

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

- Berdasarkan penelitian ini kadar hidrasi kulit yang menggunakan VCO lebih rendah dibandingkan dengan yang menggunakan VCO
- Tidak ditemukan adanya efek samping penggunaan VCO

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi Panti Werda Kristen Hana**

- Diharapkan panti lebih memperhatikan perawatan kulit pada semua lansia baik yang sedang berada di ruang perawatan maupun tidak dengan memeriksa dan mencatat kadar hidrasi kulit secara berkala sehingga dapat diberikan penatalaksanaan kulit kering dengan lebih baik

##### **6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

- Diharapkan adanya penelitian serupa tetapi dengan uji eksperimental
- Diharapkan adanya penelitian lain untuk melihat karakteristik sebum dan pH pada kulit lansia
- Diharapkan penelitian berikutnya dapat mengumpulkan jumlah sampel yang lebih besar
- Diharapkan adanya penelitian lanjutan tentang kadar hidrasi kulit dengan intervensi pelembab lain selain VCO