

**GAMBARAN LIPID DARAH PADA PASIEN STROKE DI RS  
ROYAL TARUMA JAKARTA TAHUN 2016 – 2017**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**STEPHAN IMMANUEL**

**405150032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

**GAMBARAN LIPID DARAH PADA PASIEN STROKE DI RS  
ROYAL TARUMA JAKARTA TAHUN 2016 – 2017**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Jakarta**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Stephan Immanuel, NIM: 405150032

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Karakteristik Pasien Stroke di RS Royal Taruma merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 3 Juli 2018

Stephan Immanuel

405150032

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Stephan Immanuel  
NIM : 405150032  
Program Studi : S1 Kedokteran  
Judul Skripsi : GAMBARAN LIPID DARAH PADA PASIEN  
STROKE DI RS ROYAL TARUMA JAKARTA  
TAHUN 2016 – 2017

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Frans J.V.Pangalila, Sp.PD-KIC ( )  
Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK (K) ( )  
Penguji 1 : dr. Novendy, MKK., FISPH., FISCAM ( )  
Penguji 2 : dr. Frans J.V.Pangalila, Sp.PD-KIC ( )

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK (K) ( )  
Ditetapkan di : Universitas Tarumanagara, Jakarta  
Tanggal : 3 Juli 2018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan arahan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini

1. Kepada kedua orang tua saya, Bing dan Shianny, atas segala dukungan dan kepercayaan yang telah diberikan kepada saya
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
3. dr. Frans J. V. Pangalila, Sp. PD-KIC selaku pembimbing skripsi, terutama karena telah memberi arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran dimulai dalam penulisan proposal sampai skripsi
4. Teman-teman seperjuangan skripsi saya, Clinton Sudjono, Joseph Deni, Sheren Regina, Andreas Adiwinata, Robert Suryajaya, Regina Theodora, Kris Jaya, Kristo Hadi Audric Sugiaman, Erwin Dipraja, Cindy Suganda, Jennifer Nanda Dewi dan semua teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 3 Juli 2018  
Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stephan Immanuel

NIM : 405150032

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Lipid Darah Pada Pasien Stroke Di Rs Royal Taruma Jakarta Tahun 2016 – 2017

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Juli 2018  
Yang menyatakan,

Stephan Immanuel  
405150032

## ABSTRACT

*Stroke is the third leading cause of death in the world after coronary heart disease and cancer in developed and developing countries. One in 10 deaths is caused by a stroke. Globally, 15 million people have strokes each year. A number of risk factors such as high blood pressure, heart rhythm disorders (atrial fibrillation), diabetes, dyslipidemia, and smoking are known to increase the incidence of stroke. The purpose of this study was to determine the characteristics of stroke patients at Royal Taruma Hospital. The study used descriptive method using 168 samples of medical records of stroke samples, where all samples performed lipid profile examination. The results obtained characteristic of patients with low HDL stroke and high cholesterol as many as 12 patients and high HDL, and high cholesterol as many as 45 patients. While stroke patients with high blood pressure and normal cholesterol as many as 86 patients, normal high blood cholesterol blood pressure of seven patients.*

*Keywords: Stroke, Hypercholesterol, Low HDL, Hypertension*

## ABSTRAK

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga di dunia setelah penyakit jantung koroner dan kanker baik di negara maju maupun negara berkembang. Satu dari 10 kematian disebabkan oleh stroke. Secara global, 15 juta orang terserang stroke setiap tahunnya. Sejumlah faktor risiko seperti tekanan darah tinggi, gangguan ritme jantung (*fibrilasi atrium*), diabetes, dislipidemia, dan merokok diketahui dapat meningkatkan angka kejadian stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Taruma. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan data rekam medis pasien Stroke sebanyak 168 sampel, dimana semua sampel melakukan pemeriksaan profil lipid. Didapatkan hasil karakteristik pasien Stroke dengan HDL rendah dan kolesterol tinggi sebanyak 12 pasien dan HDL tinggi, dan kolesterol tinggi sebanyak 45 pasien. Sedangkan pasien Stroke dengan tekanan darah tinggi dan kolesterol normal sebanyak 86 pasien, tekanan darah normal kolesterol tinggi sebanyak 7 pasien.

