

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS
KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN
PERIODE 2019**

SKRIPSI



Disusun oleh :

Jane Rosaline Sutanto

405160196

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jane Rosaline Sutanto

NIM : 405160196

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul:

“Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Periode 2019”

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme ataupun otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Juni 2019

Jane Rosaline Sutanto

405160196

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Proposal yang diajukan oleh:

Nama : Jane Rosaline Sutanto

NIM : 405160196

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

“Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Periode 2019”

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp. A, IBCLC ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked ()

Penguji 1 : dr Ernawati, MS, SE, FISCM, FISPH ()

Penguji 2 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK(K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 8 Juli 2019

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jane Rosaline Sutanto

NIM : 405160196

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Periode 2019”

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Juni 2019

Penulis

(Jane Rosaline Sutanto)

(405160196)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan syarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami beberapa kesulitan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak atas dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp. GK(K) selaku ketua UPPM Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
3. dr. Shirly Gunawan, Sp.FK selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah banyak memberikan dorongan untuk terus maju selama menjalani perkuliahan saya di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
4. dr. Wiyarni Pambudi, Sp. A, IBCLC selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah banyak memberikan bimbingan, perhatian serta menyemangati dalam penulisan skripsi ini.
5. dr. Nurhari Wahyu Hapsari selaku Kepala Puskesmas Grogol Petamburan dan para staff, yang telah mengizinkan dan memberikan kemudahan untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, bapak Charly Willjanto Sutanto dan ibu Phe Vebina atas doa-doanya dan dukungannya dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Kepada para sahabat, yang banyak memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada seluruh responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Jakarta, 11 Juni 2019

Penulis

ABSTRAK

Menyusui telah dipromosikan oleh WHO karena memberikan manfaat kesehatan bagi bayi dan ibu. Ibu disarankan untuk mempraktekkan pemberian ASI eksklusif untuk bayi mereka selama 6 bulan pertama kelahiran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui prevalensi pemberian ASI eksklusif dan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan melakukan wawancara kepada responden dan kemudian mengukur berat badan dan panjang badan bayi. Menyusui eksklusif dinyatakan berhasil jika bayi disusui secara eksklusif selama 6 bulan untuk bayi yang sudah berusia diatas 6 bulan atau masih disusui secara eksklusif jika bayi belum menginjak usia 6 bulan. Sampel diambil menggunakan metode *consecutive sampling*, kemudian dianalisis menggunakan rumus *Chi-square Pearson*. Hasilnya adalah faktor-faktor yang terkait dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan adalah niat ibu menyusui (72,4%), durasi ibu ingin menyusui (71,5%), persepsi ibu tentang menyusui (65%), pekerjaan ibu (65%), lamanya waktu bekerja ibu (38,1%), pengalaman menyusui (62,6%), berat badan lahir bayi (69,9%), pendapatan keluarga (56,9%), ANC (75,6%), dan dukungan suami serta keluarga (74%). (nilai $p < 0,05$).

Kata kunci : Faktor keberhasilan, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Breastfeeding has been promoted by the World Health Organization because it offers health benefits to both baby and mother. Mothers are suggested to practice exclusive breastfeeding for their babies for the first 6 months. This study was conducted to know the prevalence of exclusive breastfeeding and to determine the factors associated with exclusive breastfeeding in Grogol Petamburan Public Health Center. This study used a cross-sectional method by conducting interviews for the respondents and then measuring the baby's weight and length. Successful exclusive breastfeeding is if the baby is breastfed exclusively for 6 months if the baby is over the age or is still being breastfed exclusively given the baby has not reached 6 months. Samples were taken by consecutive sampling and then were analyzed using Pearson chi-square formula. Factors associated with exclusive breastfeeding in Grogol Petamburan Health Center are mother's intention (72,4%) to breastfeed as well as the intention of the duration (71,5%), mother's perception about breastfeeding (65%), mother's occupation (65%), mother's working duration (38,1%), previous breastfeeding experience (62,6%), baby's birth weight (69,9%), family's income (56,9%), ANC (75,6%), and family's support (74%) (p value <0,05).

Key words: Successful factors, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pernyataan orisinalitas	ii
Halaman pengesahan	iii
Persetujuan publikasi	iv
Kata pengantar	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar isi	viii
Daftar tabel	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Daftar singkatan	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan penelitian.....	2
1.4 Manfaat penelitian.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pemberian ASI eksklusif	4
2.1.1 Definisi cara-cara pemberian ASI.....	4
2.1.1.1 ASI eksklusif	4
2.1.1.2 ASI predominan	4
2.1.1.3 ASI parsial.....	4
2.1.1.4 ASI penuh.....	4
2.1.1.5 ASI lanjutan	4
2.1.2 Kandungan dan manfaat ASI serta menyusui	5
2.1.2.1 Manfaat biologis dan imunologis untuk bayi dan ibu.....	5
2.1.2.2 Manfaat psikologis untuk ibu dan bayi	6
2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	6
2.2.1 Faktor demografi.....	6
2.2.2 Faktor biologis	6
2.2.3 Faktor sikap dan karakter ibu.....	7
2.2.4 Faktor sosio-ekonomi.....	7
2.2.4.1 Jumlah anak.....	7
2.2.4.2 Pengetahuan ibu tentang ASI.....	7
2.2.4.3 Latar belakang pendidikan dan pekerjaan ibu.....	8
2.2.4.4 Faktor keluarga.....	8
2.2.4.5 Faktor pelayanan fasilitas kesehatan.....	8
2.2.5 Faktor kebiasaan ibu	9
2.2.6 Faktor bayi	9
2.3 Indikator keberhasilan pemberian ASI eksklusif	10
2.3.1 Durasi	10

