

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang ditemukan pada penelitian yang telah dilakukan pada 60 karyawan yang bekerja pada jasa perparkiran PT. X yang bertugas di Universitas Tarumanagara pada bulan Maret-Juli 2019 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat gangguan pada fungsi paru atas lapangan kerja.

Selain itu disimpulkan bahwa:

- Distribusi jenis kelamin karyawan adalah laki-laki yaitu sebanyak 46 (76.7%) karyawan dan sisanya 23 (23,3%) karyawan berjenis kelamin perempuan.
- Karyawan rata-rata berusia 24,97 tahun.
- Karyawan telah menjalani rata-rata masa kerja selama 13,87 bulan.
- Gambaran fungsi paru yaitu rata-rata KV, KVP, VEP1, dan VEP1/KVP karyawan masing-masing sebesar 88,7%, 69,4%, 59,47%, 85,50%.
- Prevalensi gangguan fungsi paru terbanyak karyawan yaitu gangguan restriksi yang dialami oleh sebanyak 32 (53,3%) karyawan.
- Distribusi jenis kelamin karyawan yang mengalami gangguan fungsi paru adalah gangguan fungsi paru ditemukan pada 30 (65,2%) dari 46 karyawan laki-laki dan gangguan fungsi paru ditemukan pada 10 (71.5%) dari 14 karyawan perempuan.
- Gambaran kesehatan paru berdasarkan lama kerja karyawan yang mengalami gangguan fungsi paru adalah karyawan dengan gangguan fungsi paru campuran rata rata telah bekerja selama 31,5 bulan, karyawan yang memiliki gangguan restriksi telah bekerja selama rata-rata 10,69 bulan, karyawan dengan gangguan obstruksi telah bekerja selama rata-rata 7,5 bulan.
- Distribusi riwayat merokok karyawan yang mengalami gangguan fungsi paru adalah 24 (64,7%) dari 34 karyawan yang merokok mengalami gangguan fungsi paru, sementara 18 (69,2%) dari 26 karyawan yang tidak merokok mengalami gangguan fungsi paru.

- Distribusi penggunaan masker karyawan yang mengalami gangguan fungsi paru adalah seluruh yaitu 2 karyawan yang menggunakan masker mengalami gangguan restriksi pada fungsi paru.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Responden**

Berdasarkan temuan yang didapatkan pada penelitian ini maka para responden juru parkir disarankan untuk:

1. Melakukan pemeriksaan status fungsi paru tiap bulan.
2. Dapat meningkatkan kebiasaan pemakaian masker dalam melakukan aktifitas kerja.

### **6.2.2 Bagi Institusi**

Berdasarkan temuan yang didapatkan pada penelitian ini maka PT. X yang bertugas di lingkungan Universitas Tarumanagara kampus 1 dan kampus 2 pada bulan Maret-Juli 2019 disarankan untuk:

1. Mengevaluasi jumlah dari exhaust fan dan ventilasi pada lingkungan basement.
2. Menyediakan dan mensosialisasikan penggunaan masker sebagai alat pelindung diri bagi karyawan saat bertugas.
3. Melakukan medical check up saat penerimaan karyawan dan berkala secara rutin.
4. Dapat menyediakan fasilitas masker.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Temuan pada penelitian ini telah memberikan gambaran tentang fungsi paru pada karyawan yang bekerja pada jasa perparkiran sehingga disarankan untuk:

1. Melakukan penelitian serupa dengan desain penelitian analitik