Kata Kunci : Stroke, Hiperkolesterol, HDL rendah, Hipertensi



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.2.1 Pernyataan Masalah .....	3
1.2.2 Pertanyaan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Responden .....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan .....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya .....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Penelusuran Literature .....	4
2.1.1 Pengertian Stroke .....	4
2.1.2 Klasifikasi Stroke .....	4
2.1.2.1 Iskemia .....	4
2.1.2.1.1 Trombosis.....	4
2.1.2.1.2 Emboli .....	5
2.1.2.2 Hemoragik.....	5
2.1.2.2.1 Trauma .....	5
2.1.2.2.2 Malformasi Vaskuler.....	5
2.1.2.3 Artherosklerosis .....	5
2.1.2.3.1 Patofisiologi Artherosklerosis.....	6
2.1.3 Faktor Resiko Stroke.....	7
2.1.4 Pengertian Hiperkolesterolemia .....	8
2.1.5 Pengertian dan batas nilai normal LDL, HDL, Trigliserida.....	8

2.2 Kerangka Teori.....	9
2.3 Kerangka Konsep.....	9
<b>3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
3.1 Desain Penelitian.....	10
3.2 Tempat dan Waktu .....	10
3.3 Populasi dan Sampel .....	10
3.3.1 Populasi .....	10
3.3.1.1 Populasi Target.....	10
3.3.1.2 Populasi Terjangkau.....	10
3.3.2 Sampel.....	10
3.4 Perkiraan Besar Sampel .....	10
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	11
3.5.1 Kriteria Inklusi .....	11
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	11
3.6 Cara Kerja Penelitian .....	11
3.7 Variabel Penelitian .....	12
3.8 Definisi Operasional.....	12
3.8.1 Stroke .....	12
3.8.2 Hiperkolesterolemia .....	12
3.9 Instrumen Penelitian.....	13
3.10 Pengumpulan Data .....	13
3.11 Analisis Data .....	13
3.11.1 Analisis Asosiasi Statistik.....	13
3.12 Alur Penelitian .....	14
<b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
4.1 Alur Pengumpulan Sampel .....	15
4.2 Karakteristik Responden .....	15
4.3 Kadar HDL.....	16
4.4 Kadar Kolesterol .....	16
4.5 Data Tambahan .....	17
4.5.1 Kadar Tekanan Darah .....	17
4.5.2 Kadar Tekanan Darah dan Kolesterol .....	17
<b>5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	19
5.2 Kadar HDL.....	19
5.3 Kadar Kolesterol .....	20
5.4 Kadar Tekanan Darah dan Kolesterol .....	20
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	21
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>22</b>
6.1 Kesimpulan .....	22
6.2 Saran.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>23</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>25</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>26</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai normal Kolesterol total, LDL, HDL, Triglisericid .....	8
Tabel 3.13	Jadwal Pelaksanaan.....	15
Tabel 4.2	Karakteristik Responden .....	16
Tabel 4.3	Kadar HDL.....	17
Tabel 4.4	Kadar Kolesterol .....	18
Tabel 4.5	Kadar Tekanan Darah .....	19
Tabel 4.5	Kadar Tekanan Darah dan Kolesterol.....	19

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Arththerosklerosis .....	6
Gambar 2.2	Mekanisme Artherosklerosis.....	6
Gambar 2.3	Kerangka Teori .....	9
Gambar 2.4	Kerangka Konsep .....	9
Gambar 2.5	Alur Penelitian .....	14

## DAFTAR SINGKATAN

AVM	<i>Arteriovenous Malformations</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
RS	Rumah Sakit
TIA	<i>Transient Ischemic Attack</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pengambilan Data Karakteristik Pasien Stroke di Rs Royal Taruma .....	26
------------	---	----