

BAB 4

HASIL PENELITIAN

Selama periode penelitian, didapatkan 33 orang anggota Yayasan Chong Hua. Subjek penelitian berjumlah 33 orang, dengan jumlah perempuan 24 orang dan laki-laki sembilan 9 orang, dengan karakteristik subjek sebagai berikut:

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian

Karakteristik (n=33)	Jumlah (n)	Persentase (%)
Jenis kelamin		
Perempuan	24	72,7
Laki-laki	9	27,2
Usia		
17-20	3	9,0
21-30	9	27,2
31-40	5	15,1
41-50	3	9,0
51-60	9	27,2
61-70	3	9,0
71-80	1	3,0

Para subjek penelitian berusia minimal 17 tahun dan maksimal 72 tahun, dengan rentang usia 55 tahun. Rerata usia subjek adalah 41,03 tahun, dengan standar deviasi 16,42 tahun.

Tabel 4.2 Deskriptif Kolesterol Total dan Trigliserida

	Pengukuran	Statistik	Standar Error	
Kolesterol Total	Rerata (<i>mean</i>)	181,88	3,696	
	CI 95%			
	<i>Lower bound</i>	174,35		
	<i>Upper bound</i>	189,41		
	Rerata 5% <i>trimmed mean</i>	181,28		
	Standar deviasi	21,23		
	Nilai minimum	128		
	Nilai maksimum	241		
	Rentang	113		
	<i>Interquartile range</i>	30		
	<i>Skewness</i>	0,33	0,41	
	<i>Kurtosis</i>	1,53	0,80	
	Trigliserida	Rerata (<i>mean</i>)	100,18	5,95
		CI 95%		
<i>Lower bound</i>		88,06		
<i>Upper bound</i>		112,30		
Rerata 5% <i>trimmed mean</i>		99,74		
Standar deviasi		34,18		
Nilai minimum		41		
Nilai maksimum		174		
Rentang		133		
<i>Interquartile range</i>		56		
<i>Skewness</i>		0,13	0,41	
<i>Kurtosis</i>		-0,69	0,80	

Hasil analisis deskriptif kolesterol total menunjukkan rerata kolesterol total vegetarian lacto ovo anggota-anggota Yayasan Chong Hua adalah 181,88 mg/dL, dengan standar deviasi 21,23 mg/dL. Hasil tersebut masih dalam rentang normal kolesterol total yang disarankan. Nilai minimum kolesterol total adalah 128 mg/dL dan maksimum 241 mg/dL, yang lebih tinggi dari batas normal. Hasil analisis

deskriptif trigliserida menunjukkan rerata trigliserida anggota-anggota Yayasan Chong Hua sebesar 100,18 mg/dL, dengan standar deviasi 34,18 mg/dL. Hasil ini juga masih dalam rentang normal trigliserida yang disarankan. Nilai minimum yang didapatkan adalah 41 mg/dL, dan nilai maksimum 174 mg/dL, yang lebih tinggi dari batas normal.

Ada empat subjek yang memiliki kadar kolesterol total di atas normal (200 ke atas). Dua orang subjek merupakan laki-laki, dan dua yang lain perempuan. Tiga dari keempat subjek ini berusia 55 tahun ke atas, sedangkan satu berusia 34 tahun. Ada dua subjek yang memiliki kadar trigliserida di atas normal (150 ke atas). Satu orang adalah subjek laki-laki, dan satu orang lagi subjek perempuan. Kedua subjek ini berusia di atas 50 tahun dapat dilihat pada tabel 4.3

Tabel 4.3 subyek dengan dislipidemia pada penelitian

	Normal (%)	Tinggi (%)
Kolesterol	29 (87,8)	4(12,1)
Trigliserid	31(93,9)	2(6.0)