

## Lampiran 1

### INFORMED CONSENT

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novitasari

NIM : 405150160

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kepadatan Massa Tulang Pada Wanita PascaMenopause Di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Ibu/Oma. Saya menjamin bahwa info dan pengambilan data yang dilakukan bersifat rahasia. Dan perlu diketahui bahwa proposal ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan penyelesaian perkuliahan saya dan tidak mengandung unsur komersial apapun.

Apabila Ibu/Oma setuju untuk menjadi responden saya, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani *informed consent* ini, dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah saya siapkan. Atas ketersediaan Ibu/Oma untuk menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta,.....20...

Yang menyatakan

Peneliti

Novitasari

Responden penelitian

(.....)

Mengetahui,  
Pembimbing Skripsi

dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG

## Lampiran 2

### KUESIONER PENELITIAN

#### IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : .....
2. Tempat Tanggal Lahir: .....
3. Usia : .....
4. Pendidikan Terakhir : .....
5. Nama Anak/wali : .....
6. Alamat : .....
7. No. Tlp Rumah/HP : .....
8. Status Gizi\* :  
Berat Badan\* : ..... Kg  
Tinggi Badan\* : .....Cm  
BMI/IMT\* : .....
- \*diisi peneliti*
9. Status Kepadatan Tulang\* :  
Densitas Mineral Tulang : .....
- \*diisi peneliti*

## KUESIONER PENELITIAN

### PETUNJUK:

1. Menggunakan Bahasa Indonesia yang sederhana dan mudah dimengerti oleh responden dan peneliti
2. Menjawab semua pertanyaan secara **jujur** dan **akurat** pada tempat yang telah disediakan *\*jika tidak mampu diisikan oleh peneliti*
3. Tidak ada jawaban yang benar maupun salah dalam kuesioner ini
4. Data yang dikumpulkan semata-mata untuk kepentingan ilmiah
5. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas responden

### I. KUESIONER MENOPAUSE

1. Apakah Ibu/Oma sudah menikah?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah Ibu/Oma memiliki anak?
  - a. Ya, (sebutkan jumlahnya).....
  - b. Tidak
3. Apakah Ibu/Oma sudah mengalami menopause?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Jika sudah, kapan Ibu/Oma mengalami menopause?  
Usia.....  
Tahun.....
5. Apakah Ibu/Oma memiliki riwayat merokok?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Jika sudah, kapan Ibu/Oma mulai merokok?  
Usia.....  
Tahun.....

7. Apakah Ibu/Oma memiliki riwayat olahraga?
  - a. Ya, (sebutkan intensitasnya).....
  - b. Tidak
8. Apakah Ibu/Oma memiliki riwayat mengonsumsi *supplement calsium*?
  - c. Ya
  - d. Tidak
9. Jika sudah, apakah nama obat dan dosis yang dikonsumsi?  
Nama Obat.....  
Dosis Obat.....
10. Apakah Ibu/Oma sedang menderita penyakit?
  - a. Ya, (sebutkan penyakitnya).....
  - b. Tidak
11. Apakah Ibu/Oma sedang minum obat-obatan?
  - a. Ya, (sebutkan obatnya) .....
  - b. Tidak

### Lampiran 3

#### PENILAIAN KEPADATAN TULANG

World Health Organization Definitions Based on Bone Density Levels	
Level	Definition
Normal	Bone density is within 1 SD (+1 or -1) of the young adult mean.
Low bone mass	Bone density is between 1 and 2.5 SD below the young adult mean (-1 to -2.5 SD).
Osteoporosis	Bone density is 2.5 SD or more below the young adult mean (-2.5 SD or lower).
Severe (established) osteoporosis	Bone density is more than 2.5 SD below the young adult mean, and there have been one or more osteoporotic fractures.

Tabel 1.1 Definisi Berdasarkan Tingkat Densitas Tulang  
(Sumber: WHO Scientific Group On The Assessment of Osteoporosis At Primary Health Care Level, 2004)<sup>17</sup>

## Lampiran 4

### PENILAIAN BMI WANITA PASCA MENOPAUSE DI ASIA

BMI/IMT dihitung dengan cara mengukur tinggi badan dan menimbang berat badan. Setelah tinggi badan dan berat badan didapatkan, dimasukkan ke dalam rumus :

$$BMI = \frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan}^2 (\text{m}^2)}$$

<i>Classification</i>	<i>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</i>	<i>Risk of co-morbidities</i>
<i>Underweight</i>	<i>&lt; 18.5</i>	<i>Low (but increased risk of other clinical problems)</i>
<i>Normal range</i>	<i>18.5-22.9</i>	<i>Average</i>
<i>Overweight:</i>	<i>≥ 23</i>	
<i>At risk</i>	<i>23-24.9</i>	<i>Increased</i>
<i>Obese I</i>	<i>25-29.9</i>	<i>Moderate</i>
<i>Obese II</i>	<i>≥ 30</i>	<i>Severe</i>

Tabel 4.2 Klasifikasi BMI Menurut WHO

(Sumber: WHO The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity And It's Treatment, Februari 2000)<sup>19</sup>

Hasil penghitungan BMI dengan rumus diatas, disesuaikan kedalam tabel BMI menurut WHO.

## Lampiran 5

### SURAT PERMOHONAN IZIN PENGGUNAAN DATA

#### IJIN PENGGUNAAN DATA HASIL PENELITIAN

Peneliti Utama : Novitasari  
NIM : 405150160  
Judul Skripsi : Gambaran Kepadatan Massa Tulang Pada Wanita  
Pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta  
Barat

menyetujui data hasil penelitiannya digunakan sebagai data primer untuk penelitian mahasiswa yang berjudul “Hubungan Paritas dengan Gambaran Kepadatan Massa Tulang Pada Perempuan Pascamenopause Di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat”

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Christabella Putri Yulius  
NIM : 405160227

Jakarta, 10 Desember 2018

Peneliti Utama



Novitasari  
405150160

## Lampiran 6

### JADWAL PELAKSANAAN

	Tahun 2018												Tahun 2019						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Penentuan Topik						■	■	■											
Studi Literatur							■	■	■	■									
Pembuatan Proposal							■	■	■	■	■								
Persetujuan Proposal									■	■	■	■							
Pengumpulan Data	■	■	■	■															
Pengolahan Data														■	■	■			
Pembuatan Skripsi																■	■		
Pengajuan Skripsi																	■	■	
Pengumpulan Skripsi																		■	■
Sidang Skripsi																			■

Lampiran 7

**DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA**





## Lampiran 8

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. DATA PRIBADI

Nama : Christabella Putri Yulius  
NIM : 405160227  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 12 Desember 1998  
Agama : Katolik  
Status : Belum menikah  
Alamat Rumah : Jl. H. Adam Malik 3A, Bengkulu  
Email : christabella.yulius12@gmail.com  
Nomor Telepon : 081384690672

#### B. DATA PENDIDIKAN

2016 – saat ini : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
2013 – 2016 : SMA Xaverius Lubuklinggau  
2010 – 2013 : SMP Xaverius Lubuklinggau  
2004 – 2010 : SD Xaverius Lubuklinggau  
2002 – 2004 : TK Methodist 7 Lubuklinggau