

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang pada bulan April-Mei 2019.

1. Dari 120 orang ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang terdapat 41 orang yang masuk ke dalam kriteria inklusi.
2. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat 7 orang (33,3%) yang mengalami kecemasan ringan dengan dukungan baik, 6 orang (42,9%) yang mengalami kecemasan ringan dengan dukungan keluarga cukup, 7 orang (33,3%) yang mengalami kecemasan sedang dengan dukungan keluarga baik, 6 orang (42,9%) yang mengalami kecemasan sedang dengan dukungan keluarga cukup, 6 orang (100,0%) yang mengalami kecemasan sedang dengan dukungan keluarga kurang, 7 orang (33,3%) yang mengalami kecemasan berat dengan dukungan keluarga baik, 2 orang (14,3%) yang mengalami kecemasan berat dengan dukungan keluarga cukup dan tidak terdapat ibu hamil yang mengalami kecemasan ringan dan berat dengan dukungan keluarga kurang. Rata-rata kecemasan yang paling sering terjadi pada ibu hamil adalah kecemasan sedang yang diakibatkan beberapa faktor seperti kurangnya dukungan dan motivasi dari keluarga, kurang pengetahuan tentang kehamilan dan persalinan terutama yang mengandung anak pertama selain itu juga terdapat kecemasan yang diakibatkan oleh trauma terhadap penyulit pada kehamilan sebelumnya.
3. Ibu hamil yang mendapatkan dukungan keluarga kurang yaitu sebanyak 6 orang, hal ini dipicu karena pekerjaan suami sehingga tidak ada waktu untuk lebih memperhatikan keadaan ibu hamil dan kurangnya pengetahuan keluarga bagaimana cara memperlakukan dan memotivasi ibu hamil dengan baik. Ibu hamil yang berada di wilayah Kerja Puskesmas Buahdua mayoritas berumur 24-25 tahun dengan status pekerjaan terbanyak adalah

ibu rumah tangga sebanyak 24 orang. Jumlah kehamilan terbanyak adalah gestasi kedua dengan usia kehamilan trimester dua. Menurut uji *Chi Square* didapatkan nilai *p value* 0,042 yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Buahdua Kabupaten Sumedang. Didapatkan hasil PR sebesar 2,29 yang dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga kurang merupakan faktor resiko terjadinya kecemasan pada ibu hamil.

6.2 Saran

6.2.1 Untuk Puskesmas Buahdua dan tenaga kesehatan

1. Seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Buahdua diharapkan lebih memperhatikan keadaan psikologis ibu hamil saat melakukan ANC.
2. Seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Buahdua diharapkan bisa lebih memberikan pengetahuan kepada ibu hamil tentang kehamilan dan persalinan terutama pada ibu primipara.
3. Seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Buahdua diharapkan bisa memberikan edukasi kepada keluarga terdekat ibu hamil seperti suami dan orang tua untuk senantiasa memberikan motivasi dan kasih sayang selama ibu merasa mengandung sampai melahirkan dan menyusui.
4. Seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Buahdua diharapkan supaya lebih peka terhadap kelainan ringan seperti kecemasan pada ibu hamil yang dapat berdampak buruk jika tidak ditangani dengan baik.

6.2.2 Untuk keluarga

1. Keluarga terdekat seperti suami diharapkan bisa lebih memberikan motivasi kepada ibu hamil selama mengandung, melahirkan dan menyusui.
2. Keluarga diharapkan senantiasa memberikan kasih sayang dan menemani istri ketika melakukan ANC di Puskesmas Buahdua atau bidan.
3. Keluarga diharapkan bisa lebih memberikan waktu untuk ibu hamil demi mencegah terjadinya kecemasan pada ibu hamil.

6.2.3 Untuk peneliti selanjutnya

1. Disarankan untuk melakukan penelitian pada cakupan wilayah yang lebih luas.
2. Disarankan untuk lebih memperhatikan keadaan umum ibu hamil yang berguna untuk menyingkirkan faktor perancu.