2.3.2	Tumbuh kembang bayi.....	10
2.4	Kerangka teori.....	15
2.5	Kerangka konsep.....	16
3.	METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1	Desain penelitian.....	17
3.2	Tempat dan waktu penelitian	17
3.2.1	Tempat penelitian.....	17
3.2.2	Waktu penelitian	17
3.3	Populasi dan sampel penelitian.....	17
3.3.1	Populasi penelitian	17
3.3.2	Sampel penelitian.....	17
3.4	Perkiraan besar sampel.....	18
3.5	Kriteria inklusi dan eksklusi.....	18
3.5.1	Kriteria inklusi	18
3.5.2	Kriteria eksklusi	18
3.6	Prosedur/cara kerja penelitian	18
3.7	Variabel penelitan	19
3.7.1	Variabel bebas.....	19
3.7.2	Variabel tergantung.....	20
3.8	Instrumen penelitian.....	20
3.9	Definisi operasional	20
3.9.1	Usia ibu	20
3.9.2	Sikap dan karakter ibu.....	21
3.9.3	Jumlah anak.....	22
3.9.4	Pengalaman menyusui.....	22
3.9.5	Pengetahuan ibu tentang ASI.....	22
3.9.6	Pendidikan ibu.....	23
3.9.7	Pekerjaan ibu.....	23
3.9.8	Waktu bekerja	24
3.9.9	Pendapatan keluarga.....	24
3.9.10	Dukungan keluarga	24
3.9.11	Pelayanan kesehatan.....	25
3.9.12	Kebiasaan merokok.....	26
3.9.13	Berat badan bayi saat lahir	26
3.9.14	Usia kehamilan ibu.....	27
3.9.15	Durasi menyusui.....	27
3.9.16	TB/U.....	27
3.9.17	BB/U	28
3.9.18	BB/TB	28
3.10	Pengumpulan data	29
3.11	Pengolahan data	29
3.12	Alur penelitian.....	29
4.	HASIL PENELITIAN.....	30
4.1	Karakteristik subyek.....	30
4.2	Faktor-faktor ibu yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	31
4.3	Faktor-faktor anak yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	33

4.4	Faktor-faktor pelayanan kesehatan dan keluarga yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	34
4.5	Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi.....	35
5.	PEMBAHASAN	37
5.1	Karakteristik subyek.....	37
5.2	Faktor-faktor ibu yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	37
5.3	Faktor-faktor anak yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	40
5.4	Faktor-faktor pelayanan kesehatan dan keluarga yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	41
5.5	Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi.....	42
5.6	Keterbatasan penelitian	43
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1	Kesimpulan	44
6.2	Saran.....	44
	Daftar pustaka	45
	Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi hasil Z-skor WHO menurut IDAI.....	13
Tabel 4.1 Karakteristik subyek	30
Tabel 4.2 Faktor -faktor ibu yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	31
Tabel 4.3 Faktor-faktor anak yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif ...	33
Tabel 4.4 Faktor-faktor pelayanan kesehatan dan keluarga.....	34
Tabel 4.5 Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva pertumbuhan WHO untuk anak laki-laki BB/U	10
Gambar 2.2 Kurva pertumbuhan WHO untuk anak laki-laki TB/U	11
Gambar 2.3 Kurva pertumbuhan WHO untuk anak perempuan BB/U	11
Gambar 2.4 Kurva pertumbuhan WHO untuk anak perempuan TB/U.....	12
Gambar 2.5 Kurva Pertumbuhan WHO untuk anak laki-laki BB/TB	12
Gambar 2.6 Kurva Pertumbuhan WHO untuk anak perempuan BB/TB	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin dari dinas kesehatan.....	48
Lampiran 2 Surat pernyataan bersedia berpartisipasi menjadi responden.....	49
Lampiran 3 Kuisisioner	50
Lampiran 4 Kurva pertumbuhan WHO	56
Lampiran 5 Daftar riwayat hidup	62

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BB	= Berat Badan
DKI	= Daerah Khusus Ibukota
<i>E. coli</i>	= <i>Escherichia coli</i>
IDAI	= Ikatan Dokter Anak Indonesia
IgA	= Immunoglobulin A
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KIA	= Kartu Identitas Anak
NCBI	= <i>National Center for Biotechnology Information</i>
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
TB	= Tinggi Badan
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>