

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEREMPUAN DI  
JAKARTA MENGENAI PERANAN ASI EKSKLUSIF DALAM  
MENINGKATKAN IMUNITAS DAN MENCEGAH  
KEJADIAN DIARE**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**HARIO SURYA SUSILO  
405140194**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEREMPUAN DI  
JAKARTA MENGENAI PERANAN ASI EKSKLUSIF DALAM  
MENINGKATKAN IMUNITAS DAN MENCEGAH  
KEJADIAN DIARE**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**HARIO SURYA SUSILO  
405140194**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Hario Surya Susilo, NIM: 405140194

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Perempuan Di Jakarta Mengenai Peranan ASI Eksklusif dalam Meningkatkan Imunitas dan Mencegah Kejadian Diare** Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Juli 2019

Materai Rp 6000,-

Hario Surya Susilo

405140194

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hario Surya Susilo

NIM : 405140194

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Perempuan Di Jakarta Mengenai Peranan ASI Eksklusif dalam Meningkatkan Imunitas Dan Mencegah Kejadian Diare

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Sari Mariyati Dewi M.biomed (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Siufui Hendarawan, M.Biomed (.....)

Penguji 1 : dr. Fransiska Farah, Sp.A, MKes (.....)

Penguji 2 : dr. Sari Mariyati Dewi M.biomed (.....)

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 5 Juli 2019

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Sari Mariyati Dewi M.biomed selaku pembimbing, yang telah memberi bimbingan, dukungan, bantuan dan juga waktu disela-sela kegiatan dan kesibukan yang padat.
2. Kedua orang tua yang tercinta dan kakak Widya, yang selalu memberi dukungan, motivasi dan juga doa setiap harinya.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) sebagai dekan yang telah memberi ijin bagi peneliti untuk mengadakan penelitian.
4. Ari Riski dan Raditya Yoga sebagai teman sebimbingan dan teman diskusi penyelesaian skripsi.
5. Syarurrozi, Aldi, Egi, Dzuhrial yang selalu memberikan nasihat dan motivasi agar selesainya penelitian ini
6. Teman teman FK Untar angkatan 2014 dan senior yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah membantu proses mengerjakan skripsi ini.
7. Dosen-dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 17 Juni 2019

Hario Surya Susilo

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hario Surya Susilo

NIM : 405140194

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Perempuan Di Jakarta Mengenai Peranan ASI Eksklusif dalam Meningkatkan Imunitas Dan Mencegah Kejadian Diare Serta menggunakan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,

Hario Surya Susilo

405140194

## **ABSTRACT**

*Diarrhea is a quite common condition and is the main cause of death in children. One of the factors that can provide protection against diarrhea is by giving breast milk (ASI). Data from RISKESDAS (2018) stated that exclusive breastfeeding in Jakarta was still quite low and far from the national target. The low percentage of exclusive breastfeeding is influenced by the women's level of knowledge regarding the role of breast milk. Knowledge of the role of breast milk in the body's immune system or digestive immunity, is the most important thing for successful breastfeeding. Tarumanagara University is one of the major institutions in Jakarta that has quite a number of female employees who are also mothers or prospective mothers. This study was conducted to find out the overview of women's knowledge, especially those working at Tarumanagara University regarding the role of breast milk in infant immunity and prevention of the diarrhea incidence. The benefits of this study is to provide data to increase women's knowledge about the role of exclusive breastfeeding for infant immunity and prevent the occurrence of diarrhea especially for women who work at Tarumanagara University. This is descriptive study with a cross sectional design that was conducted using a questionnaire. The total respondents in this study were 88 respondents with ages ranging from 19-50 years, the majority had the last education level of high school 43 of 88 respondents. Based on the knowledge of exclusive breastfeeding, 50 out of 88 respondents knew about exclusive breastfeeding. In this group, 11 out of 50 respondents found out about the role of ASI in enhancing immunity while only 7 out of 50 respondents knew about the role of ASI in preventing diarrhea. Based on the results of this study it can be concluded that women's knowledge about the role of exclusive breastfeeding against immunity and the occurrence of diarrhea is still low.*

*Key words: Exclusive breastfeeding, diarrhea, knowledge, women*



## ABSTRAK

Diare adalah salah satu kondisi yang cukup sering terjadi dan merupakan penyebab utama kematian pada anak. Salah satu faktor yang dapat memberikan perlindungan terhadap diare adalah dengan pemberian air susu ibu (ASI). Data RISKESDAS (2018) menyatakan bahwa pemberian ASI eksklusif di Jakarta masih cukup rendah dan jauh dari target nasional. Rendahnya persentase pemberian ASI eksklusif ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah tingkat pengetahuan perempuan mengenai peranan ASI. Pengetahuan mengenai peranan ASI terhadap daya tahan tubuh atau imunitas pencernaan bayi, merupakan hal yang paling penting untuk mensukseskan pemberian ASI. Universitas Tarumanagara merupakan salah satu institusi besar di Jakarta yang memiliki cukup banyak karyawan perempuan yang juga merupakan ibu atau calon ibu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan perempuan, khususnya yang bekerja di Universitas Tarumanagara mengenai peranan ASI terhadap imunitas bayi serta pencegahan kejadian diare. Manfaat penelitian ini sebagai data untuk meningkatkan pengetahuan perempuan mengenai peranan ASI Eksklusif terhadap imunitas bayi dan mencegah terjadinya diare khususnya perempuan yang bekerja di Universitas Tarumanagara. Penelitian dengan desain deskriptif cross sectional ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Total responden pada penelitian ini adalah 88 responden dengan rentang usia 19 – 50 tahun, mayoritas memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA/SMK 43 dari 88 responden. Berdasarkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif didapatkan 50 dari 88 responden tahu mengetahui mengenai ASI Eksklusif. Pada kelompok tersebut didapatkan 11 dari 50 responden tahu mengenai peranan ASI terhadap peningkatan imunitas sedangkan yang tahu mengenai peranan ASI dalam mencegah diare hanya 7 dari 50 responden. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan perempuan mengenai peranan ASI eksklusif terhadap imunitas dan terjadinya diare masih rendah.

