

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUAHDUA KABUPATEN SUMEDANG BULAN
APRIL – MEI TAHUN 2019**

SKRIPSI



disusun oleh:

INDRI NUR OKTAVIANI

405160107

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUAHDUA KABUPATEN SUMEDANG BULAN
APRIL – MEI TAHUN 2019**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

INDRI NUR OKTAVIANI

405160107

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Nur Oktaviani

Nim : 405160107

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang Bulan April-Mei Tahun 2019”

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber yang dikutip telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima semua konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 10 juli 2019

(Indri Nur Oktaviani)

405160107

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Indri Nur Oktaviani

Nim : 405160107

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang Bulan April-Mei Tahun 2019”

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : Dr. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp. KJ ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si ()

Penguji 1 : dr. Christian Wijaya, Sp. OG ()

Penguji 2 : Dr. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp. KJ ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 10 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked). Selama pengerjaan skripsi berlangsung saya banyak mendapatkan pembelajaran dan pengalaman dalam pelaksanaan penelitian. Untuk itu saya mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR.
3. Dr. dr. Noer Selan Tadjudin, Sp.KJ. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak pelajaran yang bermanfaat dan senantiasa meluangkan waktu dan tenaga selama bimbingan berlangsung
4. Dr. H. Aep Dadang Hamdani, MM.Kes selaku kepala Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu senantiasa memberikan semangat dan dukungan baik moral maupun emosional.
6. Teman-teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan membantu selama penelitian berlangsung.
7. Seluruh responden yang telah bekerjasama dengan baik selama penelitian.

Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak orang dan bisa membantu tenaga kesehatan untuk membantu menurunkan tingkat kesakitan pada kehamilan dan persalinan.

Jakarta, 10 Juli 2019

Penulis

(Indri Nur Oktaviani)

405160107

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Nur Oktaviani

Nim : 405160107

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang Bulan April-Mei Tahun 2019”

Dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 10 Juli 2019

Penulis,

(Indri Nur Oktaviani)

405160107

ABSTRAK

Menurut Departemen Kesehatan RI tahun 2008 bahwa angka kejadian kecemasan pada ibu hamil mencapai 373.000 (DEPKES RI,2008). **Objektif:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan uji analitik metode *Cross Sectional*. **Hasil:** Dari hasil penelitian didapatkan bahwa ibu hamil yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 13 orang (31,7%), kecemasan sedang 19 orang (46,3%) dan kecemasan berat 9 orang (22%). Ibu hamil yang mendapatkan dukungan keluarga baik 21 orang (51,2%), dukungan keluarga cukup 14 orang (34,1%) dan dukungan keluarga kurang 6 orang (14,6%). Setelah dilakukan uji Chi-Square didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang mengalami kecemasan ringan dengan dukungan keluarga baik sebanyak 7 orang (33,3%), kecemasan ringan dengan dukungan keluarga cukup 6 orang (42,9%), kecemasan sedang dengan dukungan keluarga baik 7 orang (33,3%), kecemasan sedang dengan dukungan keluarga cukup 6 orang (42,9%), kecemasan sedang dengan dukungan keluarga kurang 6 orang (100%), kecemasan berat dengan dukungan keluarga baik 7 orang (33,3%), kecemasan berat dengan dukungan keluarga cukup 2 orang dan nilai ($P\text{-Value} = 0,042$ dan $PR = 2,29$) **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Diharapkan kepada suami dan keluarga terdekat untuk senantiasa memberikan dukungan moral dan emosional untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil dan menurunkan angka mortalitas, morbiditas ibu dan janin.

Kata kunci: Kecemasan, dukungan suami dan dukungan keluarga.

