penelitian 2017 dan 2018

	2017		2018				
	11	12	1	2	3	4	5
Pembuatan Proposal	√	√					
Pengurusan Perijinan	√						
Pengambilan Data			√				
Pengolahan Data			√	√	√		
Penyelesaian Laporan Penelitian			√	√	√	√	√