

**KARAKTERISTIK HIPERTENSI PADA IBU
HAMIL DI RUMAH SAKIT SUMBER WARAS
TAHUN 2017-2018**

SKRIPSI



disusun oleh:

CALVIN LINARDI PUTRA

405160031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**KARAKTERISTIK HIPERTENSI PADA IBU
HAMIL DI RUMAH SAKIT SUMBER WARAS
TAHUN 2017-2018**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

CALVIN LINARDI PUTRA

405160031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Calvin Linardi Putra

NIM : 405160031

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Karakteristik Hipertensi pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2017-2018

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

(Calvin Linardi Putra)

(405160031)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Calvin Linardi Putra

NIM : 405160031

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Judul Skripsi :

Karakteristik Hipertensi pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2017-2018

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Frans J.V Pangalila, Sp.PD ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, M.PH. ()

Penguji 1 : Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA ()

Penguji 2 : dr. Frans J.V Pangalila, Sp.PD ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan tanggal : 9 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan dan Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Frans J.V Pangalila, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
3. Dr. med. Jan Djukardi selaku Direktur Utama Rumah Sakit Sumber Waras, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
4. Sunardi dan Feliseni sebagai kedua orang tua dan juga keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
5. Teman teman bimbingan skripsi yang saling membantu selama proses pembuatan skripsi, serta teman dekat yang selalu menyemangati penulis selama proses pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

(Calvin Linardi Putra)

(405160031)

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Calvin Linardi Putra

NIM^[1]_[SEP] : 405160031

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Universitas Tarumanagara

Jenis Karya : Skripsi

demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Karakteristik Hipertensi Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2017 - 2018

dengan mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

(Calvin Linardi Putra)

(405160031)

ABSTRAK

Kasus kematian ibu hamil dapat berasal dari berbagai faktor, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi atau darah tinggi merupakan kelainan medis yang paling sering di temukan pada ibu hamil dan menyerang 6% sampai 8% kehamilan. Kasus kematian ibu hamil akibat hipertensi adalah sebesar 16% bila di bandingkan dengan faktor lain yaitu pendarahan, abortus, dan sepsis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik hipertensi pada ibu hamil di Rumah Sakit Sumber Waras pada tahun 2017-2018 agar dapat menurunkan kejadian hipertensi pada wanita hamil yang akan datang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *case study*. Subjek yang diikutsertakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang menderita hipertensi di Rumah Sakit Sumber Waras pada tahun 2017–2018. Responden penelitian ini berjumlah 65 orang yang diperoleh dari data rekam medik. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil bahwa kelompok usia ibu terbanyak yang mengalami hipertensi adalah lebih dari 35 tahun, pekerjaan ibu terbanyak adalah ibu rumah tangga, berdasarkan jumlah paritas menunjukkan bahwa primigravida adalah yang terbanyak, berdasarkan riwayat hipertensi didapatkan bahwa ibu dengan riwayat hipertensi sebelumnya lebih mendominasi, berdasarkan diagnosis hipertensi pada ibu hamil ditemukan preeklampsia-eklampsia menjadi yang terbanyak. Kesimpulan dari penelitian ini adalah didapatkan usia ibu terbanyak yang menderita hipertensi adalah usia di atas 35 tahun yaitu sebanyak 49,2%, didapatkan juga pekerjaan ibu tersering adalah ibu rumah tangga yaitu sebanyak 78,46%, menurut hasil berdasarkan jumlah paritas didapatkan ibu primigravida menjadi yang tersering yaitu sebanyak 58,46%, menurut hasil penelitian berdasarkan riwayat hipertensi sebelumnya ibu dengan riwayat hipertensi sebelumnya lebih mendominasi yaitu sebanyak 55,38%, menurut hasil penelitian berdasarkan diagnosis hipertensi ibu dengan diagnosis preeklampsia-eklampsia menjadi yang tersering yaitu sebanyak 70,8%.

