

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
STATUS GIZI BAYI USIA 3-12 BULAN DI PUSKESMAS  
KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN KOTA JAKARTA  
BARAT**

**SKRIPSI**



disusun oleh:

**ERIN ELVIRA**

**405160116**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
STATUS GIZI BAYI USIA 3-12 BULAN DI PUSKESMAS  
KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN KOTA JAKARTA  
BARAT**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu prasyarat  
Untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**ERIN ELVIRA**

**405160116**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Elvira

NIM : 405160116

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat.

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme dan otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

Erin Elvira

405160116

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Erin Elvira

NIM : 405160116

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat.

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp. A, IBCLC ( )

### DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked. ( )

Penguji 1 : Dr. dr. Meilani Kumala, MS.,Sp.GK(K) ( )

Penguji 2 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ( )

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS.,Sp.GK(K) ( )

Ditetapkan di

Jakarta, 9 Juli 2019

Erin Elvira

405160116

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked). Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman dan pembelajaran yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih ke beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS.,Sp.GK(K) selaku Dekan FK UNTAR dan Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Silvi Suhardi, Sp.KK. dan dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked. selaku pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama studi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
3. dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC selaku pembimbing skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
4. dr. Nurhari selaku Kepala Puskesmas dan para staf Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
5. Kedua orang tua, Bapak Aang dan Ibu Sumia, juga adik penulis Michael Adiwinata dan segenap keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material, segenap doa restu dan nasihat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi;
6. Teman-teman satu bimbingan; Priska Amanda Kalew, Michelle Yoselin, Inggie Novania, Zera Nopratiwi, Celine, Paras Risart Azzahra, Velda Claresta, Difania Leovanka Ongko, Jane Rosaline Sutanto yang telah bersama-sama mengumpulkan data sehingga semua data yang dibutuhkan dapat terkumpul;
7. Seluruh sahabat dan teman-teman yang ikut membantu skripsi ini; Celine, Devanie Martani, Shania Dwiputri Wibowo, Felyn Gaputri. Teman-teman satu

Almamater SMA Terpadu Pahoa; khususnya Agatha Amorita Tulus, Putu Peggy Pritiani yang telah memberikan dukungan moril;

8. Seluruh staf dan tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, rekan-rekan satu angkatan Program Studi Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016, serta pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu;
9. Semua responden yang telah berkontribusi dalam penelitian.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

Erin Elvira

405160116

## **HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Elvira

NIM : 405160116

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat.

Dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis.

Erin Elvira

405160116

## ABSTRAK

Setiap anak dalam hidupnya selalu mengalami pertumbuhan dan perkembangan. Pertumbuhan dan perkembangan anak dipengaruhi oleh faktor internal maupun eksternal. Salah satu faktor eksternal ialah faktor gizi. Pemberian gizi yang kurang adekuat dapat menyebabkan pertumbuhan yang kurang optimal. Sesuai dengan rekomendasi WHO unsur gizi pada bayi hingga usia 6 bulan dapat dipenuhi dengan pemberian ASI eksklusif. Namun, angka pencapaian ASI eksklusif di Indonesia tahun 2018 masih rendah yaitu sebesar 37,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 3-12 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat. Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive non-random sampling*. Dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang anak golongan usia 3-12 bulan. Hasil pengukuran antropometri digambarkan ke kurva WHO tahun 2006 dan diinterpretasikan untuk melihat status gizi anak. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Fisher-Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 75,7% bayi usia 3-12 bulan dalam kategori gizi baik menurut penilaian BB/U. Penilaian status gizi menggunakan TB/U menyatakan bahwa sebanyak 78,3% anak berada dalam kategori normal. Berdasarkan penilaian BB/TB sebanyak 73,9% bayi usia 3-12 bulan masuk dalam kategori normal. Selain itu didapatkan capaian pemberian ASI eksklusif sebesar 78,5% dan ASI non-eksklusif 21,5%. Dari uji statistik *Fisher Exact Test* didapatkan *p value* sebesar 0.743 ( $>0,05$ ). Didapatkan pula PR sebesar 1.2 yang menandakan bayi yang diberikan ASI secara eksklusif dalam 6 bulan kehidupan awalnya akan memiliki peluang 1.2x lebih tinggi untuk mengalami gizi baik bila dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Penelitian ini memperlihatkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi usia 3-12 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat, kemungkinan ada faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi anak.

Kata kunci: Bayi usia 3-12 bulan, Pemberian ASI Eksklusif, status gizi



## ABSTRACT

Every children experience growth in their life. Their process of growth can be influenced by many factors, both internal and external factors. One of the external factors is the nutritional factor. Lack of nutrition can cause less optimal growth. Nutritional elements of a baby aged 6 months can be fulfilled by giving them exclusive breast milk, according to the recommendation of WHO. However, the achievement figures of exclusive breast milk in Indonesia for 2018 is still low which is equal to 37.3%. The purpose of this research is to know the relation between exclusive breast milk and nutritional status of children aged 3 to 12 months at Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, West Jakarta City. This research is an observational study with cross sectional design. The samples were taken using consecutive non-random sampling technique with total 70 samples consists of children aged 3 to 12 months. Growths were assessed using anthropometry measurement. Then the results are pictured to WHO's nutritional status curve for 2006. Statistic analysis in this research is Fisher-Exact Test. The results showed 75.7% of infants aged 3-12 months in the good nutrition category according to the weight-for-age index. Assessment of nutritional status using length-for-age curve states that 78.3% of children are in the normal category. Based on the weight-for-length assessment, 73.9% of infants aged 3-12 months fall into the normal category. Other than that, 78,5% of the samples get exclusive breast milk and 21,5% get non-exclusive breast milk. From the Fisher Exact Test statistical test, the p value is 0.743 ( $> 0.05$ ) which indicates that there is no significant relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of infants aged 3-12 months at the Grogol Petambura Sub-District Health Center, West Jakarta City. There is also a PR of 1.2 which indicates that babies who are exclusively breastfed in the first 6 months of life will have a 1.2x higher chance of experiencing normal nutritional status when compared to babies who were not exclusively breastfed, there might be other factors that are influencing children's nutritional status.

