

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Pasien stroke di RS Sumber Waras Jakarta rata-rata pada usia 56 – 65 tahun.
2. Kejadian stroke mayoritas terjadi pada wanita.
3. Para penderita stroke lebih banyak tidak memiliki riwayat stroke pada keluarga sebelumnya.
4. Dari setiap daerah prevalensi tertinggi yaitu berasal dari suku Jawa. Dengan faktor risiko terbanyak yaitu hipertensi.
5. Kejadian stroke di RS Sumber Waras Jakarta mayoritas stroke iskemik.
6. Penilaian dengan menggunakan NIHSS didapatkan bahwa defisit neurologis ringan pasien stroke iskemik lebih banyak dari stroke hemoragik, defisit neurologis sedang dan berat pasien stroke hemoragik lebih banyak daripada stroke iskemik, dan defisit neurologis sangat berat didapatkan pada 1 pasien stroke iskemik.

#### **6.2 Saran**

1. Bertambahnya usia meningkatkan risiko terjadi stroke, sehingga disarankan untuk selalu cek kesehatan rutin seperti pemeriksaan tekanan darah dan kadar gula darah terutama kepada kelompok berisiko, sehingga kejadian stroke dapat dicegah sedini mungkin.
2. Melihat tingginya kejadian hipertensi terhadap stroke, disarankan kepada masyarakat untuk selalu mengontrol tekanan darah dan meminum obat secara teratur.
3. Penelitian ini tidak sepenuhnya dapat dijadikan sebagai acuan, karena hasil dari setiap penelitian dapat berbeda.