

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kecamatan Jatinegara pada 96 responden, didapatkan kadar kolesterol total pada pasien DM yang termasuk kategori optimal sebanyak 36 orang (37,5%), yang termasuk kategori diinginkan sebanyak 37 orang (38,5%), dan yang termasuk kategori tinggi sebanyak 23 orang (24,0%). Kadar trigliserida pada pasien DM yang termasuk kategori optimal sebanyak 58 orang (60,4%), yang termasuk kategori diinginkan sebanyak 21 orang (21,9%), yang termasuk kategori tinggi sebanyak 13 orang (13,5%), dan yang termasuk kategori sangat tinggi sebanyak 4 orang (4,2%). Kadar HDL pada pasien DM yang termasuk kategori rendah sebanyak 19 orang (19,8%), yang termasuk kategori sedang sebanyak 54 orang (56,3%), dan yang termasuk kategori tinggi sebanyak 23 orang (24,0%). Kadar LDL pada pasien DM yang termasuk kategori optimal sebanyak 16 orang (16,7%), yang termasuk kategori mendekati optimal sebanyak 31 orang (32,3%), yang termasuk kategori diinginkan sebanyak 31 orang (32,3%), yang termasuk kategori tinggi sebanyak 10 orang (10,4%), dan yang termasuk kategori sangat tinggi sebanyak 8 orang (8,3%). Dapat disimpulkan bahwa rata-rata pasien DM di Puskesmas Kecamatan Jatinegara memiliki kadar kolesterol total yang tergolong diinginkan, kadar trigliserida yang tergolong optimal, kadar HDL yang tergolong sedang, dan kadar LDL yang tergolong mendekati optimal dan diinginkan.

#### 6.2. Saran

- Pasien DM, melalui petugas kesehatan, disarankan untuk rutin meminum obat, menjaga pola makan, berolahraga sesuai anjuran dokter agar dapat menjaga profil lipid sampai ke kategori optimal, dan sebaiknya memiliki alat glukometer untuk monitor kadar gula darah di rumah.

- Untuk peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel lebih banyak dan mencari tahu faktor-faktor apa saja selain yang sudah dibahas yang dapat memengaruhi profil lipid secara lebih spesifik.