

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, didapatkan kesimpulan berupa :

1. Terdapat 86 responden dengan jenis kelamin laki laki sebanyak 38 (44,2%) orang dan perempuan sebanyak 48 (55,8%) orang, dengan rentang usia paling banyak yaitu 70-79 tahun sebanyak 38 (44,2%) orang dengan rata-rata usia 73 tahun.
2. Terdapat 50 (58,1%) responden menderita penyakit dan 36 (41,9%) responden tidak diketahui adanya penyakit, dari 50 (100%) responden yang menderita penyakit didapatkan penyakit yang terbanyak yaitu hipertensi 21 (42%) orang, artritis 12 (24%) orang, stroke 4 (8%) orang, penyakit paru obstruksi kronis 5 (10%) orang, diabetes melitus 5 (10%) orang, penyakit jantung koroner 2 (4%) orang dan juga gagal jantung 1 (2%) orang.
3. Dari 86 responden berdasarkan riwayat pekerjaan didapatkan jenis pekerjaan yang paling banyak yaitu sebagai pedagang 38 (44,2%) responden dengan jumlah 21 (24,4%) responden menyatakan pernah mengalami kecelakaan saat bekerja dengan jenis pekerjaan yang paling banyak sebagai pedagang sebanyak 11 (52,4%) responden.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Agar lebih sering melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk mengetahui kondisi kesehatannya, serta menghindari faktor resiko terjadinya penyakit seperti hipertensi yang persentasenya paling banyak.

2. Bagi Instansi

Diharapkan dapat mengadakan *medical check-up* untuk para lansia agar dapat mengetahui penyakit yang diderita, serta bisa memperhatikan pemberian kadar garam pada penderita hipertensi.

3. Bagi Peneliti

Dengan penelitian ini, penulis berharap agar menambah wawasan mengenai kondisi kesehatan dan gambaran riwayat pekerjaan lansia serta dapat untuk bahan penelitian selanjutnya.