

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pada anak-anak usia 6-12 tahun di SDI Al-Abrar Jakarta Pusat berikut kesimpulan penelitian ini:

1. Sebaran status gizi anak adalah normal 65 orang (63,1%) dan obesitas 38 orang (36,9%). Tidak ada anak yang mengalami gizi kurang dan gizi lebih.
2. Pendapatan orang tua anak dibawah UMR Jakarta adalah 18 anak (17,5%) dan yang sudah sesuai/diatas UMR Jakarta adalah 85 anak (82,5%).
3. Tidak terdapat hubungan antara pendapatan orang tua dengan status gizi ($p > 0,05$; PR = 0,938)

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Para Subjek

- Disarankan agar orang tua lebih memperhatikan asupan nutrisi anak sambil menyesuaikan makanan atau bahan makanan dengan keuangan keluarga
- Disarankan agar orang tua untuk lebih peduli terhadap status gizi anak, dan waspada bila anak menjadi nampak lebih kurus maupun lebih gemuk dari sebelumnya

6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya

- Mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian status gizi berdasarkan faktor lain, agar faktor yang dapat mempengaruhi status gizi dapat teridentifikasi lebih luas.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

- Disarankan agar institusi pendidikan lebih memperhatikan status gizi anak muridnya dan dilakukan tindakan untuk mencegah peningkatan siswa obesitas

- Disarankan agar institusi pendidikan menyempatkan pembahasan mengenai pentingnya asupan nutrisi anak ketika ada pertemuan dengan orang tua murid