*Key Word: Children aged 3 to 12 months, Exclusive Breast Milk, Nutritional status*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
I. Pendahuluan .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.2.1. Pernyataan Masalah .....	3
1.2.2. Pertanyaan Masalah .....	3
1.3. Hipotesis Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara .....	4
1.5.2. Manfaat Pelayanan Kesehatan .....	4
1.5.3. Manfaat Pengembangan Penelitian.....	4
II. Tinjauan Pustaka.....	5
2.1. ASI .....	5
2.1.1. Definisi ASI dan ASI Eksklusif .....	5
2.1.2. Jenis ASI .....	5
2.1.3. Zat Gizi yang Terkandung dalam ASI .....	6
2.1.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Produksi ASI dan Keberhasilan Menyusui .....	8
2.2. Pertumbuhan Bayi .....	9
2.2.1. Konsep Tumbuh Kembang .....	9
2.2.2. Pertumbuhan Fisik, Komponen, dan Cara Pengukuran .....	10
2.2.3. Kategori dan Indikator Status Gizi Anak.....	11
2.2.4. Faktor yang Memengaruhi Pertumbuhan Anak.....	14
2.3. Nutrisi untuk Pertumbuhan Bayi .....	15
2.3.1. Kebutuhan Nutrisi pada Bayi.....	15
2.4. Kerangka Teori.....	17
2.5. Kerangka Konsep .....	17
III. Metodologi Penelitian .....	18
3.1. Desain Penelitian .....	18
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.2.1. Tempat Penelitian .....	18

3.2.2.	Waktu Penelitian .....	18
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1.	Populasi Target .....	18
3.3.2.	Populasi Terjangkau .....	18
3.3.3.	Sampel Penelitian .....	18
3.4.	Perkiraan Besar Sampel .....	18
3.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	19
3.5.1.	Kriteria Inklusi.....	19
3.5.2.	Kriteria Eksklusi .....	19
3.6.	Cara Kerja/ Prosedur Kerja Penelitian .....	19
3.7.	Variabel Penelitian.....	19
3.8.	Definisi Operasional .....	20
3.8.1.	ASI Eksklusif.....	20
3.8.2.	Status Gizi .....	20
3.8.2.1	BB/U .....	20
3.8.2.2.	TB/U .....	21
3.8.2.3.	BB/TB.....	21
3.9.	Instrumen Penelitian .....	22
3.9.1.	Formulir .....	22
3.9.2.	Peralatan .....	23
3.10.	Pengumpulan Data .....	23
3.10.1.	Data Primer .....	23
3.10.2.	Data Sekunder .....	23
3.11.	Analisis Data .....	23
3.12.	Alur Penelitian .....	24
IV.	Hasil Penelitian .....	25
4.1	Karakteristik Responden.....	25
4.2	Capaian ASI Eksklusif.....	26
4.3	Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan .....	26
4.4	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan.....	27
V.	Pembahasan .....	29
5.1	Karakteristik Responden.....	29
5.2	Pola Pemberian ASI Eksklusif.....	29
5.3	Status Perumbuhan Anak Usia 3-12 Bulan.....	30
5.4	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Pertumbuhan Bayi Usia 3-12 Bulan.....	31
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	32
VI.	Kesimpulan dan Saran .....	34
6.1	Kesimpulan .....	34
6.2	Saran .....	34
	Daftar Pustaka.....	35
	Lampiran.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Tabel Pengertian Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO 2006.....	13
Tabel 3.1.	Jadwal Pelaksanaan Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 3-12 Bulan Di Puskesmas Kecamatan Grogol, Jakarta Barat.....	24
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	25
Tabel 4.2	Status Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan .....	27
Tabel 4.3	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi.....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3.1	Alur Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Gizi Bayi Usia 3-12 Bulan Di Puskesmas Kecamatan Grogol, Jakarta Barat.....	24
Gambar 4.1	Persentase Pemberian ASI Eksklusif dan Non-Eksklusif Bayi Usia 3-12 Bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Jakarta Barat.....	26

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
Risikesdas	Riset Kesehatan Dasar
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
sIgA	<i>secretory immunoglobulin A</i>
IgE	immunoglobulin E
IgM	immunoglobulin M
IgG	immunoglobulin G
LiLA	Lingkar Lengan Atas
BB/U	Berat Badan/Usia
TB/U	Tinggi Badan/Usia
BB/TB	Berat Badan/Tinggi Badan
GH	<i>Growth Hormone</i>
IMCI	<i>Integrated Management of Childhood Illness in-service training</i>
Buku KIA	Buku Kesehatan Ibu dan Anak
SD	Standar Deviasi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	44
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden .....	45
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	46
Lampiran 5 Kurva Pertumbuhan WHO 2006 .....	50
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	54