

**GAMBARAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF
PADA PEREMPUAN PASCAMENOPAUSE
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA,
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Disusun oleh

MARIA FRANSISKA AVELIA

405160048

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**GAMBARAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF
PADA PEREMPUAN PASCAMENOPAUSE
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA,
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

MARIA FRANSISKA AVELIA

405160048

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Maria Fransiska Avelia, NIM: 405160048

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Pada Perempuan Pascamenopause Di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Juli 2019

MateraiRp 6000,-

Maria Fransiska Avelia
405160048

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maria Fransiska Avelia

NIM : 405160048

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Pada Perempuan Pascamenopause Di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat.

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG. (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK (K) (.....)

Penguji 1 : dr. Anastasia Ratnawati, Sp. KJ (.....)

Penguji 2 : dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 8 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan petunjuk dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku ketua unit penelitian dan publikasi Ilmiah FK UNTAR
4. Dr. Fia Fia, M.Sc selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan perhatian dan waktu sedari awal pendidikan kedokteran hingga saat ini.
5. Ibu Tati, selaku pihak staf administrasi di Panti Werdha Wisma Mulia yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua, Ayahanda Frankey Tandingan dan Ibunda Murniati Adil yang senantiasa mendoakan, memberi nasihat, dan dukungan.
7. Seluruh wanita menopause yang berada di Panti Werdha Wisma Mulia Grogol Jakarta Barat yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Stacia Andani, Monika Handojo, Feni Anglilina, Sarah Mathilda, dan Felicia Aileen yang merupakan sahabat dari penulis yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Richard Martin, Andrey Chrysender, dan Futari yang merupakan saudara dari penulis yang selalu memberikan doa, memberikan semangat untuk tidak menyerah dalam skripsi.
10. Christabella Yulius dan Danisa merupakan sahabat seperjuangan bimbingan yang telah membantu dalam proses perjalanan dan pengambilan data.
11. Kak Novita yang telah baik hati mengajarkan tentang SPSS dan membantu dalam proses pembuatan skripsi.
12. Audrey Gunawan, Melinna Liu, Laurensia Virginia, Valensia, Winny Vania, Fany, Mega, Angelica, dll yang merupakan sahabat penulis, walaupun jauh di Palembang, tapi selalu senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Irene Setiawan yang merupakan sahabat penulis yang rela membantu dalam menyelesaikan skripsi, pemberi semangat bagi penulis.

14. Rizka Saffana yang merupakan sahabat penulis yang selalu mengingatkan penulis untuk tidak menyerah.
15. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu dan selalu dalam lindungan-Nya. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 8 Juli 2019
Penulis

Maria Fransiska Avelia
405160048

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Fransiska Avelia

NIM : 405160048

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Pada Perempuan Pascamenopause Di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat” serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang menyatakan,

Maria Fransiska Avelia

405160048

ABSTRACT

Many women experience many complaints after menopause stage. One of the effects of a decrease in estrogen production in menopausal women is a decline in cognitive function, interpreted as complex and multidimensional intellectual functions such as assessment and evaluation. Decreased cognitive function in postmenopausal women is influenced by many factors, like the last education they take, the last job, the duration of menopause, BMI status, and history of the disease. This study use a descriptive study method with a sample size of 38 respondents. The aim of the study was to describe derivation cognitive function in postmenopausal women at Panti Werdha Wisma Mulia, West Jakarta. This study used a short IQCODE questionnaire to get a picture of cognitive derivate. The results obtained from 38 respondents, that women who experienced a derivate in cognitive function deteriorated a lot, namely a number of 12 people (31.6%) and those who had improved cognitive function were as many as 4 people (10.5%).

Keywords: menopause, cognitive function, education, work, menopause, BMI status, history of illness.

