

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIAL
EKONOMI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2019**

SKRIPSI



Disusun oleh :

ZERA NOPRATIWI

405160091

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIAL
EKONOMI DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2019**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

ZERA NOPRATIWI

405160091

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zera Nopratiwi

NIM : 405160091

dengan ini menyatakan, dan menjamin bahwa proposal skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul :

“Hubungan karakteristik sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Periode Januari-Februari 2019”

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

(Zera Nopratiwi)
(405160091)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Zera Nopratiwi

NIM : 405160091

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

“Hubungan karakteristik sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Periode Januari-Februari 2019”

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked. ()

Penguji 1 : dr. Ernawati, MS, SE, FISCM, FISPH ()

Penguji 2 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan nikmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat untuk dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran.

Dalam pengerjaan penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dan mendukung atas keberhasilan penyusunan skripsi ini yang berjalan dengan baik.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Kepada Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.G K(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dan Ketua UPPM yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk dapat melakukan penelitian ini.
2. Kepada dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked. selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing proses perkuliahan dari awal hingga akhir.
3. Kepada dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC. selaku pembimbing skripsi yang telah sabar dan banyak membantu penulis dalam memberikan arahan serta motivasi sehingga skripsi ini berjalan dengan baik.
4. Kepada Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu periode Januari-Februari 2019 beserta staf yang telah membantu dan memberi izin sebagai Institusi tempat pengambilan sampel beserta responden yang telah ikut berpartisipasi agar penelitian ini dapat berjalan dengan lancar
5. Kepada kedua orang tua Hermansyah dan Suwarni dan saudari yaitu Riri Salvia dan Salsa Zivana Putri yang mendukung dan selalu memberikan motivasi serta doa selama proses penyusunan skripsi
6. Kepada para sahabat dan orang yang di sayangi yaitu terkhusus Risqi Andea dan Oliv, Titin, Ghalib, Endar, Iqbal, Lidya yang selalu memberikan dukungan serta bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Zera Nopratiwi

NIM : 405160091

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah berjudul:

“Hubungan karakteristik sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Periode Januari-Februari 2019”

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 17 Juni 2019
Penulis,

Zera Nopratiwi
405160091

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah kesehatan di Indonesia dengan prevalensi 30,8%. *Stunting* memiliki banyak dampak jangka pendek dan jangka panjang, dan disebabkan oleh berbagai faktor selain kurangnya asupan nutrisi, seperti pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pola asuh, dan jumlah anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan menelusuri angka kejadian *stunting* dan hubungan faktor sosial ekonomi terhadap *stunting* anak usia 6-24 bulan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu periode Januari-Februari 2019. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional*, dan dilaksanakan selama Januari-Februari 2019. Data diambil dengan wawancara, kuisioner, dan pengukuran antropometri. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program statistik. Sejumlah 138 subjek diinklusion ke dalam penelitian ini. Prevalensi *stunting* pada subjek adalah 30,4%, dan karakteristik sosioekonomi terbanyak adalah menengah ke bawah. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian *stunting* adalah pendidikan ibu dan ayah, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, jenis kepemilikan tempat tinggal, pengasuh anak, ASI eksklusif, pengetahuan usia ASI eksklusif, pemberian makan rutin dan teratur, pemberian MPASI dan susu formula, sumber gizi, jamban yang berada dalam rumah, kebiasaan ibu mencuci tangan sebelum memberi makan dan anak mencuci tangan sebelum dan sesudah makan ($p < 0,05$). Status sosioekonomi ditemukan berpengaruh terhadap kejadian *stunting*. Penting agar orang tua menerapkan pola asuh yang baik dan orang tua diberikan pendidikan yang lebih baik untuk mencegah *stunting* pada anak 6-24 bulan.

Kata kunci: *Stunting*, bayi 6-24 bulan, faktor-faktor sosioekonomi

ABSTRACT

Stunting is a worldwide problem. Indonesia has a stunting prevalence of 30,8%, which is higher than World Health Organization's allowed limit of 20%. Stunting brings many short and long term effects, and it is caused by many factors, such as knowledge, education, occupation, income, parenting, and sum of family members. This study aims to identify stunting prevalence and the correlation between stunting and socioeconomic factors on infants aged 6-24 months in Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu periode Januari-Februari 2019. This is an observational analytical study with cross-sectional design, carried on January-February 2019. Data was collected using interviews, questionnaires, and anthropometric measurements. Data analysis was done using statistical computer program. A total of 138 subjects were included in the study. Stunting prevalence on the subjects was found to be 30,4%, and the most prevalent socioeconomic characteristic was low-middle. Factors contributing to stunting were mother and father's education, mother's occupation, family income, home ownership, child's caretaker, exclusive breastfeeding and knowledge regarding exclusive breastfeeding age, routine feeding, complementary feeding and cow milk feeding, nutritional resources, toilet location, mother's handwashing habit and child's handwashing habit before and after meals ($p < 0,05$). Socioeconomical factors were found to significantly affect stunting prevalence. It is vital that parents implement good parenting habit and for the parents to be educated to higher education to prevent stunting amongst infants 6-24 months of age.

Keywords: *Stunting, infant 6-24 months, socioeconomical factors*

Daftar isi

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan	xii
Daftar Lampiran	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 <i>Stunting</i>	4
2.2 Sosial Ekonomi.....	7
2.3 Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Stunting..	11
2.4 Kerangka Teori.....	12
2.5 Kerangka Konsep	12
3. METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian	13
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.3.1. Populasi Penelitian	13

3.3.2. Sampel Penelitian.....	14
3.4. Perkiraan Besar sampel	14
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	15
3.6. Cara Kerja Penelitian.....	16
3.7. Variabel Penelitian	16
3.8. Definisi Operasional.....	16
3.9. Instrumen Penelitian.....	19
3.10. Pengumpulan Data.....	19
3.11. Analisis Data	20
3.12. Proses Penelitian.....	21
4. HASIL PENELITIAN.....	22
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
4.2 Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak 6-24 Bulan	23
4.3 Karakteristik Sosial Ekonomi	24
4.4 Hubungan Sosioekonomi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	29
5. PEMBAHASAN	30
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	30
5.2 Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak 6-24 Bulan	30
5.3 Karakteristik Sosial Ekonomi	31
5.4 Hubungan Kondisi Sosioekonomi dengan kejadian <i>stunting</i>	35
5.5 Keterbatasan Penelitian	36
6. KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan Penelitian	37
6.2 Saran Penelitian	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43