

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Informasi Penelitian

Saya Jeffry Luwito, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 akan mengadakan penelitian dengan judul “**HUBUNGAN ASUPAN GULA PADA MINUMAN TERHADAP OBESITAS PADA ANAK REMAJA USIA 15 - 19 TAHUN DI JAKARTA BARAT.**” Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan gula dengan status gizi. Dalam penelitian ini, akan dilakukan penimbangan berat badan serta pengukuran tinggi badan dan pengisian kuisioner tentang asupan minuman.

A. Partisipasi Sukarela

Saudara/i dapat ikut serta secara sukarela dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi saudara/i dalam penelitian ini tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun. Saudara/i berhak untuk mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun dari peneliti dan sekolah.

B. Prosedur Penelitian

Bilamana Saudara/i bersedia mengikuti penelitian ini:

1. Saudara/i diminta untuk menanda-tangani lembar persetujuan menjadi responden/subjek penelitian.
2. Selanjutnya, saudara/i akan dipandu peneliti dan tim peneliti untuk mengisi formulir kuesioner mengenai asupan minuman.
3. Saudara/i kemudian akan diukur berat badan, dan tinggi badan oleh peneliti dan tim peneliti.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Saudara/i harus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan di atas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas, saudara/i dapat bertanya kepada peneliti. Bila saudara/i hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, saudara/i diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

D. Pertanyaan Penelitian

Bila ada hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini, saudara/i dapat menanyakan kepada saya, Jeffry Luwito, selaku peneliti dengan nomor kontak 081310042576.

Berikut saya lampirkan surat persetujuan menjadi responden. Atas perhatian saudara/I sebagai responden dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih.

Jakarta,..... 2019

Peneliti,

Jeffry Luwito
NIM : 405160012

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan, serta mengerti tujuan penelitian dibawah ini yang berjudul :

**“HUBUNGAN ASUPAN GULA PADA MINUMAN TERHADAP
OBESITAS PADA ANAK REMAJA USIA 16 - 18 TAHUN DI JAKARTA
BARAT.”**

Menyatakan bersedia dan setuju untuk ikut serta dalam penelitian tersebut, dan berhak untuk membatalkan persetujuan ini jika saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun.

Jakarta,..... 2019

Menyetujui,

(.....)

Data Diri Responden dan Hasil Pengukuran Antropometri

A. Data Diri

Nama Lengkap :
 NIP :
 Jenis Kelamin :
 Usia :
 Tempat/ Tanggal Lahir :
 Alamat :
 No.HP :
 Id Line :
 Email :

B. Pengukuran Antopometri

Pemeriksaan	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rata-Rata
Berat Badan (kg)			
Tinggi Badan (cm)			
Hasil Plotting			
BB/U (%)			
TB/U (%)			
BB/TB (%)			
IMT/U			
Status Gizi			

Hubungan Asupan Gula Pada Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 16 - 18 Tahun Di Jakarta Barat

I. Karakteristik Responden

Nama	
Tanggal Lahir	
Jenis Kelamin	
Suku	
Agama	<input type="checkbox"/> Islam <input type="checkbox"/> Kristen <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Budha <input type="checkbox"/> Hindu <input type="checkbox"/> Lainnya,
Konsumsi Obat Diet	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Memiliki Kelainan Postur Tubuh	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Aktifitas Fisik	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Lama aktivitas fisik Jam/hari
Frekuensi aktivitas fisik kali/minggu
Jenis aktivitas fisik	<input type="checkbox"/> Gym/Fitness <input type="checkbox"/> Futsal <input type="checkbox"/> Badminton <input type="checkbox"/> Basket <input type="checkbox"/> Tennis <input type="checkbox"/> Lainnya,
Lama Menonton TV Jam/hari
Lama Bermain Gadget Jam/hari
Lama Tidur Jam/hari
Merokok	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
Jumlah rokok yang dihisap batang/hari

Semiquantitative Food Frequency Questionnaire

Nama Responden :

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi												Porsi Konsumsi				
	Tidak Pernah	Per Hari (dalam kali)				Per Minggu (dalam kali)				Per Bulan (dalam Kali)				Lain-lain	URT (dalam mL)		
		1	2	3	>3	1	2	3	>3	1	2	3	>3				
Minuman Bersoda																	
Coca-cola													1	2	3		
Sprite													1	2	3		
Fanta rasa													1	2	3		
Pepsi													1	2	3		
AW root beer													1	2	3		
You C1000 Vitamin rasa													1	2	3		
Oronamin C													1	2	3		
Tebes rasa													1	2	3		

Minuman Tidak Bersoda																		
Fruit Tea rasa														1	2	2		
Teh Pucuk Harum														1	2	3		
Teh Botol														1	2	3		
Frestea rasa														1	2	3		
Teh Kotak														1	2	3		
Minute Maid rasa														1	2	3		
Ultramilk rasa														1	2	3		
Indomilk rasa														1	2	3		
Frisian Flag rasa														1	2	3		
Pocari Sweat														1	2	3		
You C1000 Water rasa														1	2	3		

Surat Izin Penelitian



14 Januari 2019

Nomor : 089 -Adm/FK- Untar/I/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
Notre Dame
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner, pengukuran berat badan, tinggi badan selama Januari – Maret 2019 terhadap 220 responden di Sekolah Notre Dame, Jakarta.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Jeffry Luwito
N I M : 405160012
Judul Skripsi : Hubungan asupan gula sederhana pada minuman terhadap obesitas pada angka remaja usia 15 – 19 tahun di Jakarta Barat

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,
Wakil Dekan



dr. Emawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

Dokumentasi Kegiatan



Daftar Riwayat Hidup

Data Pribadi

Nama : Jeffry Luwito
Tempat/Tgl Lahir : Jakarta, 11 Juni 1998
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Kristen Protestan
Status : Belum Menikah
Alamat : Kavling DKI, Blok.50, No.17, Meruya Utara, Kembangan,
Jakarta Barat, 11620
No HP : 081310042576
Email : jeffryluwito@gmail.com



Riwayat Pendidikan

2004 -2010 : SD Marsudirini Bogor
2010-2013 : SMP Marsudirini Bogor
2013-2016 : SMA Notredame Jakarta Barat
2016-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara