

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Dari 121 responden terdapat 24 responden (20%) yang menderita *stunting*.
2. Dari 121 responden terdapat 14 responden (12%) yang memiliki riwayat BBLR.
3. Ada hubungan antara BBLR dengan *stunting* pada anak usia 6-24 bulan ( $p < 0,05$ ), anak yang memiliki riwayat BBLR dapat mengalami *stunting* 2 kali lipat ( $PR=2,01$ ) dibandingkan anak dengan BB lahir normal.

#### **6.2 Saran**

Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk melihat pengetahuan ibu terhadap BBLR, *stunting*, dan pentingnya deteksi dini dan pencegahan yang dapat dilakukan ibu. Selain itu karena terbukti adanya hubungan antara *stunting* dengan riwayat BBLR, diharapkan adanya penelitian yang mengkaji peran ibu dalam menjaga kesehatan dan asupan nutrisi yang harus dikonsumsi saat hamil, dan pentingnya monitor tumbuh kembang anak. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang melibatkan responden multisenter dengan metodologi kohort atau eksperimental.

Ibu memerlukan akses informasi yang benar mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *stunting* untuk mencegah terjadinya *stunting* di kemudian hari.