

BAB 6

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil dan pembahasan penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun *Blackberry* Terhadap Aktivitas Spesifik Katalase (EC 1.11.1.6) Darah dan Paru Tikus *Sprague-Dawley* yang Diinduksi Hipoksia Sistemik, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil uji fitokimia daun *blackberry* memiliki kandungan alkaloid, fenolik, flavonoid, terpenoid, antosianin, betasianin, koumarin, glikosida, fenol, kuinon, steroid, dan tanin.
2. Nilai kapasitas antioksidan ekstrak daun *blackberry* sebesar 132,19 $\mu\text{g/ml}$.
3. Kadar alkaloid total ekstrak daun *blackberry* sebesar 76,90 $\mu\text{g/mL}$ $\mu\text{g/ml}$ dan kadar fenolik total ekstrak daun *blackberry* sebesar 668,63 $\mu\text{g/mL}$.
4. Nilai toksisitas ekstrak daun *blackberry* sebesar 74,41 $\mu\text{g/mL}$ dan ekstrak daun *Blackberry* dikategorikan sangat toksik.
5. Terjadi penurunan bermakna aktivitas spesifik enzim katalase darah dan organ paru tikus yang diinduksi hipoksia sistemik kronik dengan pemberian ekstrak daun *blackberry* dan tanpa pemberian ekstrak daun *blackberry*.
6. Terdapat perbedaan bermakna aktivitas spesifik enzim katalase darah dan organ paru tikus yang diinduksi hipoksia sistemik kronik dengan pemberian ekstrak daun *blackberry* dibanding dengan tanpa pemberian ekstrak daun *blackberry*.
7. Terdapat korelasi positif kuat antara aktivitas spesifik enzim katalase darah dan organ paru tikus yang diinduksi hipoksia sistemik kronik dengan pemberian ekstrak daun *blackberry*.
8. Terdapat korelasi positif kuat antara aktivitas spesifik enzim katalase darah dan organ paru tikus yang diinduksi hipoksia sistemik kronik tanpa pemberian ekstrak daun *blackberry*.

6.2 Saran

1. Diperlukannya pemeriksaan aktivitas *superoxide dismutase* (SOD), Glutathione (GSH), dan Malondialdehyde (MDA) untuk memprediksikan akumulasi *reactive oxygen species* (ROS), serta melihat efek lebih lanjut ekstrak daun *blackberry* terhadap stres oksidatif yang diinduksi hipoksia sistemik kronik.
2. Diperlukannya penelitian lebih lanjut mengenai tanaman *blackberry* pada bagian lainnya selain daun seperti buah, batang dan akar.
3. Diperlukannya penelitian lebih lanjut mengenai organ lainnya seperti ginjal, otak, jantung dan hati.