

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Royal Taruma, secara keseluruhan didapatkan kesimpulan :

- Terdapat 57 responden yang memiliki kadar kolesterol diatas normal
- Terdapat 58 responden yang memiliki kadar HDL dibawah normal

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta

Diharapkan Rumah Sakit Royal Taruma dapat lebih lengkap dalam pencatatan rekam medis responden.

Hasil penelitian lipid darah ini dapat digunakan sebagai epidemiologi RS Royal Taruma Jakarta.

6.2.2 Bagi Responden

Diharapkan dapat mengubah gaya hidup menjadi lebih meningkatkan aktivitas fisik dan mengurangi makanan yang mengandung kolesterol tinggi sehingga dapat menurunkan angka terjadinya stroke.

6.2.3 Bagi Peneliti

Untuk penelitian selanjutnya dapat mencoba menggunakan metode analitik seperti case control/cohort dan mungkin membandingkan hasilnya dengan rumah sakit atau tempat lain.