**Kata-kata kunci:** ASI eksklusif, diare, pengetahuan, perempuan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah .....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat untuk akademis .....	3
1.4.2 Manfaat untuk populasi penelitian .....	3
1.4.3 Manfaat untuk peneliti .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Definisi dan Klasifikasi Diare.....	5
2.1.1 Definisi Diare .....	5
2.1.2.1 Klasifikasi Diare Berdasarkan Waktu .....	5
2.1.2.2 Klasifikasi Diare Berdasarkan Volume Feses .....	5

2.1.2.3 Klasifikasi Diare Berdasarkan Patofisiologi .....	6
2.1.2.3.1 Diare Sekretorik .....	7
2.1.2.3.2 Diare Osmotik .....	7
2.1.2.4 Klasifikasi Diare Berdasarkan Etiologi .....	7
2.1.2.4.1 Infeksi .....	7
2.1.2.4.2 Non Infeksi .....	8
2.2 Penyebab Diare Paling Sering Pada Bayi .....	10
2.2.1 Rotavirus .....	10
2.2.2 Norovirus .....	12
2.2.3 Escherichia coli .....	12
2.2.4 Adenovirus .....	12
2.2.5 Intoleransi Laktosa .....	12
2.2.6 Alergi Susu Sapi .....	13
2.3 Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	14
2.3.1 Kandungan ASI .....	15
2.3.1 Kolostrum .....	15
2.3.1.1 ASI matur .....	16
2.3.2 Faktor Imunitas .....	17
2.4 Fisiologi Laktasi .....	20
2.4.1 Perkembangan Mamae .....	20
2.4.2 Sekresi ASI .....	23
2.5 Inisiasi dan Pemeliharaan Laktasi .....	24
2.6 Kandungan ASI yang Berpengaruh Terhadap Pencegahan Diare .....	25
2.6.1 Oligosakarida .....	25
2.6.2 Antibodi Sekretorik .....	25
2.6.3 Laktoferin .....	26
2.6.4 Hyaluron .....	26
2.6.5 K-casein .....	26
2.6.6 Mucin .....	26
2.6.7 Faktor Pertumbuhan .....	27
2.7 Faktor yang Dapat Mempengaruhi Pemberian ASI Kepada Bayi .....	28
2.8 Kerangka Teori .....	29

2.9 Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	31
3.5 Perkiraan Besar Sampel .....	31
3.6 Kriteria Inklusi .....	32
3.7 Variabel Penelitian .....	32
3.8 Analisis data .....	33
3.9 Alur penelitian .....	34
<b>BAB 4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	35
4.2 Pengetahuan Menurut Kelompok Usia dan Pendidikan .....	35
4.3 Serta Peranannya Terhadap Imunitas Dann Diare .....	36
<b>BAB 5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	37
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
6.1 Kesimpulan .....	40
6.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Menguntungkan ASI.....	14
Tabel 2.2 Berat dan Komposisi ASI dari hari 1 sampai 28.....	16
Tabel 2.4 Kadar Immunoglobulin pada ASI selama Laktasi.....	19
Tabel 2.5 Tahapan Perkembangan <i>Mammae</i> .....	22
Tabel 2.6 Komponen Protektif ASI Terhadap Enteropatogen.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pendidikan	35
Tabel 4.2 Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif Berdasarkan Usia dan Pendidikan.....	36
Tabel 4.3 Pengetahuan Responden Mengenai ASI Eksklusif serta Peranannya terhadap Imunitas dan Diare.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Mekanisme Osmotik dan Sekretorik Diare Virus.	7
Gambar 2.2 Struktur Rotavirus .....	11
Gambar 2.3 Tumpang Tindih antara Klinis Alergi Susu Sapi dan Intoleransi Laktosa .....	13
Gambar 2.4 Struktur sIgA .....	19
Gambar 2.5 Perbandingan tingkat rata – rata IgG, IgA dan IgM.....	20

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
<i>cAMP</i>	<i>siklik adenosin monofosfat</i>
<i>cGMP</i>	<i>siklik guanosin monofosfat</i>
CMV	<i>Citomegalovirus</i>
DAEC	<i>diffusely adherent E. coli</i>
DKI	Daerah Khusus Ibukota
EGF	<i>Epidermal Growth Factor</i>
EHEC	<i>E. coli enterohemorrhagic</i>
EIEC	<i>enteropathogenic E. coli</i>
ETEC	<i>Enterotoxigenic E.coli</i>
EPEC	<i>Shiga toxin-producing E. coli</i>
GH	<i>Growth Factor</i>
IgA	Immunoglobulin A
IgM	Immunoglobulin M
IgG	Immunoglobulin G
LNP	<i>Laktase Non Persistence</i>
NSP4	<i>Non-Struktural Protein 4</i>
PRL	<i>Prolactin</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengumpulan Data .....	46
Lampiran 2 Kuisisioner .....	47
Lampiran 3 Riwayat Hidup .....	50