

**HUBUNGAN KEBIASAAN SIKAT GIGI
DENGAN KARIES PADA SISWA SD X DI
JAKARTA BARAT, TAHUN 2019**

SKRIPSI



Disusun oleh

GIOVANNO SEBASTIAN YOGIE

405160029

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**HUBUNGAN KEBIASAAN SIKAT GIGI
DENGAN KARIES PADA SISWA SD X DI
JAKARTA BARAT, TAHUN 2019**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

GIOVANNO SEBASTIAN YOGIE

405160029

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Giovanni Sebastian Yogie

NIM : 405160029

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul :

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul HUBUNGAN KEBIASAAN SIKAT GIGI DENGAN KARIES PADA SISWA SD X DI JAKARTA BARAT, TAHUN 2019 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundangan-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara,

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Jakarta, 12 Juli 2019

Giovanni Sebastian Yogie

405160029

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Giovanni Sebastian Yogie

NIM : 405160029

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : HUBUNGAN KEBIASAAN SIKAT GIGI DENGAN KARIES
PADA SISWA SD X DI JAKARTA BARAT, TAHUN 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp,DLP ()

Ketua Sidang : Dr.dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed ()

Penguji 1 : dr.Julius Chandra Yapri, M.Kes ()

Penguji 2 : dr. Ernawati, SE, MS, FISCM, FISPH, Sp,DLP ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 12 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Ernawati, SE, MS, FISP, FISC, Sp.DLP selaku pembimbing skripsi yang telah mengajar dan membimbing penulis hingga selesai penulisan skripsi.
2. dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi selaku pembimbing akademis atas segala bantuan yang telah diberikan.
3. Kepala Sekolah Dasar X.
4. Orang tua, papi Adang Apandi dan mami Maria Witana yang telah memberikan dukungan berupa materil (biaya, perlengkapan, fasilitas, dan lain-lain) maupun moril (semangat, dukungan, dan lain-lain)
5. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan waktu dan dukungan baik materil maupun moril

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 12 Juli 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Giovanni Sebastian Yogie

NIM : 405160029

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: HUBUNGAN KEBIASAAN SIKAT GIGI DENGAN KARIES PADA SISWA SD X DI JAKARTA BARAT, TAHUN 2019 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2019

Yang menyatakan,

Giovanni Sebastian Yogie

405160029

ABSTRACT

Background: Dental caries is an infectious disease that damages the structure of the teeth causing cavities. If untreated, this disease can cause pain, tooth dating, infection, even death. Based on the Global Burden of Disease study in 2015, dental caries is a major cause of permanent tooth decay in 2.3 billion people and also causes damage to primary teeth in 560 million children. Increased prevalence of caries is largely influenced by changes in diet, such as consuming lots of foods / drinks that contain carbohydrates. Toothbrush is an activity of cleaning teeth and mouth from food leftover, plaques and harmful microorganisms. According to Riskesdas 2018, the proportion of tooth brushing behavior correctly in Indonesian population aged > 3 years is relatively low, namely 2.8%. The purpose of this study was to look at the relationship between the habit of toothbrushes and caries in elementary school students in West Jakarta, 2019. **Method:** This study was an analytical study with cross-sectional design. The statistic test using the Chi-square test. **Results:** The proportion of dental caries was 40.4%, the proportion of bad tooth brushing habits was 35.4%. There was no relationship (p -value = 0.870) between dental caries and bad tooth-brushing habits, but epidemiologically the risk of dental caries was higher in students who had a habit of bad toothbrushes. ($PR = 1,068$) **Conclusion:** Bad tooth brush habits have no correlation to the incidence of dental caries. It is recommended in the next study, to reduce selection bias and information bias.

