

Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEREMPUAN DI
JAKARTA MENGENAI PERANAN ASI DALAM
MENINGKATKAN IMUNITAS DAN MENCEGAH
KEJADIAN DIARE”**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Usia : _____

Alamat : _____

No. Telp : _____

Pekerjaan : _____

Pendidikan Terakhir : _____

Menyatakan telah mendapatkan keterangan sepenuhnya dari penelitian ini, maka saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun, serta bersedia memberikan semua informasi dan mengikuti instruksi yang diperlukan selama penelitian ini dengan catatan bila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya dapat mengundurkan diri dan membatalkan persetujuan ini.

Peneliti,
Jakarta, _____

(Hario Surya Susilo)

Responden

LEMBAR KUESIONER
“Gambaran Tingkat Pengetahuan Perempuan Di Jakarta Mengenai
Peranan ASI Eksklusif Dalam Meningkatkan Imunitas Dan
Mencegah Kejadian Diare”

Isilah lembar pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (X).

1. Apa yang dimaksud dengan pemberian ASI eksklusif menurut ibu?
 - a. Pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan lain saat usia bayi 0 - 4 bulan.
 - b. Pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan lain saat usia bayi 0 - 4 bulan dilanjutkan dengan ASI dan makanan tambahan setelah usia bayi lebih dari 4 bulan.
 - c. Pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan lain saat usia bayi 0-6 bulan.
 - d. Pemberian ASI disertai susu formula sampai usia 6 bulan.
2. Apakah pentingnya pemberian ASI eksklusif?
 - a. Meningkatkan daya tahan tubuh.
 - b. Sumber energi bayi.
 - c. Untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.
 - d. Semua jawaban benar.
3. Apakah ibu melakukan pemberian ASI eksklusif?
 - a. Ya.
 - b. Tidak.
4. Bila jawaban ya, Berdasarkan pengalaman ibu berapa lama ibu memberikan ASI kepada anak ibu?
 - a. < 6 bulan.
 - b. 6 bulan.
 - c. > 6 bulan (6 bulan – 2 tahun).
 - d. Lupa.
5. Bila jawaban tidak, faktor apa yang menyebabkan ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayi?

- a. Produksi ASI yang sedikit atau tidak ada sama sekali.
 - b. Kurangnya waktu menyusui karena kesibukan yang padat.
 - c. ASI tidak mempunyai banyak manfaat dan dapat diganti dengan susu formula.
 - d. ASI kurang mengenyangkan bayi sehingga harus ditambah dengan susu formula.
6. Menurut ibu, apakah ASI dapat melindungi bayi dari suatu penyakit ?
- a. Ya.
 - b. Tidak.
7. Bila jawaban ya, apakah alasannya?
- a. Terdapat zat- zat yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi.
 - b. Bayi tidak mengalami kekurangan gizi.
 - c. Bayi tidak kelaparan.
 - d. Semua jawaban benar.
8. Apakah ibu memberikan ASI yang keluar pada hari pertama bayi lahir yang biasanya berwarna kekuning – kuningan?
- a. Ya.
 - b. Tidak.
9. Bila jawaban tidak, apakah alasannya?
- a. Dianggap susu basi.
 - b. Tidak baik buat bayi.
 - c. Terlalu sedikit.
 - d. Tidak tahu bahwa ASI tersebut sangat baik untuk bayi.
10. Menurut ibu apakah manfaat dari memberikan air susu yang pertama kali keluar setelah melahirkan?
- a. Meningkatkan sistem kekebalan bayi (karena tinggi kandungan proteinnya) sehingga anak jarang sakit.
 - b. Membuat bayi cepat kenyang.
 - c. Memberikan nutrisi yang cukup.
 - d. Tidak tahu.
11. Apa yang dimaksud dengan diare?
- a. Diare merupakan buang air besar lebih 3 kali per hari disertai perubahan konsistensi feses menjadi cair dengan atau tanpa disertai lendir dan darah dengan jumlah feses yang dikeluarkan >10 mg/kgBB/24 jam.

- b. Diare merupakan kondisi terjadinya peningkatan buang air besar lebih dari 3 kali perhari tanpa di sertai perubahan konsistensi tinja menjadi cair.
- c. Diare adalah buang air besar dengan frekuensi 1-3 kali perhari disertai perubahan konsistensi feses menjadi cair dengan jumlah feses yang di keluarkan $>10\text{mg/kg/BB}$.
- d. Diare adalah buang air besar dengan frekuensi lebih dari 3 kali perhari disertai perubahan konsistensi feses menjadi cair dengan jumlah $< 10\text{mg/kgBB/24 jam}$.

12. Menurut ibu, apa yang menjadi penyebab diare?

(Anda dapat memilih lebih dari satu jawaban)

- a. Kolostrum.
- b. Kuman.
- c. Tangan yang kotor.
- d. Pemberian ASI yang berkepanjangan.

13. Apakah pemberian ASI dapat menyebabkan diare?

- a. Ya.
- b. Tidak.

14. Berdasarkan pengalaman ibu, apakah anak ibu saat pemberian ASI mengalami diare?

- a. Ya.
- b. Tidak.

15. Menurut ibu apakah ASI dapat mencegah terjadinya diare?

- a. Ya .
- b. Tidak.

16. Menurut ibu apakah ASI dapat menyembuhkan penyakit diare ?

- a. Ya .
- b. Tidak.

17. Menurut ibu apakah ASI dapat memperberat penyakit diare?

- a. Ya .
- b. Tidak.

Lampiran 3. Lembar Permohonan Ijin Penelitian



12 Juni 2019

Nomor : 284 -Adm/FK- Untar/VI/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Prof. Dr. Agustinus Purna Irawan, MT
Rektor
Universitas Tarumanagara
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner selama bulan Juni 2019 terhadap 100 Karyawan di Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Hario Suryo Susilo
N I M : 405140194
Judul Skripsi :Gambaran tingkat pengetahuan ibu yang bekerja di Universitas Tarumanagara mengenai peranan ASI dalam meningkatkan imunitas terhadap kejadian diare

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan dukungan Bapak kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,
Wakil Dekan,


dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCN, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs19/jm

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

1. Nama : Hario Surya Susilo
2. NIM : 405140194
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 20 November 1996
5. Agama : Islam
6. Status : Belum menikah
7. Pendidikan Terakhir : SMA
8. Alamat : Jl. Samratulangi No. 12 Belakang Jasa
Raharja, Jayapura, Papua.
9. Telp/Hp : 081703278434
10. Email : riosusilo2011@gmail.com

B. Data Pendidikan

1. 2000 – 2002 : TK Hikmah Yapis Jayapura
2. 2002 – 2008 : SD Hikmah 1 Yapis Jayapura
3. 2008 – 2011 : SMP Negeri 1 Jayapura
4. 2011 – 2014 : SMA Negeri 2 Jayapura