

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI
GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 24-60
BULAN DI POSYANDU KELURAHAN
TOMANG**

SKRIPSI



disusun oleh:

MELISSA CHRISTINE

405160045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI
GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 24-60
BULAN DI POSYANDU KELURAHAN
TOMANG**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

MELISSA CHRISTINE

405160045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meilissa Christine

NIM : 405160045

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi dengan Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan di Posyandu Kelurahan Tomang

merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

(Meilissa Christine)
(405160045)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Meilissa Christine

NIM : 405160045

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi dengan Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan di Posyandu Kelurahan Tomang

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Pembimbing : Idawati Karjadidjaja dr., M.S., Sp.GK ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Rebekah Malik dr., M.Pd.Ked. ()

Penguji 1 : Novendy dr., MKK, FISPH, FISCM ()

Penguji 2 : Idawati Karjadidjaja dr., M.S., Sp.GK ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S. Sp. GK(K) ()

Ditetapkan di,

Jakarta, 4 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, M.S. Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2. Dr. dr. Meilani Kumala, M.S. Sp.GK(K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR
3. dr. Fia Fia, M.Sc. selaku Pembimbing Akademik
4. dr. Idawati Karjadidjaja, M.S., Sp.GK selaku Dosen Pembimbing Skripsi
5. Kepala Posyandu Kelurahan Tomang dan para staff, yang telah mengizinkan dan memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian.
6. Orang tua tercinta, bapak Sony Ong dan ibu Yuli Intan serta seluruh keluarga yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral
7. Kepada para sahabat yang banyak membantu proses penyusunan skripsi
8. Subjek peneliti orang tua balita di Posyandu Kelurahan Tomang
9. Kepada seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

(Meilissa Christine)

(405160045)

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meilissa Christine

NIM : 405160045

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi dengan Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan di Posyandu Kelurahan Tomang

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

(Meilissa Christine)

(405160045)

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua terutama bagi ibu yang memperhatikan tumbuh kembang anak, gizi buruk pada periode emas ini bersifat fatal karena balita yang kurang gizi rentan terhadap penyakit. Pendidikan ibu dikatakan mempengaruhi status gizi balita, hal ini disampaikan pada buku laporan *Milenium Development Goals (MDGs)* yang diterbitkan oleh Departemen Kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mencari hubungan pengetahuan ibu mengenai gizi dengan status gizi anak usia 24-60 bulan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan cara wawancara menggunakan kuisioner. Sampel diambil secara *consecutive non-random sampling*, kemudian dianalisa menggunakan rumus Pearson's chi-squared. Dari total 180 responden berdasarkan BB/TB didapatkan 143 (79,4%) anak memiliki gizi yang baik dan ada 37 (20,6%) anak memiliki gizi kurang. Terdapat ibu dengan pengetahuan gizi yang rendah sebanyak 74 (41,1%) ibu dan sisanya 106 (58,9%) ibu memiliki pengetahuan gizi yang tinggi. Dengan uji statistik, ditemukan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu mengenai gizi dengan status gizi anak ($p=0,71$). Dapat disimpulkan, tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu mengenai gizi dengan status gizi anak usia 24-60 bulan di Posyandu kelurahan Tomang yang signifikan ($p=0,71$), yang berarti hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

Kata Kunci: status gizi, anak usia 24-60 bulan, pengetahuan ibu

ABSTRACT

Toddler nutritional status is an important thing that must be known by every parent especially for mothers who pay attention to child development, malnutrition in this golden period has a fatal impact because malnourished toddlers are susceptible to disease. The mother's education can improve nutritional status of children, this was stated in the report book Millennium Development Goals (MDGs) published by the Ministry of Health. The aim of the study is to look for the relationship of mother's knowledge about nutrition with nutrition status of children age 24-60 months. The method used in this study is cross-sectional by means of interviews using questionnaires. Sample were taken by consecutive non-random sampling, then analysed using Pearson's chi-squared formula. From a total of 180 respondents based on BB/TB obtained 143 (79,4%) children had good nutrition and 37 (20,6%) children had poor nutrition. The number of mothers with low nutrition knowledge was 74 (41,1%) mothers and the remaining 106 (58,9%) mothers had high nutritional knowledge. With the statistical test, it is found that there are no relationship between nutritional knowledge of the mothers with nutritional status of the children ($p=0,71$). The relationship between mother's knowledge about nutrition and nutritional status between 24-60 months in Posyandu, Tomang district, there was no significant relationship ($p=0,71$), which means that the hypothesis in this study was rejected.

