

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SEPATAN TANGERANG JANUARI 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh

SYAHRURROZI

405140244

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SEPATAN TANGERANG JANUARI 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

SYAHRURROZI

405140244

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Syahrurrozi, NIM: 405140244

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEPATAN
TANGERANG JANUARI 2017**

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku dilingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 25 Mei 2018

Materai Rp 6000,-

Syahrurrozi

405140244

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Syahrurrozi

NIM : 405140244

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Sepatan Tangerang Januari 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. David D. Ariwibowo, Sp.JP (.....)

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC (.....)

Penguji 1 : dr. Idawati Karjadidjaja, MS, Sp.GK (.....)

Penguji 2 : dr. David D. Ariwibowo, Sp.JP (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 26 Juni 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua yang tercinta, yang selalu memberi dukungan, motivasi dan juga doa setiap harinya.
2. dr. David D. Ariwibowo, SpJP selaku pembimbing, yang telah memberi bimbingan, dukungan, bantuan dan juga waktu disela-sela kegiatan dan kesibukan yang padat.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) sebagai dekan yang telah memberi izin bagi peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Medwin dan Hans sebagai teman sebimbingan dan teman diskusi penyelesaian skripsi.
5. dr. Siti hawalia dan Istiqomah selaku kakak kandung, Nida fatiha, Aldi firdaus, Ari Riski yang selalu memberikan nasihat dan bantuannya dan juga ibu Neneng yang membantu mengantarkan saya izin penelitian di Puskesmas Sepatan Tangerang dan semua pihak yang telah membantu selama proses pembuatan skripsi.
6. Teman teman FK Untar angkatan 2014 dan senior yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah membantu proses mengerjakan skripsi ini.

7. Rekan satu bimbingan yang selalu memotivasi agar skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Dosen-dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Mei 2018

Syahrurrozi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syahrurrozi
NIM : 405140244
Program Studi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Sepatan Tangerang Januari 2017.

Serta menggunakan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Mei 2018

Yang menyatakan,

Syahrurrozi

405140244

ABSTRACT

Overweight and obesity are one of the risk factors that increasing blood pressure. The risk of hypertension also increases with weight gain according to the Framingham study, every 10% of weight gain will occur increasing 6,5 mmHg of blood pressure. This study aimed to examine the relation of blood pressure in hypertension patient with body mass index(BMI).

This study was conducted to 128 respondents with categorised in terms of hypertension and body mass index. Body Mass Index was determined from weight (kg) and height (m). Hypertension was determined from blood pressure (mmHg). This study was analytical cross-sectional design with consecutive sampling method.

There was 128 respondents consisted of 69 (53,9%) men and 59 (46,1%) woman. The average age was 63,37 years old. There was 68 (53,1%) respondents with controlled hypertension and 60 (46,9%) respondents with uncontrolled hypertension. According to Body Mass Index, there was 4 (3,1%) respondents with underweight, 27 (21,1%) respondents with normal, 42 (32,8%) respondents with overweight and 55 (43%) respondents with obesity. Based on hypothesis test, it showed $p=1.000$ ($p>0.05$). This study shows that there is no significant relation of body mass index with blood pressure control of hypertension.

Keyword : Hypertension, Body Mass Index, Blood Pressure

ABSTRAK

Overweight dan obesitas merupakan salah satu faktor risiko peningkatan tekanan darah. Risiko hipertensi juga meningkat dengan penambahan berat badan sesuai dengan studi Framingham setiap kenaikan berat badan 10% akan terjadi peningkatan tekanan darah 6,5 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan indeks massa tubuh terhadap pengendalian tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Sepatan Tangerang.

Penelitian ini dilakukan pada 128 responden dengan mengategorikan hipertensi dan indeks massa tubuh. Indeks Massa Tubuh ditentukan berdasarkan berat badan (kg) dan tinggi badan (m). Hipertensi ditentukan berdasarkan tekanan darah (mmHg). Penelitian ini merupakan studi *cross-sectional* analitik dengan teknik pengambilan sampel secara *consecutive sampling*.

Responden berjumlah 128 pasien dengan 69 (53,9%) laki-laki, 59 (46,1%) perempuan dengan rata-rata usia 63,37 tahun. 68 (53,1%) responden mengalami hipertensi terkontrol dan 60 (46,9%) responden hipertensi tidak terkontrol. Indeks Massa Tubuh responden terdapat 4 (3,1%) IMT *underweight*, 27 (21,1%) IMT normal, 42 (32,8%) IMT *overweight*, dan 55 (43%) IMT obesitas. Berdasarkan uji hipotesis, didapatkan nilai $p=1.000$ ($p>0,05$). Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap pengendalian tekanan darah pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Hipotesis Penelitian	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1. Tujuan Umum.....	2
1.4.2. Tujuan Khusus	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	2
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	2
1.5.2. Manfaat Bagi Masyarakat / Instansi Terkait.....	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1. Hipertensi.....	3
2.1.1. Definisi Hipertensi.....	3
2.1.2. Epidemiologi Hipertensi	3
2.1.3. Etiologi Hipertensi.....	3
2.1.3.1. Hipertensi Primer.....	3

2.1.3.2. Hipertensi Sekunder	5
2.1.4. Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
2.1.5. Patogenesis Hipertensi.....	7
2.2. Indeks Massa Tubuh.....	9
2.2.1. Definisi Indeks Massa Tubuh	9
2.2.2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	10
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan IMT	10
2.2.4. Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi.....	10
2.3. Kerangka Teori	13
2.4. Kerangka Konsep	14
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	15
3.1. Desain Penelitian	15
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.3.1. Populasi Target	15
3.3.2. Populasi Terjangkau	15
3.3.3. Sampel	15
3.3.4. Perkiraan Besar Sampel.....	16
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
3.4.1. Kriteria Inklusi	17
3.4.2. Kriteria Eksklusi	17
3.5. Cara Kerja.....	17
3.5.1. Alokasi Subjek.....	17
3.5.2. Pengumpulan Data.....	17
3.5.3. Penyajian Data	17
3.5.4. Analisis Data.....	18
3.5.5. Interpretasi Data.....	18
3.6. Variabel Penelitian.....	18
3.6.1. Variabel Terikat	18
3.6.2. Variabel Bebas.....	19
3.7. Definisi Operasional	19
3.8. Pengumpulan Data.....	19

3.9. Analisis Data.....	19
3.10. Alur Penelitian.....	20
3.11. Jadwal Penelitian.....	21
BAB 4 HASIL PENELITIAN	22
4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	22
4.2. Analisis Univariat.....	23
4.2.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah Responden	23
4.2.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Responden	23
4.3. Analisis Bivariat.....	24
4.3.1. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah	24
BAB 5 PEMBAHASAN	25
5.1. Temuan Penelitian.....	25
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1. Kesimpulan	28
6.2. Saran.....	29
6.2.1. Untuk Masyarakat Umum	29
6.2.2. Untuk Puskesmas	29
6.2.3. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33