

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Alur Pengumpulan Sampel

Penelitian ini dilakukan di RS Royal Taruma Jakarta dengan menggunakan total keseluruhan sampel sebanyak 237 responden, lalu peneliti menggunakan 168 responden, karena sebanyak 42 responden tidak melakukan pemeriksaan kolesterol dan sebanyak 27 responden lainnya melakukan pemeriksaan kolesterol namun tidak melakukan pemeriksaan HDLnya.

4.2 Karakteristik Responden

Berdasarkan 168 responden yang ada di RS Royal Taruma, didapatkan rata – rata usia responden berusia 60,98 tahun dan lebih banyak laki–laki (56%), dengan usia

Tabel 4.2 Karakteristik Responden

Karakteristik	Jumlah (%) n = 168	Mean ± SD	Median (min;max)
Usia		60.98 ± 11.854	61 (31 ; 91)
Jenis Kelamin			
Laki-Laki	94 (56%)	-	-
Perempuan	74 (44%)	-	-
Tahun Pengobatan			
2016	93 (55.35%)	-	-
2017	75 (44.64%)	-	-

termuda 31 tahun dan usia paling tua 91 tahun.

4.3 Kadar HDL

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RS Royal Taruma, didapatkan sebanyak 168 responden yang memiliki data HDL dengan rentan 20 – 90 mg/dL dan dengan rerata $45,60 \pm 13,19$ mg/dL. Responden yang memiliki kadar HDLnya rendah (<40 mg/dL) sebanyak 58 orang (34,52%), dan responden yang memiliki kadar HDLnya normal (>39 mg/dL) sebanyak 110 orang. Lihat Tabel 4.3

Tabel 4.3 Kadar HDL

Kadar HDL	N (%) n = 168	Mean \pm SD	Median (min;max)
Total	-	45,60 \pm 13,19	44 (20;90)
<40 mg/dL	58 (34,52%)	-	-
Pria	39 (26,67%)	-	-
Wanita	19 (16,67%)	-	-
>39 mg/dL	110(65,48%)	-	-
Pria	55 (50,00%)	-	-
Wanita	55(50,00%)	-	-

4.4 Kadar Kolesterol

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RS Royal Taruma didapatkan sampel sebanyak 168 responden dengan rentan kadar kolesterol 89 – 342 mg/dl dan rerata $186,42 \pm 47,998$ mg/dl, didapatkan 57 orang (33,92%) memiliki kadar kolesterol >199 mg/dl dan 111 orang (66,07%) memiliki kadar kolesterol <200 mg/dl. Lihat Tabel 4.4

Tabel 4.4 Kadar Kolesterol

Kolesterol	N (%)	Mean ± SD	Median (min; max)
	n = 168		
Total	-	186,42 ± 47,998	180 (89 ; 342)
> 199 mg/dl	57 (33,92%)	-	-
< 200 mg/dl	111 (66,07%)	-	-

4.5 Data Tambahan

4.5.1 Kadar Tekanan Darah

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS Royal Taruma terhadap 168 responden, dengan nilai tekanan darah rerata 159.08/89.83 dimana tekanan darah terendah adalah 96/57 dan tertinggi 240/150. Dimana insiden stroke yang terjadi pada responden yang memiliki tekanan darah normal ada 32 dan yang memiliki tekanan darah tinggi ada 136 responden. Lihat Tabel 4.5

Tabel 4.5 Kadar Tekanan Darah

Kolesterol	N (%)	Mean	Median (min; max)
	n = 168		
Total	-	159.08/89.83	148/110 (96/57 ; 240/150)
> 120/80 mmHg	32 (19,05%)	-	-
< 120/80 mmHg	136 (80,95%)	-	-

4.5.2 Kadar Tekanan darah dan Kolesterol

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RS Royal Taruma didapatkan sampel sebanyak 168 responden dengan rentan kadar kolesterol 89 – 342 mg/dl dan rerata 186,42 ± 47,998 mg/dl, didapatkan 25 orang (33,92%)

yang memiliki kadar kolesterol normal (<199 mg/dl) dan tekanan darah normal (<120/80 mmHg), sebanyak tujuh orang (66,07%) memiliki kadar kolesterol (>200 mg/dl) dan tekanan darah tinggi (>120/80 mmHg), sebanyak 86 orang yang memiliki kadar kolesterol normal dan tekanan darah tinggi dan sebanyak 50 orang memiliki kolesterol tinggi dan tekanan darah tinggi. Lihat Tabel 4.6

		Kolesterol		
		Normal	Tinggi	Total
Tekanan Darah	Normal	25	7	32
	Tinggi	86	50	136
Total		111	57	168

Tabel 4.6 Kadar Tekanan Darah dan Kolesterol