ABSTRACT

*According to the Indonesian Ministry of Health in 2008 that the incidence of anxiety in pregnant women reached 373,000 (RI Ministry of Health, 2008). **Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between family support and anxiety levels in pregnant women. **Method:** This research is a quantitative study with a cross-sectional analytical method. **Results:** From the results of the study it was found that pregnant women who experienced mild anxiety were 13 people (31.7%), moderate anxiety 19 people (46.3%) and severe anxiety 9 people (22%). Pregnant women who received good family support 21 people (51.2%), enough family support 14 people (34.1%) and family support less than 6 people (14.6%). After the Chi-Square test, it was found that pregnant women who experienced mild anxiety with good family support as many as 7 people (33.3%), mild anxiety with enough family support 6 people (42.9%), moderate anxiety with good family support 7 people (33.3%), moderate anxiety with enough family support 6 people (42.9%), moderate anxiety with less family support 6 people (100%), severe anxiety with good family support 7 people (33.3%), severe anxiety with enough family support 2 people and grades (P-Value = 0.042 and PR = 2.29) **Conclusion:** It can be concluded that there is a relationship between family support and anxiety levels in pregnant women. It is expected that the closest husband and family to always provide moral and emotional support to help reduce anxiety levels in pregnant women and reduce mortality, maternal and fetal morbidity.*

Keywords: Anxiety, husband support and family support

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1.PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pernyataan Masalah	3
1.2.2 Pertanyaan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi wilayah kerja Puskesmas Buahdua.....	4
1.4.2 Bagi masyarakat	4
1.5 Hipotesis Penelitian	5
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.1.2 Kecemasan	6
2.1.3 Keluarga	6
2.1.4 Dukungan Keluarga	7
2.2 Kehamilan	7

2.2.1 Tanda-Tanda Kehamilan	7
2.2.2 Hormon Yang Berperan Dalam Kehamilan	9
2.3 Kecemasan	9
2.3.1 Etiologi Kecemasan	9
2.3.2 Kontribusi Ilmu Biologi.....	10
2.3.3 Tingkat Kecemasan	12
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil.....	13
2.3.5 Gejala Kecemasan	13
2.3.6 Akibat Kecemasan.....	14
2.3.7 Tatalaksana Kecemasan.....	15
2.4 Dukungan Keluarga.....	15
2.4.1 Aspek Dukungan Keluarga.....	16
2.5 Kerangka Teori.....	17
2.6 Kerangka Konsep	18

3. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.4.1 Kriteria inklusi	19
3.4.1 Kriteria eklusi.....	19
3.5 Besar Sampel.....	20
3.6 Prosedur dan Cara Kerja Penelitian	20
3.6.1 Alokasi Subyek	20
3.6.2 Pengukuran dan Intervensi.....	20
3.7 Definisi Operasional	21
3.7.1 Variabel Dependent.....	21
3.7.2 Variabel Independent	22
3.8 Pengumpulan Data.....	22
3.9 Analisa Data	23
3.10 Alur Penelitian	23

4. HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran umum Puskesmas Buahdua	24
---	----

4.2 Karakteristik responden	24
4.3. Kecemasan	26
4.4 Dukungan Keluarga	26
4.5 Uji Chi-Square	26
5. PEMBAHASAN	
5.1 Usia	27
5.2 Kehamilan	27
5.3 Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan	28
5.4 Kecemasan dan dukungan keluarga	28
5.5 Kendala	30
6. KESIMPULAN	
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran.....	32
6.2.1 Untuk Puskesmas dan tenaga kesehatan	32
6.2.2 Untuk keluarga	32
6.2.3 Untuk peneliti selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Obat kecemasan ibu hamil	15
Tabel 4.2.1 Usia ibu hamil	25
Tabel 4.2.2 Kehamilan	25
Tabel 4.2.3 Status pekerjaan	26
Tabel 4.3 Kecemasan	26
Tabel 4.4 Dukungan Keluarga	26
Tabel 4.5 Uji Chi-Square.....	26

DAFTAR SINGKATAN

CRH	: Corticotropin-releasing hormone
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
GABA	: Gamma-aminobutyric acid
SSP	: Sistem Saraf Pusat
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan
WHO	: World Health Organization
ZSAS	: Zung Self Anxiety Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	36
Lampiran 2 Format Persetujuan	37
Lampiran 3 Data Dasar	38
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian Kecemasan	39
Lampiran 5 Kuisioner Penelitian Dukungan Keluarga	42
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian DINKES	45
Lampiran 7 Surat Pernyataan Penelitian	46
Lampiran 8 Dokumentasi	47