

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 70 orang responden, maka dapat disimpulkan:

1. Angka capaian ASI eksklusif di puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat cukup tinggi, yaitu sebesar 78,5% (55 dari 70 sampel)
2. Sebagian besar anak usia 3-12 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat tahun 2019 memiliki status gizi (BB/U, TB/U, BB/TB) yang baik. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 75,7% bayi usia 3-12 bulan dalam kategori gizi baik menurut penilaian BB/U. Penilaian status gizi menggunakan TB/U menyatakan bahwa sebanyak 78,3% anak berada dalam kategori normal. Berdasarkan penilaian BB/TB sebanyak 73,9% bayi usia 3-12 bulan masuk dalam kategori normal.
3. Tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 3-12 bulan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Kota Jakarta Barat dengan *p-value* 0,743(BB/TB). Secara epidemiologik, didapatkan PR sebesar 1.2 yang menandakan bayi yang diberikan ASI secara eksklusif dalam 6 bulan pertama kehidupan akan memiliki peluang 1.2x lebih tinggi untuk mengalami gizi baik bila dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif.

6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat memengaruhi status gizi bayi diantaranya seperti pemberian MPASI yang adekuat, riwayat infeksi, riwayat kehamilan ibu, dan lain-lain.