

**PERBANDINGAN KADAR HIDRASI KULIT PADA LANSIA
DENGAN DAN TANPA PENGGUNAAN *VIRGIN COCONUT*
OIL DI PANTI WERDA KRISTEN HANA**

SKRIPSI



Disusun oleh

IMELDA CHIKKA

405150198

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**PERBANDINGAN KADAR HIDRASI KULIT PADA LANSIA
DENGAN DAN TANPA PENGGUNAAN *VIRGIN COCONUT*
OIL DI PANTI WERDA KRISTEN HANA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara, Jakarta**

IMELDA CHIKKA

405150198

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Imelda Chikka, NIM: 405150198

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit pada Lansia dengan dan Tanpa Penggunaan *Virgin Coconut Oil* di Panti Werda Kristen Hana

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,.....

(Imelda Chikka)

405150198

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Imelda Chikka

NIM : 405150198

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit pada Lansia dengan dan Tanpa Penggunaan *Virgin Coconut Oil* di Panti Werda Kristen Hana

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dr. Linda Yulianti Wijayadi, Sp.KK (.....)

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, M.PH (.....)

Penguji 1 : dr. Sari Mariyati Dewi, M.Biomed (.....)

Penguji 2 : Dr. dr. Linda Yulianti W, Sp.KK (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK.(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selama penyusunan skripsi, penulis banyak mendapatkan pelajaran dan pengalaman berharga yang akan penulis bawa sebagai bekal menjadi dokter yang baik di waktu yang akan datang. Selama penyusunan skripsi ini, penulis selalu mendapatkan bimbingan, dukungan, dan doa dari orang-orang disekitar penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK, sebagai pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan waktu, membimbing, dan memotivasi penulis dengan baik dari awal pembuatan skripsi hingga selesai tepat waktu.
2. dr. Ria Buana, M. Biomed sebagai pembimbing akademik yang membimbing penulis dan mengingatkan penulis dari awal pembuatan skripsi ini.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
4. dr. Noer Saelan, Sp. KJ yang sudah memperbolehkan peneliti untuk mengambil data di Panti Werda Kristen Hana.
5. Ketua Unit Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah memaparkan dan membimbing kami dalam menyelesaikan skripsi.
6. Para Dosen Fakultas Kedokteran Tarumanagara yang sudah mengajarkan, membimbing kami baik dalam perkuliahaan maupun dalam menyelesaikan skripsi.
7. Panti Werda Kristen Hana beserta petugas dan responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.
8. Orang Tua, kakak laki-laki penulis, Martin Aritonang, beserta saudara-saudari penulis lainnya, yang dengan sabar mendampingi dan memberi motivasi dan semangat kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
9. Alvin Rinaldo, sebagai teman sepenelitian dan seperjuangan dalam mengambil data dan menyelesaikan skripsi di Panti Werda Kristen Hana.

10. Angelica Verina dan Indi Chairunnisa, sebagai teman sekerja skripsi kulit; Kris Jaya sebagai teman penulis; dan Sheilla Khonada sebagai senior penulis; yang sudah saling menguatkan dan saling bertukar pikiran dalam pembuatan skripsi.
11. Sahabat–sahabat penulis, Azizia Dini, Cindy Putri dan Nashruta Nissa sebagai teman baik, teman sejawat; Mona Purba, Yenita Sialoho, Evi Siregar, sebagai teman satu pelayanan penulis yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis dari awal pembuatan skripsi hingga terselesaikan dengan baik.
12. Michael Markus dan Setella Ayu sebagai teman baik yang selalu memotivasi penulis agar tetap semangat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
13. Teman-teman, sahabat, dan angkatan 2015, yang turut memberikan dorongan untuk penulis agar tetap menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Masih banyak yang telah membantu dengan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan Yesus membalaskan kebaikan semua yang telah membantu. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu kedokteran.

Jakarta,

(Imelda Chikka)

405150198

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Chikka

NIM : 405150198

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karta : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karta ilmiah saya yang berjudul:

Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit pada Lansia dengan dan Tanpa Penggunaan *Virgin Coconut Oil* di Panti Werda Kristen Hana

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta,.....

Yang Menyatakan,

Imelda Chikka

405150198

ABSTRACT

Aging is a natural process experienced by all living things, and occurs in every organ, including the skin. In elderly skin there is a decrease in the function of the skin barrier; decreased production of sebum and sweat; decreased vitamin D production; and the decreasing keratinization. Clinical effects of these changes is skin dryness or Xerosis. This can be improved by using a moisturizer. Virgin coconut oil (VCO) is widely used as a skin moisturizer. This study was to compare skin hydration levels in the elderly who use and do not use VCO by using a corneometer. This research using observational method with cross sectional design. 56 elderly of 79 people who live in the orphanage became the subject of the study. This research found that the skin hydration of elderly which is using VCO was lower than those not using VCO and there was no statistically significant ($p > 0,05$) skin hydration using VCO and did not use VCO. There is no side effects were found after using VCO as moisturizer .

