

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
PASIEN PENDERITA OSTEOARTHRITIS *GENU*
DI RUMAH SAKIT ROYAL TARUMA TAHUN
2011-2018**

SKRIPSI



disusun oleh:

JASON ARVIN

405160171

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
PASIEN PENDERITA OSTEOARTHRITIS *GENU*
DI RUMAH SAKIT ROYAL TARUMA TAHUN
2011-2018**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

JASON ARVIN

405160171

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jason Arvin

NIM : 405160171

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Gambaran Indeks Massa Tubuh pada Pasien Penderita Osteoarthritis *Genu* di Rumah Sakit Royal Taruma Tahun 2011-2018

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

Jason Arvin

NIM: 405160171

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Jason Arvin

NIM : 405160171

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Gambaran Indeks Massa Tubuh pada Pasien Penderita Osteoarthritis *Genu* di Rumah Sakit Royal Taruma Tahun 2011-2018

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Franz J.V. Pangalila,Sp.PD ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, M.PH ()

Penguji 1 : dr. Mochamat Helmi, MSc., Sp.An. ()

Penguji 2 : dr. Franz J.V. Pangalila,Sp.PD ()

Mengetahui,

DEKAN FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 9 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara sekaligus Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
2. dr. Franz J.V. Pangalila, SP. PD selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
3. dr. Liman Harijono, MARS, MH dan dr. Eline Suryo selaku Direktur dan Kepala Departemen Rawat Jalan RS Royal Taruma, yang telah memberikan fasilitas untuk mengumpulkan data penelitian;
4. Orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
5. Para sahabat dan teman, yang banyak membantu proses penyusunan dan pengambilan data skripsi;
6. Seluruh subyek/responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

Jason Arvin
405160171

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jason Arvin
NIM : 405160171
Program Studi : Ilmu Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Gambaran Indeks Massa Tubuh pada Pasien Penderita Osteoarthritis *Genu* di Rumah Sakit Royal Taruma Tahun 2011-2018

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 9 Juli 2019

Penulis,

Jason Arvin
405160171

ABSTRAK

Osteoarthritis lutut sering disertai dengan kormoditas seperti obesitas atau kelebihan berat badan (90%), Hipertensi (40%), Depresi (30%), Diabetes (15%). Berat badan yang sangat berlebih berperan penting dalam stres sendi karena menempatkan tekanan pada sendi mereka, terutama sendi yang menahan beban tubuh seperti lutut dan pinggul. Penelitian ini terbatas pada Rumah Sakit Royal Taruma. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran IMT dengan tingkat terjadinya osteoarthritis pada Rumah Sakit Royal Taruma. Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen rekam medik pasien melalui pendekatan studi kasus, dengan jumlah pasien sebanyak 100 orang. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar penderita OA *Genu* memiliki IMT dengan kategori obesitas yaitu sebanyak 45% pasien, kategori gemuk sebanyak 38% pasien, dan kategori normal sebanyak 17% pasien. Penelitian ini juga menunjukkan tidak terdapat pasien OA *Genu* yang berusia kurang dari 40 tahun, sedangkan pada kategori usia 40-60 tahun terdapat 33% pasien, dan pada kategori usia di atas 60 tahun terdapat 67% pasien. Saran bagi masyarakat adalah agar dapat menjaga berat badan / IMT di kategori normal karena berat badan / IMT lebih merupakan salah satu faktor resiko dari penyakit OA *Genu*.

Kata Kunci: Osteoarthritis *Genu*, Indeks Massa Tubuh, Usia.

ABSTRACT

Knee osteoarthritis is often accompanied by comorbidity such as obesity or being overweight (90%), Hypertension (40%), Depression (30%), Diabetes (15%). Excessive body weight plays an important role in joint stress because it places pressure on their joints, especially joints that hold the body weight such as the knee and hip. This study was limited to the Royal Taruma Hospital. The purpose of this study was to determine the description of BMI with the rate of occurrence of osteoarthritis at the Royal Taruma Hospital. This study was included in a descriptive study by using the medical record instruments of patients through a case study approach, with the number of patients as many as 100 people. The results showed that the majority of OA Genu patients had BMI in the obesity category as many as 45% of patients, fat categories as many as 38% of patients, and normal categories as many as 17% of patients. This study also showed that there were no OA Genu patients aged less than 40 years, whereas in the age grup 40-60 years there were 33% of patients, and in the age grup above 60 years there were 67% of patients. Advice for the community is to be able to maintain body weight / BMI in the normal category because body weight / BMI is more of a risk factor for OA Genu disease.

Keywords: *Genu Osteoarthritis, Body Mass Index, Age.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Osteoarthritis.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Faktor Resiko.....	4
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	6
2.1.5 Patofisiologi.....	6
2.1.6 Klasifikasi.....	8
2.1.7 Kriteria Diagnostik.....	8
2.1.7.1 Pemeriksaan Fisik.....	8
2.1.7.2 Pemeriksaan Penunjang.....	9
2.2 IMT.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Cara Ukur.....	9
2.2.3 Klasifikasi.....	9
2.3 Kerangka Teori	10
2.4 Kerangka Konsep	10
3. METODE PENELITIAN.....	11
3.1 Desain Penelitian.....	11

3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	11
3.3.1	Populasi Target.....	11
3.3.2	Populasi Terjangkau.....	11
3.3.3	Sampel Penelitian.....	11
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	11
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	12
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	12
3.6	Variabel Penelitian.....	12
3.7	Cara Kerja Penelitian Penelitian.....	12
3.8	Definisi Operasional.....	12
3.9	Instrumen Penelitian.....	14
3.10	Pengumpulan Data.....	14
3.11	Analisis Data.....	14
3.12	Alur Penelitian.....	15
4.	HASIL PENELITIAN.....	16
5.	PEMBAHASAN.....	19
5.1	Pembahasan.....	19
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	20
5.2.1	Bias Seleksi.....	20
5.2.2	Bias Informasi.....	20
5.2.3	Bias Perancu.....	21
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
6.1	Kesimpulan.....	22
6.2	Saran.....	23
	DAFTAR PUSTAKA.....	24
	LAMPIRAN.....	27
	DAFRAT RIWAYAT HIDUP.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian	16
Tabel 4.2	Tabel Karakteristik Antropometri Subjek Penelitian	16
Tabel 4.3	Tabel Karakteristik IMT menurut Depkes RI	17
Tabel 4.4	Tabel Prevalensi OA <i>Genu</i>	17
Tabel 4.5	Tabel Karakteristik IMT dengan OA <i>Genu</i>	17
Tabel 4.6	Tabel Karakteristik Usia dengan OA <i>Genu</i>	18

DAFTAR SINGKATAN

OA	=	Osteoarthritis
IMT	=	Indeks Massa Tubuh
Depkes RI	=	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
Kg	=	Kilogram
m	=	Meter

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pengambilan Data	27
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Royal Taruma	28