

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil yang didapat dari penelitian yang dilakukan peneliti dengan cara pengambilan kuisioner di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat pada tanggal 14 Maret 2019 didapatkan kesimpulan:

1. Hasil penelitian dengan jumlah responden sebanyak 38 orang didapatkan sampel mengalami penurunan fungsi kognitif banyak memburuk sebanyak 12 orang (31,6%) dan fungsi kognitif banyak membaik sebanyak 4 orang (10,5%).
2. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi gambaran penurunan fungsi kognitif adalah tingkat pendidikan yang rendah didapatkan memiliki fungsi kognitif banyak memburuk sebanyak 10 orang (26,3%), responden yang tidak bekerja memiliki fungsi kognitif banyak memburuk sejumlah 11 orang (28,9%), lama menopause > 20 tahun memiliki fungsi kognitif banyak memburuk yaitu berjumlah 7 orang (18,4%), responden yang memiliki riwayat penyakit (hipertensi, diabetes melitus, hiperkolesterolemia) didapati fungsi kognitif yang banyak memburuk yaitu sejumlah 12 orang (31,6%), dan status BMI *obese* memiliki fungsi kognitif banyak memburuk sebanyak 8 orang (21,1%)

6.2 Saran

1. Bagi Responden: Dianjurkan untuk menjaga kesehatan dengan menjaga makanan yang dikonsumsi, perbanyak aktifitas fisik, perbanyak interaksi dengan orang sekitar, oleh karena dari hasil penelitian didapatkan bahwa gambaran penurunan fungsi kognitif di Panti Werdha Wisma Mulia yang mengalami banyak perburukan dalam fungsi kognitif sebanyak 12 orang (31,6%).
2. Bagi Peneliti Selanjutnya : Hasil penelitian yang didapat dapat dipergunakan untuk penelitian selanjutnya dan disarankan untuk menggunakan kuisioner yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia dan telah divalidasi di Indonesia untuk menghindari bias penelitian.