Key Words: *skin hydration, VCO, moisturizer, elderly, corneometer.*

ABSTRAK

Penuaan ialah suatu proses alami yang dialami oleh semua makhluk hidup, dan terjadi pada setiap organ, termasuk kulit. Pada kulit lansia terjadi penurunan fungsi sawar kulit; penurunan produksi sebum dan keringat; penurunan produksi vitamin D; serta melambatnya proses keratinisasi. Salah satu dampak klinis yang ditimbulkan dari penurunan tersebut ialah kekeringan kulit atau Xerosis. Kulit kering dapat diperbaiki dengan menggunakan pelembab. *Virgin coconut oil* (VCO) banyak digunakan sebagai pelembab kulit. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbandingan kadar hidrasi kulit pada lansia yang menggunakan dan tidak menggunakan VCO. Kadar hidrasi kulit diukur menggunakan korneometer. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sejumlah 56 lansia dari 79 penghuni panti menjadi subjek penelitian. Didapatkan kadar hidrasi kulit lansia yang menggunakan VCO lebih rendah dibandingkan yang tidak menggunakan VCO dan tidak ditemukan kemaknaan secara statistik ($p > 0,05$) hidrasi kulit yang menggunakan VCO dan tidak menggunakan VCO. Pada penelitian ini tidak ditemukan efek samping dalam penggunaan VCO.

Kata-kata Kunci: hidrasi kulit, VCO, pelembab, lansia, korneometer.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.2.1.Pernyataan Masalah	3
1.2.2.Pertanyaan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1.Tujuan Umum.....	3
1.3.2.Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Penuaan Kulit.....	4
2.1.1.Epidermis	4
2.1.2.Dermis.....	6
2.2. Kulit Kering	6
2.2.1.Penatalaksanaan Kulit Kering.....	8
2.3. <i>Virgin Coconut Oil</i>	11
2.4. Korneometer	13
2.5. Kerangka Teori	14
2.6. Kerangka Konsep	15
3. METODE PENELITIAN	16
3.1. Desain Penelitian	16
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	16

3.3.1. Populasi.....	16
3.3.1.1. Populasi Target.....	16
3.3.1.2. Populasi Terjangkau	16
3.3.2. Sampel	16
3.4. Perkiraan Besar Sampel	16
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
3.5.1. Kriteria Inklusi	17
3.5.2. Kriteria Eksklusi	17
3.6. Instrumen Penelitian	17
3.7. Cara Kerja	17
3.8. Definisi Operasional	18
3.8.1. Hidrasi Kulit	18
3.8.2. Lansia.....	18
3.9. Pengumpulan Data.....	18
3.10. Analisis Data.....	18
3.11. Alur Penelitian	19
3.12. Jadwal Penelitian	19
4. HASIL PENELITIAN	20
4.1. Karakteristik Subjek penelitian.....	20
4.2. Hasil Pengukuran Hidrasi Kulit	
Berdasarkan Lokasi Pengukuran.....	21
4.3. Hidrasi Kulit Berdasarkan Penggunaan VCO.....	22
4.4. Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit Lansia dengan	
Dan Tanpa Penggunaan VCO.....	22
5. PEMBAHASAN	24
5.1. Keterbatasan Penelitian.....	26
5.1.1 Bias Seleksi	26
5.1.2 Bias Informasi	26
5.1.3 Bias Perancu.....	26
5.1.4 Chance.....	27
6. KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1. Kesimpulan	28
6.2. Saran	28
6.2.1. Bagi Panti Werda Kristen Hana	28
6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	28

DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	34
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gambaran Histologis pada Penuaan Kulit Manusia.....	4
Tabel 2.2	Kandungan Pelembab.....	9
Tabel 2.3	Karakteristik Pelembab	10
Tabel 2.4	<i>Gas Liquid Chromatography</i> (GLC) dari Komponen Asam Lemak	12
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian 2017 dan 2018.....	19
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	20
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Kadar Hidrasi Kulit Berdasarkan Lokasi Pengukuran.....	21
Tabel 4.3	Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit Lansia dengan dan Tanpa Penggunaan VCO.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	VCO	13
Gambar 2.2	Korneometer HL-611	13
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3.1	Alur Penelitian	19
Gambar 4.1	Hidrasi Kulit Berdasarkan Penggunaan VCO.....	22

DAFTAR SINGKATAN

DEJ	<i>Dermal-epidermal junction</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
NMF	<i>Natural Moisturizing Factors</i>
SCORAD	<i>Scoring Atopic Dermatitis</i>
TEWL	<i>Transepidermal water loss</i>
UV	<i>Ultraviolet</i>
VCO	<i>Virgin Coconut Oil</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Foto Penelitian	34
Lampiran 2	Permohonan Ijin Penelitian	35
Lampiran 3	Lembar Persetujuan	36
Lampiran 4	Status Penelitian	37