

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Bedasarkan hasil penelitian mengenai gambaran IMT dengan tingkat terjadinya OA *Genu* terdapat 100 pasien penderita OA *Genu* yang dilakukan di Rumah Sakit Royal Taruma diperoleh kesimpulan bahwa sebagian besar penderita OA *Genu* memiliki IMT dengan kategori obesitas yaitu sebanyak 45 pasien (45%), kategori gemuk sebanyak 38 pasien (38%), dan kategori normal sebanyak 17 pasien (17%). Enam pasien (6%) obesitas dan 7 pasien (7%) gemuk menderita OA *Genu Sinistra*, dilanjutkan 9 pasien (9%) obesitas, 9 pasien (9%) gemuk dan 4 pasien (4%) normal menderita OA *Genu Dextra*, dan terakhir 30 pasien (30%) obesitas, 22 pasien (22%) gemuk dan 13 pasien (13%) normal mengalami OA *Genu Bilateral*.

Dari 100 pasien penderita OA *Genu* tidak ada yang berusia kurang dari 40 tahun, sedangkan pada kategori usia 40-60 tahun terdapat 33% pasien terbagi menjadi lima pasien (5%) menderita OA *Genu Sinistra*, 7 pasien (7%) menderita OA *Genu Dextra*, dan 21 pasien (21%) menderita OA *Genu Bilateral*. Terbesar pada kategori usia lebih dari 60 tahun yaitu 67 pasien (67%) dengan 8 pasien (8%) menderita OA *Genu Sinistra*, 15 pasien (15%) menderita OA *Genu Dextra*, dan 44 pasien (44%) menderita OA *Genu Bilateral*.

## 6.2 Saran

1. Bagi Peneliti, sebaiknya dapat melihat karakteristik lain dari pasien OA *Genu*, seperti distribusi wilayah, aktivitas fisik, pekerjaan, dan penyakit penyerta pasien OA *Genu*. Peneliti juga dapat mendistribusi penyakit OA *Genu* berdasarkan tingkat stadium penyakit OA *Genu*. Diharapkan dapat dijadikan pertimbangan untuk penelitian lebih lanjut.
2. Untuk masyarakat agar dapat menjaga berat badan / IMT di kategori normal karna berat badan / IMT lebih merupakan salah satu faktor resiko dari penyakit OA *Genu*.
3. Untuk rumah sakit agar lebih memperhatikan aspek IMT pasien karena merupakan salah satu faktor resiko dari penyakit OA *Genu*.