ABSTRAK

Banyak perempuan mengalami banyak keluhan setelah mengalami proses menopause. Salah satu dampak dari penurunan produksi estrogen pada perempuan menopause adalah penurunan fungsi kognitif, diartikan sebagai fungsi intelektual yang kompleks dan multidimensional seperti penilaian dan evaluasi. Penurunan fungsi kognitif pada perempuan pascamenopause dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu pendidikan terakhir, pekerjaan terakhir, lama menopause, status BMI, dan riwayat penyakit. Penelitian ini menggunakan metode studi deskriptif dengan jumlah sampel 38 responden. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran penurunan fungsi kognitif pada perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat. Penelitian menggunakan kuisisioner short IQCODE untuk mendapatkan gambaran penurunan fungsi kognitif. Hasil yang didapatkan dari 38 responden, bahwa perempuan yang mengalami penurunan fungsi kognitif banyak memburuk yaitu sejumlah 12 orang (31,6%) dan yang memiliki fungsi kognitif banyak membaik adalah sebanyak 4 orang (10,5%).

Kata kunci : menopause, fungsi kognitif, pendidikan, pekerjaan, lama menopause, status BMI, riwayat penyakit.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bidang Penelitian	3
1.4.2 Bidang Pendidikan	3
1.4.3 Bidang Kemasyarakatan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Menopause	4
2.1.1 Definisi menopause	4
2.1.2 Patofisiologi Menopause	5
2.1.3 Penyebab menopause	5
2.1.4 Diagnosis Banding	6
2.1.5 Gejala menopause	6
2.1.6 Perubahan pada Saluran Genital	8
2.2 Klimakterium	9
2.3 Fungsi Kognitif	10
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif	10
2.2.2 Macam Fungsi Kognitif dan Patofisiologi	11
2.3.3 Patofisiologi fungsi kognitif	12
2.3.4 Gambaran Fungsi Kognitif Terhadap Lansia	13
2.3.5 Faktor Resiko	15
2.3.6 Pengaruh Estrogen Terhadap Fungsi Kognitif.....	17
2.4 Kerangka Teori	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	20
3.4 Perkiraan Besar Sampel	20
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
Universitas Tarumanegara	ix

3.5.1 Kriteria Inklusi	21
3.5.2 Kriteria Eksklusi	21
3.6 Cara Kerja / Prosedur Kerja Penelitian	21
3.7 Definisi Operasional	22
3.8 Instrumen Penelitian.....	23
3.8.1 Kuisisioner	23
3.8.2 Antropometri	23
3.9 Pengumpulan Data	23
3.10 Analisis Data	23
3.11 Alur Penelitian	24
3.12 Jadwal Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Karakteristik Penelitian	26
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Werdha Wisma Mulia	35
5.2 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
5.3 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Pekerjaan Terakhir	36
5.4 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Lama Menopause	36
5.5 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	37
5.6 Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Status BMI ..	38
5.7 Kelemahan Penelitian	39
5.7.1 Bias Informasi	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1	Gambar Perubahan Saluran Genital Pada Wanita Menopause(Sumber: Bain M Catrina, Burton Kevin, McGavigan J C, 2015).....	9
Gambar 2.2	Gambar Perubahan Epitel Vagina Pada WanitaMenopause (Sumber: Bain M Catrina, Burton Kevin, McGavigan J C, 2015)	9
Gambar 4.2	Gambaran Fungsi Kognitif Pada Wanita Pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia	29
Gambar 4.3	Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	30
Gambar 4.4	Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Pekerjaan Terakhir	31
Gambar 4.5	Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Periode Lama Menopause	32
Gambar 4.6	Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Riwayat Penyakit	33
Gambar 4.7	Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Status BMI.....	34

DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Index*

IQCODE : *Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly*

WHIMS : *Women's Health Initiative Memory Study*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	INFORMED CONSENT	44
Lampiran 2	KUESIONER PENELITIAN	45
Lampiran 3	KUISIONER PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF (SHORT IQCODE).....	46
Lampiran 4	SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN.....	48
Lampiran 5	DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA.....	49
Lampiran 6	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	51