Key words : School age children, tooth brushing, dental caries

ABSTRAK

Latar belakang : Karies gigi adalah sebuah penyakit infeksi yang merusak struktur gigi sehingga menyebabkan gigi berlubang. Jika tidak ditangani, penyakit ini dapat menimbulkan rasa nyeri, penanggalan gigi, infeksi, bahkan sampai kematian. Berdasarkan *studi Global Burden of Disease* tahun 2015, karies gigi merupakan penyebab utama kerusakan gigi permanen pada 2,3 miliar orang dan juga penyebab kerusakan gigi sulung pada 560 juta anak. Peningkatan prevalensi karies banyak dipengaruhi dari perubahan pola makan, seperti banyak mengonsumsi makanan/minuman yang mengandung karbohidrat. Sikat gigi adalah suatu kegiatan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan, plak dan mikroorganisme yang merugikan. Menurut Riskesdas 2018, proporsi perilaku menyikat gigi dengan benar penduduk Indonesia berusia > 3tahun terbilang rendah, yaitu 2,8%. Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan antara kebiasaan sikat gigi dengan karies pada siswa SD X di Jakarta Barat, tahun 2019. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain potong lintang. Uji statistik menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil :** Proporsi karies gigi didapatkan sebanyak 40,4%, proporsi kebiasaan menyikat gigi buruk didapatkan sebanyak 35,4%. Tidak ada hubungan ($p\text{-value} = 0,870$) antara karies gigi dengan kebiasaan sikat gigi buruk, tetapi secara epidemiologi didapatkan risiko karies gigi lebih tinggi pada siswa yang memiliki kebiasaan sikat gigi buruk. (PR = 1,068) **Kesimpulan :** Kebiasaan sikat gigi yang buruk tidak ada hubungan terhadap kejadian karies gigi. Disarankan pada penelitian berikutnya, untuk mengurangi bias seleksi dan bias informasi.

Kata kunci : Anak usia sekolah, Menggosok gigi, Karies gigi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH...	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum.....	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Karies gigi.....	4
2.1.1 Definisi Karies Gigi.....	4

2.1.2 Penggolongan Karies Gigi.....	4
2.1.3 Patogenesis Karies Gigi.....	4
2.1.4 Faktor Risiko Karies Gigi.....	5
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Tingginya Prevalensi Karies Gigi.....	10
2.2 Patofisiologi Kebiasaan Sikat Gigi Buruk dengan Karies Gigi.....	11
2.3 Kerangka Teori.....	12
2.4 Kerangka Konsep.....	12
3. METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Desain Penelitian.....	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel.....	13
3.3.1 Populasi Target.....	13
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	13
3.3.3 Sampel Penelitian.....	13
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	13
3.5 Kriteria Inklusi dan eksklusi.....	15
3.6 Cara Kerja/ Prosedur Kerja Penelitian.....	15
3.7 Variabel Penelitian.....	15
3.8 Definisi Operasional	15
3.9 Instrumen Penelitian	16
3.10 Pengumpulan Data.....	16
3.11 Analisis Data.....	17
3.12 Alur Penelitian.....	17
4. HASIL PENELITIAN.....	19
4.1 Distribusi Karakteristik 161 Responden Bersekolah di SD X Jakarta Barat, tahun 2019.....	

	19
4.2 Hubungan Kebiasaan Sikat Gigi dengan Karies pada Siswa SD X di Jakarta Barat, tahun 2019.....	21
5. PEMBAHASAN.....	22
5.1 Temuan Penelitian.....	22
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	22
5.2.1 Bias Seleksi.....	22
5.2.2 Bias Informasi.....	23
5.2.3 Bias Perancu.....	23
5.2.4 <i>Chance</i>	23
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1	Distribusi Karakteristik 161 Responden yang di SD.X, Jakarta Barat.....	20
Tabel 4.2.1	Hubungan bivariat kebiasaan sikat gigi dengan karies gigi di SD X Jakarta Barat.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	12
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	12
Gambar 3.1 Alur Penelitian “Hubungan Kebiasaan Sikat Gigi dengan Karies pada Siswa SD X di Jakarta Barat, tahun 2019”	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	27
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	28
Lampiran 3. Kuesioner	29
Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup	33
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian	35