Kata kunci : hipertensi, kehamilan

ABSTRACT

Cases of death of pregnant women can come from various factors, one of which is hypertension. Hypertension or high blood pressure is the most common medical disorder found in pregnant women and attacks 6% to 8% of pregnancies. Death cases of pregnant women due to hypertension are 16% when compared with other factors for example bleeding, abortion, and sepsis. The purpose of this study was to determine the characteristics of hypertension in pregnant women at Sumber Waras Hospital in 2017 to 2018 in order to reduce the incidence of hypertension in future pregnant women. This is a case study, and the subjects were pregnant women suffering from hypertension at Sumber Waras Hospital in 2017 to 2018. The respondents of this study were 65 people with data taken from their medical records. Based on this study, it was found that the highest maternal age group with hypertension was aged more than 35 years, and majority of the job they have was housewives. From data about the number of parities, it indicates that primigravida has a greater population, and based on their history of hypertension, mothers who were previously diagnosed with hypertension dominated the respondents. Lastly, it is also found that the prevalence of diagnosed preeclampsia-eclampsia is the highest on this study. This study concludes that the majority of mothers who suffer from hypertension are aged above 35 (49.2%), the most common job is housewives (78.46%), primigravida mothers are 58.46% of the respondents, and according to their previous hypertension history, mothers with a history of previous hypertension are dominating (55.38%). The highest population of this study are mothers diagnosed with preeclampsia-eclampsia with as much as 70.8%.

Keywords : hypertension, pregnancy

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Hipertensi	4
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	4
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	4
2.1.2.1 Berdasarkan penyebab	4
2.1.2.2 Hipertensi lainnya	5
2.1.3 Faktor Risiko	6
2.1.3.1 Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi	6
2.1.3.2 Faktor risiko yang dapat dimodifikasi	6
2.1.4 Epidemiologi	7
2.1.5 Patogenesis	8
2.1.5.1 Hipertensi Primer/Hipertensi Esensial	8
2.1.5.2 Hipertensi Sekunder/Hipertensi Non Esensial	9
2.1.6 Diagnosis	11
2.2 Hipertensi dalam Kehamilan	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Epidemiologi	12
2.2.3 Klasifikasi	12
2.2.3.1 Pre-eklampsia-eklampsia	12
2.2.3.2 Hipertensi kronik	13
2.2.3.3 Hipertensi gestasional	13
2.2.3.4 Pre-eklampsia pada hipertensi kronik	13
2.2.4 Faktor Risiko	14
2.2.4.1 Usia	14
2.2.4.2 Graviditas	14
2.2.4.3 Indeks Massa Tubuh	14
2.2.5 Diagnosis	14
2.2.5.1 Pre-eklampsia-eklampsia	14
2.2.5.2 Hipertensi kronik	15
2.2.5.3 Hipertensi gestasional	15
2.2.6 Tatalaksana	15
2.2.6.1 Farmakologi	15
2.2.6.2 Non farmakologi	16

2.2.7 Pencegahan	17
2.2.7.1 Suplementasi kalsium	17
2.2.7.2 Penggunaan antiplatelet	17
2.2.7.3 Asupan garam	17
2.2.7.4 Antioksidan	17
2.3 Kerangka Teori	18
2.4 Kerangka Konsep	18
3 METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
3.5 Cara Kerja Penelitian	20
3.6 Definisi Operasional	21
3.7 Instrumen Data	21
3.8 Pengumpulan Data	22
3.9 Analisis Data	22
3.10 Alur Penelitian	22
4 HASIL PENELITIAN	24
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	22
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	22
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Paritas	23
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi	23
4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diagnosis	24
5 PEMBAHASAN	26
6 KESIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran	28
Daftar Pustaka	29
Lampiran	32
Riwayat Hidup	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Paritas	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prevalensi Hipertensi berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah	8
Gambar 2.2 Prevalensi Hipertensi berdasarkan Jenis Kelamin	8

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	= <i>American College of Obstetrics and Gynecology</i>
DASH	= <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
KID	= Koagulasi Intravaskular Diseminata
LVH	= <i>Left Ventricular Hypertrophy</i>
MmHg	= Milimeter Air Raksa
NHBPEP	= <i>National High Blood Pressure Education Program</i>
NIH	= <i>National Institute of Health</i>
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
ESRD	= <i>End Stage Renal Disease</i>
VDR	= <i>Vitamin D receptor</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	31
Lampiran 2 Data Rekam Medis	34