Keywords: nutritional status, children aged 24 to 60 months, mother's knowledge

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pernyataan orisinalitas	ii
Halaman pengesahan skripsi	iii
Kata pengantar	iv
Halaman pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah.....	v
Abstrak	vi
Daftar isi	viii
Daftar tabel	x
Daftar gambar	xi
Daftar singkatan	xii
Daftar lampiran	xiii
1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pernyataan Masalah	3
1.2.2 Pertanyaan Masalah	3
1.3 Hipotesis Penelitian	4
1.3.1 Hipotesis Alternatif	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Untuk Peneliti	4
1.5.2 Untuk Responden.....	4
1.5.3 Untuk Instansi	4
2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan Gizi Ibu	5
2.2 Status Gizi.....	9
2.3 Tinjauan Umum Tentang Anak Usia Prasekolah.....	19
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Kerangka Konsep.....	21
3 METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Target.....	22
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	22
3.3.3 Sampel.....	22
3.4 Perkiraan Besar Sampel	23
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	23
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.6 Cara Kerja Penelitian	24
3.7 Variabel Penelitian	24

3.8	Definisi Operasional	24
3.8.1	Pengetahuan Ibu Mengenai gizi.....	24
3.8.2	Status Gizi Anak	25
3.9	Instrumen Penelitian	25
3.10	Pengumpulan Data	25
3.10.1	Cara Pengambilan Data.....	25
3.10.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.11	Analisis Data	26
3.12	Alur Penelitian	27
4	HASIL PENELITIAN.....	28
4.1	Karakteristik responden dan orang yuanya.....	28
4.2	Antropometri dan status gizi subjek penelitian.....	29
4.3	Status gizi anak usia 24-60 bulan.....	30
4.4	Pengetahuan ibu	31
4.5	Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi anak.....	32
5	PEMBAHASAN	33
5.1	Karakteristik responden dan orang tuanya.....	33
5.2	Antropometri dan status gizi subjek penelitian.....	35
5.3	Status gizi anak usia 24-60 bulan.....	35
5.4	Pengetahuan ibu	36
5.5	Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi anak.....	36
5.6	Kelemahan Penelitian.....	37
5.6.1	Bias Seleksi	37
5.6.2	Bias Informasi	37
5.6.3	Bias Perancu.....	37
6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran.....	38
6.2.1	Bagi Responden	38
6.2.2	Bagi Instansi.....	38
6.2.3	Bagi Peneliti	38
	DAFTAR PUSTAKA	39
	Lampiran	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan makanan harian dalam 1 (satu) porsi	8
Tabel 2.2	Penilaian status gizi menurut WHO	12
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik responden dan orang tuanya.....	29
Tabel 4.2	Distribusi antropometri dan status gizi subjek penelitian	30
Tabel 4.3	Distribusi status gizi anak usia 24-60 bulan berdasarkan kurva WGCS (<i>WHO Growth Chart Standard</i>) 2005	31
Tabel 4.4	Distribusi pengetahuan ibu	31
Tabel 4.5	Distribusi hubungan pengetahuan ibu mengenai gizi dengan status gizi anak di Posyandu Kelurahan Tomang	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori	21
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.12 Alur Penelitian.....	27

DAFTAR SINGKATAN

- ASI = Air Susu Ibu
DHA = Docosahexaenoic Acid
EPA = Eicosapentaenoic Acid
AKG = Angka Kecukupan Gizi
SPSS = *Statistical Package for the Social Sciences*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan ijin penelitian	43
Lampiran 2	Lembar permohonan untuk menjadi responden.....	49
Lampiran 3	Lembar persetujuan untuk menjadi responden	50
Lampiran 4	Lembar data diri responden	51
Lampiran 5	Kuisisioner.....	53
Lampiran 6	Kurva WHO	57
Lampiran 7	Dokumentasi	63
Lampiran 8	Daftar riwayat hidup	65